



# 7. Ahlener Wintercitylauf

## 10. Dezember 2010



### Mannschaften

#### Männer

gedruckt 15.12.2010 12:44:52

Platz	Startnr.	Name, Vorname	Endzeit	Platz	Startnr.	Name, Vorname	Endzeit	Platz	Startnr.	Name, Vorname	Endzeit
<b>1 LG Olympia Dortmund 1:38:55</b>				<b>14 TV Flerke 2:07:43</b>				<b>27 SpVgg Dolberg 3 2:33:51</b>			
4	16	Hollop, Dominik	32:55	24	119	Razlaf, Juri	36:28	115	94	Schulte, Ulrich	46:27
5	9	Böhlinger, Henrik	32:57	41	295	Marquardt, Christof	38:58	152	96	Berghoff, Reinhard	49:46
7	13	Hövelmann, Philipp	33:03	169	386	Flöter, Rolf	52:17	218	92	Berghoff, Daniel	57:38
<b>2 Marathon-Club Menden 1:40:14</b>				<b>15 LG Hamm 2:12:48</b>				<b>28 Fahrschule Schlüter 2 2:34:11</b>			
3	8	Neuhaus, Christof	32:52	15	4	Beulertz, Andreas	35:12	143	173	Fritsch, Benjamin	49:10
10	12	Knode, Felix	33:10	67	325	Niggeman, Jost	41:05	168	171	Kneuper, Simon	52:00
11	10	Quent, Simon	34:12	207	326	Katzer, Jörg	56:31	175	172	Riesenbeck, Uli	53:01
<b>3 Marathon-Club Menden 2 1:47:04</b>				<b>16 SpVgg Dolberg 2:13:18</b>				<b>29 DJK Vorwärts Ahlen 2:35:04</b>			
12	21	Henseleit, Philipp	34:36	80	70	Droste, Norbert	43:28	153	313	Maschke, Rainer	49:53
21	52	Kemper, Johannes	36:02	90	60	Brehe, Matthias	44:11	171	164	Methling, Jürgen	52:34
23	17	Schroeder, Janosch	36:26	102	72	Huneke, Frank	45:39	173	163	Jehne, Burkhard	52:37
<b>4 ESV Münster 1:50:37</b>				<b>17 LG Ahlen 3 2:16:55</b>				<b>30 LG Ahlen 4 2:41:25</b>			
2	291	Pröbsting, Matthias	32:24	83	66	Polmeier, Jürgen	43:38	166	277	Kuhn, Otto	51:35
14	292	Scheffer, Marc	35:04	99	328	Mallmann, Markus	45:25	167	279	Wittenbrink, Eckhard	51:42
78	341	Schmiemann, Benno	43:09	129	80	Kaldewei, Christoph	47:52	220	268	Hellmann, Michael	58:08
<b>5 LV Oelde 1:51:25</b>				<b>18 SpVgg Dolberg 2 2:18:08</b>				<b>31 LaufTreff Stadt Ahlen 2:45:45</b>			
17	7	Kaldewei, Philipp	35:26	104	71	Lembken, Johannes	45:46	142	139	Krüger, Ingo	49:04
32	28	Frerichs, Carl-Heinz	37:33	106	62	Wagener, Peter	45:57	213	140	Riesenbeck, Frank	57:09
38	64	Buntenkötter, Achim	38:26	113	61	Lembken, Volker	46:25	225	141	Runge, Thomas	59:32
<b>6 LSF Münster 1:55:31</b>				<b>19 LV Oelde 4 2:18:28</b>							
28	296	Scheel, Michael	37:26	87	255	Knepper, Bernd	43:53				
37	297	Mersmann, Timo	38:21	88	69	Blittner, Bernhard	43:54				
49	382	Holtkötter, Michael	39:44	163	86	Schmillenkamp, Dieter	50:41				
<b>7 Marathon-Club Menden 3 1:56:33</b>				<b>20 Delta-Lauftreff Ahlen 2:20:55</b>							
26	51	Niemietz, Stefan	36:59	117	322	Müller, Olaf	46:48				
46	54	Gorsek, Daniel	39:26	118	104	Colbatzky, Frank	46:49				
55	19	Meier, Max	40:08	124	103	Reger, Thomas	47:18				
<b>8 LG Ahlen 1:57:07</b>				<b>21 Fahrschule Schlüter 2:23:08</b>							
35	26	Hanne, Elias	38:10	121	167	Schomacher, Hermann	47:04				
45	81	Schroer, Sebastian	39:17	122	168	Schomacher, Nils	47:14				
48	247	Mesken, Daniel	39:40	138	169	Kreikmann, Janis	48:50				
<b>9 LV Oelde 2 1:57:29</b>				<b>22 Ahlener SG 2:28:34</b>							
39	29	Häßler, Peter	38:26	125	148	Lange, Johannes	47:19				
42	24	Hoppe, Bernd	39:03	162	323	Polmeier, Markus	50:32				
51	349	Ruploh, Werner	40:00	164	149	Dobschanski, Ralf	50:43				
<b>10 LG Oelde/Wadersloh 2:02:56</b>				<b>23 Lauffreunde Bönen 2:29:00</b>							
36	364	Huster, Christian	38:12	127	385	Grimm, Timo	47:42				
68	244	Portela, Luis	41:13	137	285	Stoepel, Hartmut	48:47				
82	309	Giere, Alfred	43:31	170	100	Sommer, Berthold	52:31				
<b>11 LV Oelde 3 2:03:16</b>				<b>24 Road-Runners Ahlen 2 2:29:54</b>							
52	30	Grünebaum, Manfred	40:01	93	134	Neuperger, Christian	44:21				
65	275	Kemper, Andreas	40:58	98	131	Hämmerling, Bartosch	45:23				
74	278	Schulte, Heinz-Jürgen	42:17	226	130	Fillinger, Jan	1:00:10				
<b>12 LG Ahlen 2 2:04:08</b>				<b>25 ATP Streckenschleicher 2:29:57</b>							
53	55	Osheku, Moses	40:04	111	153	Kehne, Daniel	46:22				
60	57	Gosda, Ralf	40:33	126	155	Beier, Hubertus	47:33				
81	83	Keppeler, Daniel	43:31	198	154	Wulle, Ralf	56:02				
<b>13 Road-Runners Ahlen 2:06:02</b>				<b>26 Delta-Lauftreff Ahlen 2 2:31:39</b>							
50	132	Kisse, Michael	39:58	133	319	Drath, Rüdiger	48:17				
75	133	Kordes, Karsten	42:26	149	102	Starp, Klaus	49:36				
84	135	Scherlitz, Mirko	43:38	181	63	Küpper, Ralph	53:46				



