

Klasse M30

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein/*Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	370	Kenter, Oliver	80	*Lippstadt	22	22	36:24	05:44	07:41	07:36	07:42	07:40	16,5	3:38
2	373	Roye, Ortwin	76	*Soest	29	32	37:29	05:43	07:55	08:10	07:57	07:41	16,0	3:45
3	231	Maschmeyer, Sebastian	78	SC Herringhausen	33	38	37:57	05:25	07:58	08:06	08:17	08:10	15,8	3:48
4	297	Mersmann, Timo	78	LSF Münster	37	43	38:21	05:50	07:51	08:12	08:17	08:10	15,6	3:50
5	299	Dierkes, Daniel	79	SC Eintracht Hamm	40	46	38:51	05:55	08:00	08:20	08:23	08:11	15,4	3:53
6	128	Sammito, Dr. Stefan	78	Team Erdinger Alkoholfrei	72	82	42:07	06:19	08:45	08:59	09:04	08:58	14,2	4:13
7	133	Kordes, Karsten	80	Road-Runners Ahlen	75	86	42:26	06:42	09:00	09:05	08:58	08:38	14,1	4:15
8	191	Sobotta, Andreas	79	**Ahlen	77	90	42:49	07:15	09:02	09:04	08:58	08:29	14,0	4:17
9	135	Scherlitz, Mirko	76	Road-Runners Ahlen	84	102	43:38	06:58	08:56	09:12	09:19	09:12	13,7	4:22
10	134	Neuperger, Christian	80	Road-Runners Ahlen	93	115	44:21	06:53	09:03	09:22	09:37	09:25	13,5	4:26
11	131	Hämmerling, Bartosch	80	Road-Runners Ahlen	98	126	45:23	07:27	09:31	09:33	09:30	09:21	13,2	4:32
12	204	Moser, Alexander	79	**Beckum	101	131	45:36	06:39	09:14	09:17	09:47	10:37	13,2	4:34
13	385	Grimm, Timo	76	Lauffreunde Bönen	127	163	47:42	07:29	09:48	10:05	10:11	10:07	12,6	4:46
14	335	Szczygielski, Paul	77	Fortuna Walstedde	130	166	47:59	07:27	09:31	10:14	10:36	10:11	12,5	4:48
15	397	Geers, Patrick	76	Ahlen	131	168	48:10	07:41	09:55	10:02	10:15	10:15	12,5	4:49
16	252	Gieske, Markus	77	**Ennigerloh	141	182	49:00	07:55	09:56	10:11	10:25	10:31	12,2	4:54
17	330	Prosek, Michael	76	Kugelhagel	154	199	49:57	08:07	10:18	10:27	10:37	10:26	12,0	5:00
18	239	Isenbeck, Rene	80	Stadtwerke Lünen GmbH	177	230	53:05	08:44	10:39	10:44	11:29	11:27	11,3	5:19
19	276	Eckervogt, Rainer	78	**Ahlen	184	238	53:51	08:27	11:09	11:16	11:25	11:32	11,1	5:23
20	176	Elstner, Johannes	80	Fritz-Winter-Gesamtschule	185	239	54:16	08:55	10:55	11:19	11:39	11:27	11,1	5:26
21	251	Klöesener, Sven	80	Fahrschule Schlüter	186	240	54:26	08:26	10:28	11:01	11:46	12:43	11,0	5:27
22	281	Klare, Moritz	78	Los Castores Cascarrabias	188	242	54:39	07:51	11:22	11:45	11:55	11:44	11,0	5:28
23	192	Koutsky-Noreikat, Kai	80	**Ahlen	192	250	55:25	09:16	11:28	11:36	11:45	11:19	10,8	5:33
24	304	Roick, Stefan	79	Rödinghausen	202	263	56:10	09:32	11:45	11:27	11:59	11:24	10,7	5:37
25	212	Legemann, Dirk	79	**Duisburg	203	265	56:14	09:09	11:52	12:03	11:56	11:12	10,7	5:37

