

## Zehn Kilometer Volks- und Straßenlauf

Seite/Page 1/4

## Männer

## 1 LSF Münster 1:42:10

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
3	138	Koch, Fritz	91	ER	LSF Münster/Freiburg	MHK	3	3	0:32:46
6	259	Dirksmeier, Patrick	84	ER	LSF Münster/-	MHK	5	6	0:33:22
12	263	Aufmkolk, Hendrik	84	ER	LSF Münster/-	MHK	10	11	0:36:02

## 2 LV Oelde 1:48:53

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
4	24	Kaldewei, Philipp	81	ER	LV Oelde/Oelde	M30	1	4	0:32:47
22	71	Häßler, Peter	69	ER	LV Oelde/Oelde	M40	4	21	0:37:24
29	161	Stripper, Uli	59	ER	LV Oelde/Beckum	M50	1	28	0:38:42

## 3 Marathon-Club Menden 1:50:05

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
10	21	Knode, Felix	92	ER	Marathon-Club Menden/Menden	MHK	9	10	0:36:00
15	155	Quent, Fabian	90	ER	Marathon-Club Menden/Menden	MHK	11	14	0:36:34
24	156	Schroeder, Janosch	94	ER	Marathon-Club Menden/Menden	MU20	1	23	0:37:31

## 4 LG Hamm 1:55:19

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
5	2	Beulertz, Andreas	86	ER	LG Hamm/Soest	MHK	4	5	0:33:15
47	199	Schmehl, Klaus		ER	LG Hamm/Hamm			45	0:40:53
48	104	Kiene, Andreas	69	ER	LG Hamm/Hamm	M40	7	46	0:41:11

## 5 LSF Münster 2 1:55:47

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
16	260	Kuhlmann, John	81	ER	LSF Münster/-	M30	2	15	0:36:37
27	231	van der Velde, Markus	65	ER	LSF Münster/-	M45	1	26	0:38:38
43	52	Schulze, Ralf	76	ER	LSF Münster/Neustadt	M35	3	41	0:40:32

## 6 LV Oelde 2 1:56:42

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
31	195	Höner, Roger	63	ER	LV Oelde/Oelde	M45	3	30	0:38:48
34	25	Grünebaum, Manfred	57	ER	LV Oelde/Oelde	M55	1	33	0:38:57
35	238	Buntenkötter, Achim	68	ER	LV Oelde/-	M40	5	34	0:38:57

## 7 SpVgg Dolberg 2:00:53

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
26	77	Baierl, Stefan	74	ER	SpVgg Dolberg/Ahlen	M35	2	25	0:38:35
38	46	Kothe, Wolfgang	63	ER	SpVgg Dolberg/Hamm	M45	6	36	0:39:38
65	78	Lembken, Johannes	95	ER	SpVgg Dolberg/Ahlen	MU18	4	62	0:42:40

## 8 LV Oelde 3 2:03:04

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
39	123	Grünebaum, Axel	89	ER	LV Oelde/Oelde	MHK	15	37	0:40:20
40	207	Kemper, Andreas	60	ER	LV Oelde/-	M50	2	38	0:40:24
60	206	Schulter, Heinz-Jürgen	58	ER	LV Oelde/-	M50	5	57	0:42:20

## Zehn Kilometer Volks- und Straßenlauf

Seite/Page 2/4

## Männer

## 9 LSF Münster 3

2:06:21

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
55	269	Holtkötter, Michael	56	ER	LSF Münster/Münster	M55	4	53	0:41:40
57	40	Fischer, Dr. Arne	68	ER	LSF Münster/Münster	M40	9	54	0:41:49
70	250	Scheel, Michael	68	ER	LSF Münster/-	M40	11	65	0:42:52

## 10 Marathon-Club Menden 2

2:06:41

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
32	227	Golsek, Daniel	94	ER	Marathon-Club Menden/-	MU20	3	31	0:38:53
51	157	Apprecht, Christian	98	ER	Marathon-Club Menden/Menden	MU18	2	49	0:41:29
108	228	Wolf, Leon	94	ER	Marathon-Club Menden/-	MU20	4	89	0:46:19

## 11 TV Werne 03

2:07:39

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
44	43	Friedrich, Thorsten	72	ER	TV Werne 03/Werne	M40	6	42	0:40:33
53	73	Böhle, Dirk	61	ER	TV Werne 03/Werne	M50	4	51	0:41:30
95	93	Koch, Ralf	65	ER	TV Werne 03/Werne	M45	17	79	0:45:36

## 12 LG Ahlen

2:11:29

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
50	31	Gosda, Ralf	62	ER	LG Ahlen/Ahlen	M50	3	48	0:41:24
82	92	Fiedler, Peter	66	ER	LG Ahlen/Ahlen	M45	13	70	0:44:24
97	29	Pollmeier, Juergen	67	ER	LG Ahlen/Ahlen	M45	18	80	0:45:41

## 13 Delta Laufftreff Ahlen

2:13:31

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
30	183	Küpfer, Daniel	93	ER	Delta Laufftreff Ahlen/Ahlen	MU20	2	29	0:38:44
121	75	Reger, Thomas	63	ER	Delta Laufftreff Ahlen/Ahlen	M45	22	97	0:47:23
122	35	Müller, Olaf	65	ER	Delta Laufftreff Ahlen/Ahlen	M45	23	98	0:47:24

## 14 SpVgg Dolberg 2

2:15:57

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
85	212	Brehe, Matthias	86	ER	SpVgg Dolberg/-	MHK	19	72	0:44:51
89	64	Huneke, Frank	67	ER	SpVgg Dolberg/Ahlen	M45	16	76	0:45:22
98	62	Droste, Norbert	62	ER	SpVgg Dolberg/Ahlen	M50	6	81	0:45:44

