

#### Klasse M30

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	13	Schnieders, Steffen	79	Active Sportshop Team	8	8	33:50	05:21	07:00	07:07	07:16	07:04	17,7	3:23
2	371	Machmeyer, Sebastian	78	SC Herringshausen	45	49	37:55	05:47	07:49	07:59	08:08	08:10	15,8	3:48
3	293	Dierkes, Daniel	79	Active Lauffreunde Hamm	61	66	39:34	06:01	08:12	08:24	08:37	08:19	15,2	3:57
4	138	Hermann, Michael	77	9:22er	81	87	41:18	06:16	08:28	08:43	08:59	08:51	14,5	4:08
5	374	Szczygielski, Paul	77	Fortuna Walstedde	148	171	47:00	07:03	09:47	09:53	10:17	09:59	12,8	4:42
6	122	Prosek, Michael	76	Kugelhagel	150	173	47:10	07:35	09:59	09:55	09:57	09:41	12,7	4:43
7	266	Tripp, Jochen	75	*Ahlen	156	179	47:35	06:57	09:56	10:05	10:20	10:14	12,6	4:46
8	380	Oberholz, Benedikt	79	Münster	166	193	48:11	07:11	09:57	10:10	10:27	10:24	12,5	4:49
9	167	Korbanka, Stephan	79	Ahlen	200	235	50:15	08:01	10:26	10:32	10:40	10:34	11,9	5:02
10	328	Eckervogt, Rainer	78	Ahlen	219	263	51:37	08:10	10:49	10:56	10:55	10:44	11,6	5:10
11	424	Brandenburger, Hanno	76	MHB Racing	235	287	52:48	09:24	11:10	11:03	10:36	10:33	11,4	5:17
12	308	Klotzbücher, Stefan	78	Bönen-Flierich	258	317	54:22	09:05	11:20	11:21	11:19	11:14	11,0	5:26
13	400	Haake, Jörg	77	*Ahlen	273	340	56:44	09:40	11:47	11:52	11:38	11:45	10,6	5:40
14	682	Diecksmeier, Oliver	77	Ahlen	278	353	57:59	08:31	11:44	12:20	12:39	12:42	10,3	5:48
15	150	Szymanski, Marc	75	Ahlen	283	363	1:00:08	08:25	12:11	12:57	13:14	13:20	10,0	6:01