Klasse M35

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein/*Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	119	Razlaf, Juri	71	TV Flerke	24	24	36:28	05:43	07:40	07:38	07:49	07:36	16,4	3:39
2	22	Chrzanowski, Torsten	73	SC Eintracht Hamm	25	26	36:39	05:43	07:41	07:40	07:48	07:46	16,4	3:40
3	28	Frerichs, Carl-Heinz	74	LV Oelde	32	36	37:33	05:53	07:43	07:54	08:01	08:00	16,0	3:45
4	56	Seemann, Thorsten	74	Non-Stop-Ultra	47	53	39:30	06:02	08:17	08:32	08:26	08:12	15,2	3:57
5	73	Finnemann, Werner	71	SV Diestedde	69	79	41:18	06:24	08:30	08:57	08:51	08:36	14,5	4:08
6	246	Fischer, Christian	74	TV Beckum	86	107	43:53	06:39	09:00	09:21	09:27	09:24	13,7	4:23
7	368	Gruno, Jan	72	Röt-Weiß Ahlen	108	140	46:07	08:07	09:31	09:37	09:39	09:12	13,0	4:37
8	193	May, Detlev	74	**Ahlen	119	155	47:01	07:31	09:44	09:58	10:09	09:37	12,8	4:42
9	311	Tripp, Jochen	75	**Ahlen	128	164	47:45	07:31	09:45	10:03	10:10	10:14	12,6	4:47
10	261	Wulf, Markus	72	**Ahlen	148	192	49:36	08:04	10:20	10:27	10:38	10:05	12,1	4:58
11	313	Maschke, Rainer	72	DJK Vorwärts Ahlen	153	198	49:53	08:13	10:33	10:20	10:29	10:16	12,0	4:59
12	196	Schenkel, Horst	72	**Ahlen	189	243	54:49	09:15	11:43	11:08	11:33	11:08	10,9	5:29
13	283	Dahlhoff, Michael	75	Blau-Weiß Dedinghausen	196	256	55:44	09:01	11:41	11:40	11:42	11:38	10,8	5:34
14	333	Toror, Torsten	72		197	257	55:46	09:04	11:36	11:43	11:54	11:27	10,8	5:35
15	379	Wiggelinghoff, Ralf	73		199	260	56:05	08:59	11:19	11:42	11:53	12:10	10,7	5:37
16	188	Hövelberend, Harald	71	SV Neubeckum	216	281	57:30	09:17	11:30	11:54	12:14	12:32	10,4	5:45
17	399	Horstmann, Frank	73	Ich bin vor Klaus	221	288	58:11	09:27	11:55	12:08	12:35	12:04	10,3	5:49



7. Ahleener Wintercitylauf

10.Dezember 2010

10km- Altersklassenliste



gedruckt 13.12.2010 13:56:49

Klasse M40

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	296	Scheel, Michael	68	LSF Münster	28	30	37:26	05:49	07:44	07:55	07:57	07:59	16,0	3:45
2	179	Buddenberg, Thomas	70	LT Bittermark	31	35	37:30	05:42	07:43	08:00	08:05	07:58	16,0	3:45
3	364	Huster, Christian	67	LG Oelde/Waderloh	36	42	38:12	06:04	07:56	08:03	08:07	08:00	15,7	3:49
4	64	Buntenkötter, Achim	68	LV Oelde	38	44	38:26	06:03	08:00	08:07	08:11	08:02	15,6	3:51
5	29	Häfler, Peter	69	LV Oelde	39	45	38:26	05:57	08:01	08:08	08:11	08:07	15,6	3:51
6	295	Marquardt, Christof	68	TV Flerke	41	47	38:58	06:01	07:51	08:14	08:27	08:22	15,4	3:54
7	24	Hoppe, Bernd	67	LV Oelde	42	48	39:03	06:06	08:08	08:19	08:19	08:10	15,4	3:54
8	384	Brethauer, Matthias	67	LG Haarstrang	43	49	39:08	05:58	08:08	08:19	08:22	08:19	15,3	3:55
9	349	Ruploh, Werner	66	LV Oelde	51	57	40:00	06:21	08:25	08:25	08:30	08:17	15,0	4:00
10	241	Fischer, Dr. Arne	68	LSF Münster	56	62	40:14	06:11	08:18	08:27	08:36	08:40	14,9	4:01
11	331	Holtsträter, Ingo	67	TuS Uentrop	57	63	40:18	06:22	08:21	08:27	08:33	08:32	14,9	4:02