## 15 TuS Uentrop

2:19:30

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
49	201	Holtsträter, Ingo	67	ER	TuS Uentrop/Hamm	M45	8	47	0:41:20
106	232	Hilje, Michael	57	ER	TuS Uentrop/-	M55	7	87	0:46:11
168	200	Holtsträter, Dirk	62	ER	TuS Uentrop/Hamm	M50	10	131	0:51:59

## 16 Lauffreunde Bönen

2:21:11

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
90	264	Münstermann, Marcos	74	ER	Lauffreunde Bönen/-	M35	7	77	0:45:23
110	61	Deimann, Stefan	69	ER	Lauffreunde Bönen/Unna	M40	14	90	0:46:21
142	186	Flory, Michael	63	ER	Lauffreunde Bönen/Bönen	M45	28	114	0:49:27

## Zehn Kilometer Volks- und Straßenlauf

Seite/Page 3/4

## Männer

## 17 LG Ahlen 2

2:26:45

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
129	26	Kläsener, Ralf	68	ER	LG Ahlen/Ahlen	M40	18	104	0:48:06
141	28	Schomacher, Hermann	51	ER	LG Ahlen/ahlen	M60	4	113	0:49:06
143	106	Kirschke, Jens	98	ER	LG Ahlen/-	MU18	8	115	0:49:33

## 18 DJK Vorwärts 19 Ahlen A-Jugend

2:33:00

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
93	172	Cremer, Marvin	95	ER	DJK Vorwärts 19 Ahlen A-Jugen	MU18	5	78	0:45:35
175	168	Sezek, Aykut	95	ER	DJK Vorwärts 19 Ahlen A-Jugen	MU18	10	138	0:52:36
188	170	Yavuz, Furkan	95	ER	DJK Vorwärts 19 Ahlen A-Jugen	MU18	11	147	0:54:49

## 19 Team Vollgas

2:40:17

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
155	242	Winopall, Tobias	82	ER	Team Vollgas/-	M30	6	123	0:50:51
165	245	Winopall, Thorsten	90	ER	Team Vollgas/-	MHK	24	128	0:51:51
204	240	Westhues, Tobias	89	ER	Team Vollgas/-	MHK	25	157	0:57:35

## 20 LG Ahlen 3

2:40:30

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
177	222	Kaldewei, Christoph	48	ER	LG Ahlen/-	M60	5	139	0:53:12
181	129	Klösener, Sven	80	ER	LG Ahlen/Beckum	M30	8	142	0:53:37
182	188	Hellmann, Michael	70	ER	LG Ahlen/Ahlen	M40	23	143	0:53:41

## 21 Ahlener SG

2:47:43

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
134	45	Dobczanski, Ralf	61	ER	Ahlener SG/Ahlen	M50	7	108	0:48:25
205	239	Zent, Ronald	63	ER	Ahlener SG/-	M45	42	158	0:57:37
220	37	Deppe, André	69	ER	Ahlener SG/Ahlen	M40	25	162	1:01:41

## Zehn Kilometer Volks- und Straßenlauf

Seite/Page 4/4

## Frauen

## 1 LSF Münster

2:07:29

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
56	266	Michels, Stephanie	85	ER	LSF Münster/-	WHK	3	3	0:41:40
69	90	Hampel, Laura	99	ER	LSF Münster/Münster	WU18	1	5	0:42:51
74	268	Holtkötter, Anne	58	ER	LSF Münster/Münster	W50	1	7	0:42:58

## 2 TV Werne 03

2:19:33

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
77	146	Nachtwey, Claudia	67	ER	TV Werne 03/Werne	W45	2	9	0:43:22
102	148	Leistner, Anja	80	ER	TV Werne 03/Werne	W30	1	18	0:45:53
148	147	Kebbedies, Elisabeth	66	ER	TV Werne 03/Werne	W45	4	30	0:50:18

## 3 LG Ahlen

2:20:26

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
96	53	Breer, Felicitas	96	ER	LG Ahlen/Ahlen	WU18	3	17	0:45:40
116	235	Kraus, Gudrun	58	ER	LG Ahlen/-	W50	2	23	0:47:01
123	225	Jörke, Annika	85	ER	LG Ahlen/-	WHK	10	25	0:47:45

## 4 SpVgg Dolberg

2:21:18

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
75	15	Kemper, Caroline	85	ER	SpVgg Dolberg/Ahlen	WHK	5	8	0:43:12
112	68	Pfannkuche, Melanie	74	ER	SpVgg Dolberg/Beckum	W35	2	21	0:46:38
161	79	Halle, Julia	81	ER	SpVgg Dolberg/Ahlen	W30	3	35	0:51:28

## 5 LV Oelde

2:23:22

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
73	127	Sandkühler - Daniel, Dor	65	ER	LV Oelde/Dortmund	W45	1	6	0:42:56
120	217	Rammert, Uschi	68	ER	LV Oelde/Oelde	W40	4	24	0:47:14
178	197	Haessler, Andrea	69	ER	LV Oelde/Oelde	W40	6	39	0:53:12

## 6 TuS Uentrop

2:37:14

Pos	Startnr.	Name	JG	AT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Platz	Brutto
115	125	Nolte, Petra	72	ER	TuS Uentrop/Welver	W40	3	22	0:46:58
163	116	Kreutzberger, Marianne	57	ER	TuS Uentrop/Hamm	W55	1	36	0:51:42
207	234	Heinemann, Heike		ER	TuS Uentrop/-			48	0:58:34