#### Klasse M35

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	422	Derksen, Anatoli	74	NON STOP ULTRA	14	14	34:50	05:22	07:06	07:24	07:28	07:29	17,2	3:29
2	125	Chrzanowski, Torsten	73	Active Sportshop Team	26	27	35:58	05:39	07:33	07:35	07:38	07:31	16,7	3:36
3	24	Schuler, Mirko	73	LG Ahlen	30	31	36:41	05:41	07:30	07:45	07:56	07:47	16,4	3:40
4	273	Schuler, Markus	72	LG Ems Warendorf	34	35	37:23	05:57	07:43	07:51	08:00	07:51	16,0	3:44
5	369	Frerichs, Carl-Heinz	74	Beckum	39	41	37:33	05:55	07:46	07:56	08:02	07:52	16,0	3:45
6	309	Brinkmann, Thorsten	72	Team Blumenbecker	48	52	38:12	05:54	07:54	08:02	08:11	08:08	15,7	3:49
7	108	Friedrich, Thorsten	72	Feuerwehr Werne	71	76	40:21	06:25	08:22	08:30	08:37	08:25	14,9	4:02
8	240	Finnemann, Werner	71	SV Diestedde	91	99	41:54	06:36	08:42	08:53	08:54	08:47	14,3	4:11
9	248	Blume, Dietmar	71	LAC Veltins Hochsauerland	94	102	42:37	06:56	08:50	08:59	09:01	08:50	14,1	4:16
10	446	Ilgemann, Carsten	70	LSF Münster	97	105	42:41	07:01	08:49	08:57	09:05	08:48	14,1	4:16
11	262	Feindert, Philipp	72	TV Wattenscheid 01	129	144	45:21	07:00	09:19	09:30	09:54	09:35	13,2	4:32
12	172	Schmidt, Christian	72	Freckenhorst	135	151	45:41	07:56	09:18	09:30	09:38	09:17	13,1	4:34
13	382	Tripp, Christian	73	ASC Ahlen	145	164	46:20	07:05	09:27	09:44	10:02	10:01	12,9	4:38
14	65	Nieddu, Carmelo	73	SpVgg Dolberg	152	175	47:22	07:34	09:53	09:59	10:03	09:51	12,7	4:44
15	743	Höing, Udo	72	Gescher	162	186	47:57	07:24	09:45	10:17	10:23	10:06	12,5	4:48
16	334	Rielmann, Markus	70	*Sendenhorst	168	196	48:25	08:10	10:16	09:55	10:11	09:51	12,4	4:51
17	226	May, Detlev	74	Ahlen	169	197	48:27	07:54	10:17	10:14	10:12	09:49	12,4	4:51
18	211	Bartels, Eberhard	70	Fahrschule Schlüter	186	218	49:20	07:51	09:41	10:11	10:43	10:52	12,2	4:56
19	421	Weirowski, Manfred	70	Team Paulaner Ahlen	207	244	50:39	08:06	10:02	10:32	10:56	11:01	11,8	5:04
20	28	Hellmann, Michael	70	LG Ahlen	236	288	52:51	08:13	10:38	11:19	11:22	11:17	11,4	5:17
21	387	Wulf, Markus	72	*Ahlen	237	290	53:06	09:09	11:17	11:08	10:53	10:38	11,3	5:19
22	383	Fleischer, Norbert	73	Ahlen	240	295	53:21	09:03	11:08	11:04	11:24	10:40	11,2	5:20
23	212	Cillessen, Volker	72	Fahrschule Schlüter	251	308	53:50	09:11	11:10	11:14	11:23	10:50	11,1	5:23
24	298	Katzer, Jörg	70	LG Hamm	260	321	54:54	09:41	11:50	11:44	11:13	10:25	10,9	5:29
25	430	Wiggelinghoff, Ralf	73		266	330	55:46	09:04	11:28	11:36	11:50	11:47	10,8	5:35
26	420	Grube, Frank	70	TuS Hiltrup	267	331	55:51	09:03	11:42	11:43	11:47	11:34	10,7	5:35
27	378	Hövelberend, Harald	71	Neubeckum	275	346	57:30	09:21	11:49	12:00	12:09	12:10	10,4	5:45
28	282	Zaworski, Marc	74	Hamm	279	354	57:59	08:31	11:44	12:21	12:39	12:42	10,3	5:48
29	747	Ostkamp, Hubert	72	Lokomotive Dorffeld	282	361	59:44	09:57	12:15	12:11	12:36	12:42	10,0	5:58
30	192	Thiemann, Andreas	72	Stadtwerke Ahlen	287	372	1:02:47	10:38	13:13	13:06	13:15	12:33	9,6	6:17
31	236	Stienemeier, Martin	73	Fahrschule Schlüter	290	381	1:09:32	10:02	13:31	14:33	15:24	16:01	8,6	6:57