12	178	Theil, Michael	66	LG Deiringsen / Team Erdinger	63	73	40:53	06:25	08:31	08:39	08:37	08:38	14,7	4:05
13	325	Niggeman, Jost	67	LG Hamm	67	77	41:05	06:27	08:23	08:38	08:50	08:44	14,6	4:07
14	227	Austermann, Lutz	68	**Soest	71	81	42:06	06:46	08:47	08:50	08:58	08:44	14,2	4:13
15	185	Kiene, Andreas	69	SSV Hamm	76	87	42:29	06:49	08:52	09:03	08:59	08:44	14,1	4:15
16	66	Pollmeier, Jürgen	67	LG Ahlen	83	101	43:38	06:42	09:10	09:19	09:15	09:10	13,7	4:22
17	255	Knepper, Bernd	67	LV Oelde	87	108	43:53	06:51	09:05	09:19	09:21	09:16	13,7	4:23
18	328	Mallmann, Markus	69	LG Ahlen	99	129	45:25	06:45	09:22	09:44	09:47	09:46	13,2	4:33
19	72	Huneke, Frank	67	SpVgg Dolberg	102	132	45:39	07:16	09:21	09:42	09:44	09:34	13,1	4:34
20	396	Buntenkötter, Markus	69	Laufftreff Lette	107	139	46:02	07:49	09:29	09:36	09:41	09:26	13,0	4:36
21	344	Merhoff, Hubert	67	VfL Gemmerich	116	150	46:31	07:22	09:28	09:54	09:54	09:51	12,9	4:39
22	104	Colbatzky, Frank	66	Delta-Laufftreff Ahlen	118	154	46:49	07:14	09:41	09:52	10:03	09:57	12,8	4:41
23	249	Legant, Rainer	66		120	156	47:01	07:14	09:43	09:54	10:06	10:03	12,8	4:42
24	253	Redemeyer, Bernd	67	Lippe-Hockey Hamm	123	159	47:17	06:39	09:52	10:14	10:12	10:18	12,7	4:44
25	343	Isenberg, Andreas	67	Marathon-Club Menden	132	170	48:11	07:01	09:29	09:54	10:21	11:24	12,4	4:49
26	229	Feldmann, Egbert	66	RFV All-Heil-Beckum	140	181	49:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	12,2	4:54
27	102	Starp, Klaus	66	Delta-Laufftreff Ahlen	149	193	49:36	07:42	10:25	10:32	10:36	10:19	12,1	4:58
28	203	Quenkert, Jörg	69	**Vorhelm	150	194	49:45	07:48	10:22	10:39	10:44	10:09	12,1	4:59
29	398	Rielmann, Markus	70	Sendenhorst	151	195	49:46	07:36	10:08	10:27	10:57	10:37	12,1	4:59
30	376	Mause, Michael	67	TVG 1877 Hamm	159	207	50:25	08:46	10:11	10:29	11:17	09:40	11,9	5:03
31	323	Pollmeier, Markus	68	Ahleener SG	162	210	50:32	07:55	10:25	10:40	10:48	10:42	11,9	5:03
32	329	Willbrand, Markus	66	*Ahlen	172	224	52:34	08:12	10:34	10:55	11:27	11:24	11,4	5:15
33	172	Riesenbeck, Uli	68	Fahrschule Schlüter	175	228	53:01	08:30	10:53	10:59	11:18	11:19	11,3	5:18
34	346	Özdemir, Osman	67		204	266	56:24	07:53	10:47	12:15	12:55	12:31	10,6	5:38
35	165	Vienhues, Thomas	66	DJK Vorwärts Ahlen	205	267	56:26	08:22	11:13	11:41	12:15	12:53	10,6	5:39
36	326	Katzer, Jörg	70	LG Hamm	207	270	56:31	09:55	12:07	13:28	11:00	10:01	10,6	5:39
37	214	Greshof, Karsten	68	**Everswinkel	210	274	56:39	09:51	12:05	11:51	11:33	11:17	10,6	5:40
38	140	Riesenbeck, Frank	69	Laufftreff Stadt Ahlen	213	277	57:09	08:44	11:37	12:26	12:26	11:55	10,5	5:43
39	268	Hellmann, Michael	70	LG Ahlen	220	287	58:08	08:40	11:41	12:12	12:51	12:43	10,3	5:49
40	150	Deppe, André	69	Ahleener SG	223	291	58:43	09:43	12:09	12:02	12:12	12:34	10,2	5:52
41	342	Schriever, Jochen	66	Radspport Runners	230	306	1:01:44	09:51	12:36	13:02	13:21	12:52	9,7	6:10
42	194	Adam, Volker	66	**Ahlen	231	307	1:01:58	09:42	11:52	12:43	13:46	13:53	9,7	6:12