# 7. Ahlener Wintercitylauf 10. Dezember 2010



## Mannschaften

gedruckt 15.12.2010 12:44:52

### Frauen

Platz	Startnr.	Name, Vorname	Endzeit
<b>1 LG Ratio Münster 1:54:17</b>			
1	263	Straeten, Frederike	36:33
2	316	Stöcker, Nina	37:00
9	259	Großkopff, Isabelle	40:44
<b>2 LG Olympia Dortmund 1:59:28</b>			
6	31	Bienstein, Heike	38:09
7	35	Waltke, Marlene	40:31
10	36	Schulz, Sandra	40:48
<b>3 ESV Münster 2:04:10</b>			
5	290	Lüring, Sandra	37:36
15	340	Schmiemann, Petra	42:52
19	348	Kümpers, Julia	43:42
<b>4 LSF Münster 2:06:11</b>			
3	392	Hempelmann, Jana	37:26
23	381	Holtkötter, Anne	44:22
24	380	Knothe, Sabine	44:23
<b>5 LG Hamm 2:06:19</b>			
4	33	Kionka, Melanie	37:29
12	39	Grewatta, Patricia Corinn	42:31
34	375	Freitag, Julia	46:19
<b>6 LG Ahlen 2:11:19</b>			
14	50	Gunnemann, Ulrike	42:51
17	42	Valerius, Carmen	43:08
28	75	Gebhardt, Henrike	45:20
<b>7 LG Ahlen 2 2:21:33</b>			
29	41	Mallmann, Barbara	45:25
35	377	Gravemeier, Annika	46:34
43	378	Dieksmeier, Silke	49:34
<b>8 SpVgg Dolberg 2:25:43</b>			
8	43	Kemper, Caroline	40:33
45	87	Hansmeier-Pälmke, Tanj	49:49
58	88	Brehe, Marita	55:21
<b>9 TuS Uentrop 2:28:40</b>			
30	233	Holtsträter, Marleen	45:25
49	362	Adolphs, Sabine	51:18
51	369	Nolte, Petra	51:57
<b>10 Delta-Lauftreff Ahlen 2:35:57</b>			
44	230	Oldenburger, Hilla	49:36
53	282	Mätschke, Andrea	52:36
54	105	Küpper, Susanne	53:45
<b>11 Marathon Soest 2:42:17</b>			
39	353	Zierock, Ute	48:24
60	355	Bernal Tejedor, Ulrike	55:34
68	357	Schäfers, Birgit	58:19
<b>12 LG Oelde/Wadersloh 3:06:49</b>			
66	236	Grote, Irmgard	57:32
78	314	Eckhoff-Fisch, Kerstin	1:04:38
79	302	Mandera, Petra	1:04:39