**Klasse M40**

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	184	Ehl, Markus	69	Tri Geckos Dortmund	23	23	35:44	05:32	07:23	07:31	07:39	07:37	16,8	3:44
2	175	Herwig, Uwe	67	Team Paulaner Ahlen	31	32	36:52	05:41	07:38	07:50	07:52	07:49	16,3	3:41
3	375	Scheel, Michael-Silvan	68	LSF Münster	36	38	37:27	06:01	07:50	07:53	07:58	07:44	16,0	3:45
4	8	Van Der Velde, Markus	65	LSF Münster	37	39	37:27	06:01	07:50	07:53	07:58	07:43	16,0	3:45
5	269	Auerswald, Steffen	67	LG Ems Warendorf	43	47	37:48	05:52	07:49	07:56	08:06	08:03	15,9	3:47
6	229	Silvestri, Francesco	65	LG Ems Warendorf	51	55	38:32	05:55	07:53	08:13	08:18	08:10	15,6	3:51
7	79	Peitzmann, Martin	68	LV Oelde	85	93	41:38	06:30	08:36	08:50	08:49	08:52	14,4	4:10
8	136	Fischer, Thomas	68	Delta-Studio Ahlen	87	95	41:43	06:40	08:38	08:42	08:53	08:48	14,4	4:10
9	401	Gorsek, Andreas	66	LC Beinhart Wickede	90	98	41:54	06:29	08:37	08:56	09:02	08:49	14,3	4:11
10	176	Hohenstein, Ralf	68	Team Paulaner Ahlen	95	103	42:38	07:16	08:33	08:52	09:00	08:55	14,1	4:16
11	32	Mallmann, Markus	69	LG Ahlen	98	106	42:42	06:39	08:51	09:01	09:06	09:03	14,1	4:16
12	222	Austermann, Lutz	68	Sendenhorst	99	108	42:46	06:54	08:52	08:59	09:01	08:57	14,0	4:17
13	59	Huneke, Frank	67	SpVgg Dolberg	105	115	43:34	06:42	09:07	09:15	09:23	09:04	13,8	4:21
14	23	Pollmeier, Jürgen	67	LG Ahlen	107	120	43:52	07:02	09:06	09:15	09:15	09:13	13,7	4:23
15	419	Ostrowski, Jörg	66	LG Hamm	109	123	43:55	06:53	09:20	09:17	09:21	09:02	13,7	4:24
16	270	Kischel, Heiko	69	LG Ems Warendorf	111	125	43:57	07:01	09:06	09:12	09:21	09:15	13,7	4:24
17	742	Dietrich, Reiner	65		115	129	44:13	07:18	09:05	09:12	09:30	09:06	13,6	4:25
18	746	Geuken, Jörg	67	Marathon-Club Menden	117	131	44:23	07:26	09:16	09:13	09:16	09:10	13,5	4:26
19	177	Doliganski, Oliver	65	Team Paulaner Ahlen	120	134	44:38	07:10	09:14	09:19	09:25	09:29	13,4	4:28
20	114	Marguc, Thorsten	65	Paderborn	121	135	44:41	07:14	09:07	09:22	09:34	09:22	13,4	4:28
21	264	Koch, Klaus	65	TUS Norderney	122	136	44:54	07:33	09:17	09:20	09:27	09:15	13,4	4:29
22	223	Sperlich, Karsten	67	Active Lauffreunde Hamm	125	139	44:58	07:35	09:21	09:21	09:23	09:15	13,3	4:30
23	437	Willingmann, Todt G.	65	Night Runner Hamm	126	141	45:01	07:25	09:18	09:23	09:31	09:23	13,3	4:30
24	279	Korzonnek, Jörg	65	RL Endspurt Herford	131	146	45:23	07:02	09:25	09:38	09:47	09:29	13,2	4:32
25	283	Wagner, Jürgen	65	Werne	137	153	45:51	07:12	09:26	09:39	09:41	09:51	13,1	4:35
26	337	Grundel, Klaus	65	LTR	139	156	45:54	07:45	09:26	09:32	09:39	09:29	13,1	4:35
27	193	Schlieve, Thomas	65	Stadtwerke Ahlen	140	158	46:03	07:35	09:21	09:39	09:41	09:45	13,0	4:36
28	135	Legant, Rainer	66	Werne	147	166	46:37	07:33	09:30	09:40	09:56	09:56	12,9	4:40
29	214	Schröder, Martin	65	Tri-As Hamm	154	177	47:34	07:46	09:49	09:55	10:02	09:59	12,6	4:45
30	42	Müller, Olaf	65	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	158	181	47:46	07:47	09:48	10:02	10:08	09:59	12,6	4:47
31	105	Pott, Peter	67	Dorsten	163	187	48:02	07:48	10:05	10:08	10:05	09:54	12,5	4:48
32	231	Quenkert, Jörg	69	Soest	167	194	48:11	07:32	09:56	10:14	10:20	10:08	12,4	4:49
33	140	Hahne, Volker	69	DAV Beckum	170	199	48:29	07:48	09:55	10:02	10:10	10:33	12,4	4:51
34	241	Schröder, André	65	ASC Ahlen	172	202	48:32	08:12	10:00	10:12	10:12	09:54	12,4	4:51
35	204	Feldmann, Egbert	66	Blumenbecker	175	206	48:40	08:04	10:03	10:19	10:11	10:01	12,3	4:52
36	425	Tauch, Jörg	66	*Dülmen	178	209	48:43	07:44	10:06	10:14	10:21	10:17	12,3	4:52
37	436	Feldhaus, Thomas	66	TriSpeed Herscheid	180	212	48:51	07:55	10:16	10:14	10:13	10:11	12,3	4:53
38	665	Stammler, Frank	65	LG Hamm	184	216	49:05	07:40	10:17	10:24	10:28	10:15	12,2	4:55
39	251	Kühr, Heiner	66	Porta Westfalica	185	217	49:07	07:57	10:16	10:13	10:15	10:23	12,2	4:55
40	429	Gieske, Norbert	68		189	221	49:24	07:54	10:04	10:22	10:28	10:33	12,1	4:56
41	339	Gödde, Carsten	68	Hamm	191	225	49:46	08:24	10:29	10:28	10:21	10:02	12,1	4:59
42	72	Wirbeleit, Martin	65	SpVgg Dolberg	202	238	50:18	07:32	10:29	10:47	10:46	10:42	11,9	5:02
43	47	Starp, Klaus	66	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	211	254	51:04	08:39	10:39	10:48	10:42	10:14	11,7	5:06
44	289	Holtmann, Uwe	65	LG Hamm	212	256	51:11	07:52	10:34	10:54	11:04	10:45	11,7	5:07
45	124	Greshof, Karsten	68	Ennigerloh	214	258	51:16	08:07	11:00	10:58	10:51	10:19	11,7	5:08
46	358	Borghoff, Andreas	68	Ski Club Beckum	216	260	51:23	07:28	10:29	10:57	11:17	11:11	11,7	5:08
47	209	Riesenbeck, Uli	68	Fahrschule Schlüter	218	262	51:31	08:14	10:35	10:42	11:03	10:55	11,6	5:09
48	357	Tomsa, Frank	66	Ahlen	232	280	52:41	08:10	10:41	10:58	11:22	11:28	11,4	5:16
49	26	Vorspohl, Markus	67	LG Ahlen	246	301	53:39	07:59	10:50	11:19	12:02	11:28	11,2	5:22
50	349	Stewing, Peter	67	DJK Vorwärts Ahlen	249	306	53:47	08:38	11:00	11:32	11:33	11:02	11,2	5:23
51	149	Hüttemann, Wilfried	67	Oberhausen	253	310	53:59	08:48	11:04	11:19	11:32	11:13	11,1	5:24
52	160	Sommer, Berthold	65	Lauffreunde Bönen	263	326	55:22	09:01	11:22	11:35	11:52	11:30	10,8	5:32
53	287	Kock, Oliver	66	LG Hamm	269	335	55:53	08:44	11:21	11:47	12:03	11:57	10,7	5:35
54	360	Koch, Ralf	69	Ahlen	272	339	56:44	09:39	11:50	11:51	11:38	11:44	10,6	5:40
55	15	Ostkamp, Ludger	65	Lokomotive Dorffeld	281	360	59:44	09:57	12:16	12:11	12:36	12:42	10,0	5:58
56	439	Bering, Karl	66	BSG Krupp Polysius	289	377	1:04:16	11:02	13:58	13:53	12:48	12:33	9,3	6:26