7. Ahlener Wintercitylauf

10.Dezember 2010

10km- Altersklassenliste



gedruckt 13.12.2010 13:56:49

Klasse M45

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	389	Schulte, Stephan	65	LG Deiringsen	18	18	35:51	05:27	07:28	07:33	07:44	07:38	16,7	3:35
2	26	Hanne, Elias	63	LG Ahlen	35	41	38:10	05:56	08:00	08:04	08:09	07:59	15,7	3:49
3	247	Mesken, Daniel	61	LG Ahlen	48	54	39:40	05:52	08:14	08:21	08:34	08:36	15,1	3:58
4	55	Osheku, Moses	63	LG Ahlen	53	59	40:04	06:22	08:17	08:26	08:32	08:26	15,0	4:00
5	388	Wiese, Reinhold	62	Marathon Soest Team Erdinger	54	60	40:06	06:22	08:25	08:28	08:30	08:20	15,0	4:01
6	57	Gosda, Ralf	62	LG Ahlen	60	67	40:33	06:20	08:22	08:34	08:41	08:34	14,8	4:03
7	318	Sengstock, Karsten	65	DJK Gütersloh	64	74	40:56	06:11	08:32	08:40	08:49	08:42	14,7	4:06
8	244	Portela, Luis	61	LG Oelde/Wadersloh	68	78	41:13	06:28	08:37	08:47	08:48	08:31	14,6	4:07
9	70	Droste, Norbert	62	SpVgg Dolberg	80	97	43:28	07:07	09:05	09:09	09:07	08:58	13,8	4:21
10	363	Waldikowski, Klemens	65	LG Oelde-Wadersloh	85	104	43:42	06:39	08:54	09:24	09:28	09:14	13,7	4:22
11	161	Scheitza, Falko	61	DJK Preußen 1911 Bochum	94	118	44:23	06:55	09:19	09:23	09:28	09:16	13,5	4:26
12	219	Marchetto, Corrado	62	*Münster	97	124	45:18	07:24	09:21	09:32	09:32	09:28	13,2	4:32
13	112	Schröer, Martin	65	Tri-As Hamm	103	133	45:45	07:04	09:26	09:40	09:50	09:43	13,1	4:35
14	359	Krigar, Martin	61	Active-Lauffreunde Hamm	105	136	45:46	07:01	09:37	09:31	09:50	09:46	13,1	4:35
15	62	Wagener, Peter	63	SpVgg Dolberg	106	137	45:57	06:53	09:21	09:48	09:54	09:58	13,1	4:36
16	365	Franzmann, Uwe	64	TuS Uentrop	109	141	46:08	07:12	09:35	09:46	09:47	09:47	13,0	4:37
17	61	Lembken, Volker	63	SpVgg Dolberg	113	147	46:25	07:16	09:21	09:55	10:07	09:44	12,9	4:39
18	356	Willingmann, Todt G.	65	Night-Runners Hamm	114	148	46:25	07:29	09:47	09:43	09:43	09:41	12,9	4:39
19	322	Müller, Olaf	65	Delta-Lauftreff Ahlen	117	153	46:48	07:13	09:43	09:52	10:04	09:54	12,8	4:41
20	103	Reger, Thomas	63	Delta-Lauftreff Ahlen	124	160	47:18	07:30	09:44	09:56	10:14	09:51	12,7	4:44
21	155	Beier, Hubertus	65	ATP Streckenschleicher	126	162	47:33	07:50	09:39	10:02	10:08	09:52	12,6	4:45
22	205	Linnenbrink, Dr. Benedikt	63	**Beckum	135	176	48:37	06:55	09:52	10:25	10:42	10:41	12,3	4:52
23	272	Schlieve, Thomas	65	Stadtwerke Ahlen	136	177	48:38	07:34	10:02	10:19	10:21	10:19	12,3	4:52
24	139	Krüger, Ingo	64	LaufTreff Stadt Ahlen	142	183	49:04	08:13	10:14	10:08	10:15	10:12	12,2	4:54
25	274	Friedrichs, Uwe	61	Stadtwerke Ahlen	146	188	49:30	07:55	09:59	10:25	10:41	10:27	12,1	4:57
26	257	Hülsen, Andreas	64	Bergschnecken Beckum	147	190	49:35	07:19	10:14	10:40	10:45	10:35	12,1	4:58
27	352	Kirsch, Thomas	64		155	200	49:58	07:50	10:18	10:32	10:53	10:24	12,0	5:00
28	149	Dobschanski, Ralf	61	Ahlener SG	164	212	50:43	08:20	10:33	10:41	10:44	10:23	11,8	5:04
29	100	Sommer, Berthold	65	Lauffreunde Bönen	170	222	52:31	08:13	10:57	11:04	11:16	11:00	11,4	5:15
30	164	Methling, Jürgen	63	DJK Vorwärts Ahlen	171	223	52:34	08:13	10:33	10:46	11:23	11:36	11,4	5:15
31	163	Jehne, Burkhard	65	DJK Vorwärts Ahlen	173	226	52:37	07:15	11:04	11:21	11:32	11:23	11,4	5:16
32	235	Wittenbrink, Andreas	64	**Ahlen	178	231	53:29	08:20	11:00	11:23	11:16	11:28	11,2	5:21
33	371	Schweer, Jörg	64	Rot-Weiß Ahlen	179	232	53:32	08:37	10:41	11:02	11:25	11:45	11,2	5:21
34	198	Stemmer, Jürgen	64	**Ahlen	180	233	53:38	08:12	10:56	11:24	11:36	11:28	11,2	5:22
35	63	Küpper, Ralph	64	Delta-Lauftreff Ahlen	181	235	53:46	08:25	10:57	11:26	11:21	11:34	11,2	5:23
36	186	May-Neitemann, Martin	63	Stadt Beckum	182	237	53:47	08:32	11:04	11:10	11:28	11:31	11,2	5:23
37	234	Holtsträter, Dirk	62	TuS Uentrop	187	241	54:35	08:26	11:05	11:44	11:35	11:44	11,0	5:28
38	338	Wecke, Axel	65	TV Werne	190	245	54:50	08:17	11:18	11:36	11:41	11:56	10,9	5:29
39	197	Settele, Martin	64	**Ahlen	191	248	55:03	08:47	11:07	11:29	11:56	11:42	10,9	5:30
40	154	Wulle, Ralf	63	ATP Streckenschleicher	198	259	56:02	09:03	11:35	11:43	11:54	11:45	10,7	5:36
41	305	Spiekermann, Peter	62	Delta-Lauftreff Ahlen	200	261	56:05	08:49	11:40	11:50	11:56	11:48	10,7	5:37
42	121	Stenzel, Bernd	62	Winkhaus XtraBlue	201	262	56:07	09:41	12:31	11:57	10:28	11:29	10,7	5:37
43	361	Schmäring, Robert	62	Terry Fox Wilhelmshaven	208	271	56:33	09:28	11:24	11:32	12:02	12:04	10,6	5:39
44	308	Beier, Thomas	63	**Ahlen	212	276	57:03	08:58	11:48	12:03	12:18	11:55	10,5	5:42
45	358	Baffa, Martin	63	Night-Runners Hamm	214	279	57:12	08:39	11:34	12:01	12:16	12:39	10,5	5:43
46	152	Inderlied, Peter	65	Ahlener SG Handballschiedsrich	222	290	58:43	08:46	11:22	12:31	12:43	13:19	10,2	5:52
47	211	Hommers, Michael	63	**Duisburg	232	308	1:02:00	09:51	12:36	13:02	13:21	13:08	9,7	6:12

Klasse M50

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	300	Ehmsen, Wolfgang	60	DGA Dortmund	44	50	39:12	05:50	08:07	08:16	08:28	08:30	15,3	3:55
2	382	Holtkötter, Michael	56	LSF Münster	49	55	39:44	06:12	08:17	08:19	08:32	08:23	15,1	3:58
3	30	Grünebaum, Manfred	57	LV Oelde	52	58	40:01	06:20	08:18	08:27	08:30	08:24	15,0	4:00
4	275	Kemper, Andreas	60	LV Oelde	65	75	40:58	06:30	08:33	08:37	08:43	08:34	14,6	4:06
5	278	Schulte, Heinz-Jürgen	58	LV Oelde	74	84	42:17	06:30	08:37	08:54	09:07	09:08	14,2	4:14
6	341	Schmiemann, Benno	57	ESV Münster	78	95	43:09	07:14	08:58	08:59	09:03	08:53	13,9	4:19
7	345	Sulejmani, Zenel	58		79	96	43:18	07:06	08:53	09:00	09:13	09:04	13,9	4:20
8	309	Giere, Alfred	60	LG Oelde/Wadersloh	82	99	43:31	07:10	09:00	09:04	09:13	09:03	13,8	4:21
9	69	Bittner, Bernhard	58	LV Oelde	88	109	43:54	06:39	09:14	09:17	09:24	09:18	13,7	4:23
10	332	Wiegard, Klaus	57	Schlüsseldienst	89	111	44:09	07:12	09:16	09:19	09:17	09:04	13,6	4:25
11	350	Baxter, Ronald	59	1. SC Lippetal	100	130	45:34	07:59	09:24	09:17	09:22	09:31	13,2	4:33
12	319	Drath, Rüdiger	56	Delta-Lauftreff Ahlen	133	171	48:17	07:30	09:50	10:05	10:21	10:28	12,4	4:50
13	269	Peitz, Manfred	59	**Beckum	139	180	48:51	07:19	09:50	10:26	10:47	10:27	12,3	4:53
14	270	Stutenbäumer, Stefan	59	**Dortmund	145	186	49:16	07:50	10:07	10:22	10:39	10:17	12,2	4:56
15	96	Berghoff, Reinhard	56	SpVgg Dolberg	152	196	49:46	07:49	10:26	10:23	10:30	10:36	12,1	4:59
16	339	Paassen, Karel	57	Marathon-Club Menden	157	205	50:14	08:42	10:41	10:29	10:17	10:02	11,9	5:01
17	391	Schnitker, Josef	56	LG Oelde/Wadersloh	160	208	50:26	08:27	10:38	10:27	10:29	10:22	11,9	5:03
18	321	Austermann, Peter	59	Relax Beckum	165	213	51:12	08:15	10:41	10:48	10:58	10:28	11,7	5:07
19	141	Runge, Thomas	58	LaufTreff Stadt Ahlen	225	296	59:32	08:44	11:37	12:28	13:21	13:19	10,1	5:57
20	280	Magera, Ulrich	56	LG Ahlen	227	300	1:00:23	09:05	12:30	12:38	12:58	13:11	9,9	6:02
21	183	Schneider, Michael	59	Ski-Club Warendorf	228	303	1:00:43	09:41	12:33	12:42	12:59	12:46	9,9	6:04

Klasse M55

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	58	Bieker, Alfred	52	LG Deiringsen	112	146	46:24	06:47	09:36	10:02	10:04	09:54	12,9	4:38
2	94	Schulte, Ulrich	55	SpVgg Dolberg	115	149	46:27	07:15	09:41	09:46	09:56	09:47	12,9	4:39
3	167	Schomacher, Hermann	51	Fahrschule Schlüter	121	157	47:04	07:16	09:42	09:51	10:03	10:10	12,7	4:42
4	334	Hamatschek, Jochen	54	LLV Unterstromberg	144	185	49:16	08:00	10:19	10:12	10:21	10:22	12,2	4:56
5	221	Hollein, Jürgen	55	**Oelde	156	204	50:03	07:24	09:59	10:40	11:05	10:53	12,0	5:00
6	145	Jahn, Klaus	52	Hammer SC TriTeam	158	206	50:21	07:54	10:23	10:35	10:48	10:40	11,9	5:02
7	351	Littau, Hans Jürgen	54	MC Werne	161	209	50:27	08:13	10:49	10:32	10:29	10:22	11,9	5:03
8	386	Flöter, Rolf	54	TV Flerke	169	220	52:17	07:59	10:45	10:58	11:15	11:18	11,5	5:14
9	120	Weber, Josef	55	DJK Vorwärts Ahlen	182	236	53:47	07:56	10:53	11:29	11:50	11:37	11,2	5:23
10	213	Marenberg, Jürgen	54	**Enniger	195	255	55:42	08:47	11:29	11:41	11:52	11:51	10,8	5:34
11	286	Wippenhohn, Franz-Josef	54	FC Greffen	209	272	56:37	08:48	11:54	11:58	12:01	11:54	10,6	5:40
12	394	Bütfering, Anton	53	Beckum	215	280	57:18	09:02	11:47	12:01	12:15	12:11	10,5	5:44
13	226	Liewald, Reinhard	53	**Sendenhorst	219	285	57:41	09:20	11:48	12:01	12:16	12:14	10,4	5:46
14	354	Tezel, Sara	55	TUR Abdin	229	304	1:01:08	09:12	12:00	12:46	13:17	13:50	9,8	6:07

Klasse M60

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	80	Kaldewei, Christoph	48	LG Ahlen	129	165	47:52	07:24	09:56	10:04	10:14	10:12	12,5	4:47
2	285	Stoepel, Hartmut	50	Lauffreunde Bönen	137	178	48:47	08:04	10:10	10:16	10:18	09:56	12,3	4:53
3	279	Wittenbrink, Eckhard	50	LG Ahlen	167	216	51:42	08:21	10:49	10:45	10:41	11:05	11,6	5:10
4	109	Michelis, Konrad	48	SuS Enniger	193	251	55:28	08:43	11:14	11:33	11:54	12:02	10,8	5:33
5	93	Kreickmann, Theo	46	SpVgg Dolberg	224	292	59:05	09:31	12:17	12:27	12:14	12:33	10,2	5:55

Klasse M70

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	86	Schmillenkamp, Dieter	38	LV Oelde	163	211	50:41	07:32	10:29	10:43	10:56	10:59	11,8	5:04
2	277	Kuhn, Otto	37	LG Ahlen	166	215	51:35	08:40	10:48	10:41	10:42	10:42	11,6	5:10

7. Ahleener Wintercitylauf

10. Dezember 2010

10km- Altersklassenliste

Klasse W30

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	392	Hempelman, Jana	78	LSF Münster	3	31	37:26	05:49	07:45	07:55	07:57	07:59	16,0	3:45
2	40	Walter, Katrin	80	Lauffreunde Bönen	13	89	42:39	06:25	08:55	09:03	09:05	09:09	14,1	4:16
3	372	Merl, Monika	79	TV Wattenscheid 01	16	93	43:05	06:45	09:09	09:25	09:14	08:30	13,9	4:19
4	298	Dierkes, Alexandra	80	SC Eintracht Hamm	21	106	43:48	06:52	09:04	09:08	09:22	09:20	13,7	4:23
5	77	Weßelmann, Jutta	80	Tri-As Hamm	22	110	44:01	06:45	09:03	09:18	09:25	09:27	13,6	4:24
6	375	Freitag, Julia	77	LG Hamm	34	143	46:19	07:09	09:38	09:55	09:51	09:45	13,0	4:38
7	137	Hämmerling, Susanne	78	Road-Runners Ahlen	41	175	48:36	07:53	10:12	10:18	10:09	10:02	12,3	4:52
8	87	Hansmeier-Pälmke, Tanja	79	SpVgg Dolberg	45	197	49:49	08:25	10:11	10:17	10:25	10:29	12,0	4:59
9	242	Stute, Janina	79	**Ahlen	61	258	55:53	09:15	11:44	12:02	11:26	11:24	10,7	5:35

Klasse W35

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	41	Mallmann, Barbara	71	LG Ahlen	29	127	45:25	06:45	09:22	09:44	09:47	09:45	13,2	4:33
2	393	Lehmköster, Carina	75	Active-Lauffreunde Hamm	31	135	45:46	07:07	09:24	09:38	09:50	09:45	13,1	4:35
3	367	Gonzalez Garcia, Francisca	71	Rot-Weiß Ahlen	42	187	49:26	08:36	10:34	10:28	10:02	09:43	12,1	4:57
4	369	Nolte, Petra	72	TuS Uentrop	51	218	51:57	08:23	10:42	10:54	10:59	10:57	11,5	5:12
5	208	Schröer, Petra	73	**Beckum	52	221	52:31	08:04	10:47	11:01	11:19	11:19	11,4	5:15
6	215	Pöcheim, Antje Katrin	71	**Hamm	67	286	57:44	08:34	11:56	12:22	12:36	12:14	10,4	5:46
7	302	Mandera, Petra	72	LG Oelde/Wadersloh	79	311	1:04:39	10:18	13:19	13:34	13:53	13:32	9,3	6:28

Klasse W40

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	374	Rammert, Uschi	68	LV Oelde	37	167	48:02	07:48	09:56	10:04	10:03	10:08	12,5	4:48
2	387	Flöter, Anja	67	TV Flerke	40	173	48:26	07:28	09:57	10:16	10:17	10:25	12,4	4:51
3	147	Bytomski, Kathrin	66	Active-Lauffreunde Hamm	46	201	49:59	07:55	10:22	10:34	10:34	10:31	12,0	5:00
4	362	Adolphs, Sabine	69	TuS Uentrop	49	214	51:18	08:20	10:46	10:43	10:48	10:41	11,7	5:08
5	84	Breer, Antonie	66	LG Ahlen	57	247	54:58	09:05	11:39	11:26	11:40	11:06	10,9	5:30
6	232	Kozler, Silvana	69	Fahrschule Schlüter	63	269	56:31	08:43	11:43	11:53	12:13	11:58	10,6	5:39
7	202	Lange, Andrea	67	**Ahlen	64	273	56:38	08:50	11:38	11:51	12:05	12:12	10,6	5:40
8	122	Rüther, Kerstin	70	Winkhaus XtraBlue	71	295	59:30	09:41	12:31	12:28	12:28	12:20	10,1	5:57
9	142	Kläsener, Hedwig	66	Laufftreff Stadt Ahlen	72	297	59:33	09:42	12:30	12:28	12:27	12:25	10,1	5:57
10	273	Bindszus, Bettina	68	Stadtwerke Ahlen	74	301	1:00:38	09:47	12:30	12:41	12:56	12:43	9,9	6:04
11	123	Heithaus, Monika	67	Winkhaus XtraBlue	75	302	1:00:43	09:42	12:31	12:42	13:00	12:46	9,9	6:04
12	314	Eckhoff-Fisch, Kerstin	67	LG Oelde/Wadersloh	78	310	1:04:38	10:18	13:19	13:34	13:53	13:32	9,3	6:28

Klasse W45

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	210	Sandkühler-Daniel, Dorothee	65	*Dortmund	26	121	44:47	07:12	09:17	09:26	09:28	09:22	13,4	4:29
2	48	Krezmar, Gudrun	62	TV Beckum	27	123	45:03	07:49	09:17	09:18	09:24	09:13	13,3	4:30
3	353	Zierock, Ute	64	Marathon Soest	39	172	48:24	08:12	10:02	10:05	10:03	09:58	12,4	4:50
4	230	Oldenburger, Hilla	65	Delta-Laufftreff Ahlen	44	191	49:36	08:02	10:21	10:23	10:29	10:19	12,1	4:58
5	158	Hnida, Gabi	64	BSG Beckum-Wadersloh	50	217	51:46	07:40	10:42	11:03	11:22	10:58	11,6	5:11
6	105	Küpfer, Susanne	65	Delta-Laufftreff Ahlen	54	234	53:45	08:25	10:58	11:16	11:31	11:34	11,2	5:23
7	337	Wecke, Sabine	61	MC Werne	55	244	54:49	08:16	11:18	11:36	11:41	11:56	10,9	5:29
8	85	Maschelski, Elke	62	LG Ahlen	56	246	54:55	08:48	11:25	11:31	11:37	11:33	10,9	5:30
9	355	Bernal Tejedor, Ulrike	61	Marathon Soest	60	253	55:34	09:00	11:23	11:39	11:49	11:42	10,8	5:33
10	236	Grote, Irmgard	61	LG Oelde/Wadersloh	66	282	57:32	08:53	11:59	12:10	12:17	12:11	10,4	5:45
11	91	Lembken, Gabriele	65	SpVgg Dolberg	76	305	1:01:28	09:24	12:23	12:54	13:23	13:22	9,8	6:09
12	156	Kehne, Barbara	63	ATP Streckenschleicher	77	309	1:02:58	09:43	13:12	13:17	13:22	13:23	9,5	6:18

Klasse W50

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	340	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	15	92	42:52	06:55	08:47	08:55	09:14	08:59	14,0	4:17
2	381	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	23	116	44:22	07:03	09:27	09:17	09:15	09:17	13,5	4:26
3	301	Großkopf, Gudrun	60	ESV Münster	36	152	46:46	07:33	09:41	09:48	09:57	09:45	12,8	4:41
4	282	Mätschke, Andrea	59	Delta-Laufftreff Ahlen	53	225	52:36	08:26	10:58	11:13	11:02	10:56	11,4	5:16
5	88	Brehe, Marita	57	SpVgg Dolberg	58	249	55:21	09:00	11:26	11:33	11:50	11:30	10,8	5:32
6	237	Kemper, Manuela	60	SpVgg Dolberg	59	252	55:32	09:01	11:25	11:33	11:50	11:41	10,8	5:33
7	181	Albrecht-Sierleja, Astrid	57	RSF 67 Ahlen	65	278	57:12	08:53	11:47	11:59	12:02	12:29	10,5	5:43
8	357	Schäfers, Birgit	59	Marathon Soest	68	289	58:19	09:00	11:45	12:15	12:42	12:36	10,3	5:50
9	116	Kreutzberger, Marianne	57	TuS Uentrop	69	293	59:28	09:27	12:14	12:27	12:41	12:38	10,1	5:57
10	366	Dahlmann, Cornelia	58	TuS Uentrop	70	294	59:29	09:27	12:15	12:27	12:41	12:38	10,1	5:57
11	248	Horsthemke, Ute	59	TuS Westfalia Vorhelm	73	298	59:56	09:47	12:27	12:27	12:47	12:26	10,0	6:00
12	390	Schnitker, Maria	59	LG Oelde/Wadersloh	80	312	1:04:39	10:18	13:19	13:34	13:53	13:32	9,3	6:28

Klasse W55

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	347	Kümpers, Gabriele	54	ESV Münster	47	202	50:00	08:14	10:33	10:26	10:28	10:19	12,0	5:00
2	106	Wimmelbücker, Halina	53	Delta-Studio Ahlen	81	313	1:05:18	09:37	13:08	13:51	14:16	14:25	9,2	6:32

Klasse WHK

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	33	Kionka, Melanie	89	LG Hamm	4	33	37:29	05:52	07:56	08:02	07:57	07:41	16,0	3:45
2	290	Lüring, Sandra	88	ESV Münster	5	37	37:36	05:47	07:46	07:58	08:07	07:56	16,0	3:46
3	31	Bienstein, Heike	86	LG Olympia Dortmund	6	39	38:09	05:50	08:04	08:06	08:11	07:56	15,7	3:49
4	35	Waltke, Marlene	85	LG Olympia Dortmund	7	66	40:31	06:19	08:23	08:33	08:38	08:36	14,8	4:03
5	43	Kemper, Caroline	85	SpVgg Dolberg	8	68	40:33	06:20	08:27	08:32	08:39	08:34	14,8	4:03
6	36	Schulz, Sandra	85	LG Olympia Dortmund	10	72	40:48	06:29	08:28	08:38	08:41	08:29	14,7	4:05
7	34	Schücker, Linda	82	Tri-Finish Münster	11	85	42:19	06:19	08:45	08:59	09:03	09:11	14,2	4:14
8	39	Grewatta, Patricia Corinne	86	LG Hamm	12	88	42:31	06:31	08:43	09:11	09:20	08:45	14,1	4:15
9	50	Gunnemann, Ulrike	86	LG Ahlen	14	91	42:51	06:53	09:04	09:06	08:59	08:46	14,0	4:17
10	42	Valerius, Carmen	86	LG Ahlen	17	94	43:08	06:35	08:48	08:56	09:12	09:34	13,9	4:19
11	380	Knothe, Sabine	83	LSF Münster	24	117	44:23	07:04	09:27	09:17	09:16	09:17	13,5	4:26
12	377	Gravemeier, Annika	85	LG Ahlen	35	151	46:34	07:19	09:32	09:45	10:00	09:56	12,9	4:39
13	378	Dieksmeier, Silke	81	LG Ahlen	43	189	49:34	08:03	10:31	10:16	10:29	10:13	12,1	4:57
14	138	Müller, Katrin	82	Road-Runners Ahlen	48	203	50:01	07:45	10:22	10:35	10:47	10:30	12,0	5:00
15	174	Schomacher, Nora	83	Fahrschule Schlüter	62	264	56:13	09:16	11:28	11:56	12:04	11:27	10,7	5:37

Klasse WJA

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	263	Straeten, Frederike	92	LG Ratio Münster	1	25	36:33	05:46	07:38	07:44	07:45	07:37	16,4	3:39
2	316	Stöcker, Nina	92	LG Ratio Münster	2	28	37:00	05:45	07:39	07:44	07:53	07:56	16,2	3:42
3	259	Großkopff, Isabelle	91	LG Ratio Münster	9	69	40:44	06:24	08:32	08:38	08:41	08:26	14,7	4:04
4	348	Kümpers, Julia	92	ESV Münster	19	103	43:42	07:12	09:05	09:05	09:17	09:01	13,7	4:22
5	75	Gebhardt, Henrike	91	LG Ahlen	28	125	45:20	07:33	09:37	09:31	09:27	09:10	13,2	4:32
6	233	Holtsträter, Marleen	91	TuS Uentrop	30	128	45:25	07:32	09:30	09:33	09:26	09:23	13,2	4:33
7	289	Schmiemann, Saskia	91	SV Teuto Riesenbeck	32	138	45:57	06:52	09:18	09:36	10:02	10:07	13,1	4:36

Klasse WJB

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	262	Pender, Mercedes	93	SC Eintracht Hamm	18	100	43:36	06:37	08:46	09:20	09:28	09:23	13,8	4:22
2	266	Stuedle, Luisa	93	LG Menden	20	105	43:48	06:36	09:12	09:19	09:29	09:09	13,7	4:23
3	38	Burkhardt, Lena Sophie	93	LG Olympia Dortmund	25	120	44:45	07:02	09:14	09:35	09:32	09:19	13,4	4:29
4	294	Lillack, Charlotte	93	LG Ratio Münster	33	142	46:14	07:03	09:36	09:49	10:00	09:44	13,0	4:37
5	45	Isenberg, Celine	97	Marathon-Club Menden	38	169	48:10	07:01	09:29	09:55	10:22	11:22	12,5	4:49