**Klasse M45**

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	81	Stutenbäumer, Martin	64	LV Oelde	33	34	37:01	05:50	07:45	07:50	07:50	07:45	16,2	3:42
2	280	Schneider, Michael	64	LG Deiringsen	38	40	37:30	05:47	07:49	08:00	08:04	07:48	16,0	3:45
3	741	Höner, Roger	63	LV Oelde	41	43	37:36	06:02	07:46	07:54	07:59	07:52	16,0	3:46
4	343	Dirker, Frank	63	TVE Greven Triathlon X	42	46	37:40	05:52	07:53	07:56	08:00	07:56	15,9	3:46
5	388	Leonhardt, Oliver	64	LV Oelde e.V.	46	50	38:02	06:02	07:49	07:54	08:07	08:08	15,8	3:48
6	4	Müller, Dr. Jörg	60	TRC Essen 84	47	51	38:12	05:56	07:48	08:01	08:16	08:09	15,7	3:49
7	21	Gosda, Ralf	62	LG Ahlen	52	56	38:36	06:09	07:58	08:06	08:10	08:10	15,5	3:52
8	174	Wollschke, Ralf	63	Team Paulaner Ahlen	58	63	39:14	06:06	08:13	08:19	08:22	08:12	15,3	3:55
9	444	Lohmann, Friedhelm	63	Marathon Soest	63	68	39:37	06:26	08:05	08:24	08:24	08:18	15,1	3:58
10	62	Kothe, Wolfgang	63	SpVgg Dolberg	67	72	40:06	06:15	08:25	08:20	08:37	08:25	15,0	4:01
11	78	Kemper, Andreas	60	LV Oelde	74	80	40:32	06:29	08:22	08:31	08:34	08:34	14,8	4:03
12	113	Portela, Luis	61	LG Oelde/Wadersloh	75	81	40:38	06:33	08:29	08:35	08:33	08:25	14,8	4:04
13	361	Hohenfeld, Michael	64	Ski Club Beckum	83	90	41:28	06:54	08:43	08:44	08:40	08:25	14,5	4:09
14	70	Wagener, Peter	63	SpVgg Dolberg	88	96	41:43	06:25	08:39	08:54	08:57	08:48	14,4	4:10
15	52	Droste, Norbert	62	SpVgg Dolberg	93	101	42:35	06:40	08:49	08:58	09:04	09:02	14,1	4:16
16	40	Küpper, Ralph	64	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	100	109	42:48	06:39	08:52	09:02	09:12	09:01	14,0	4:17
17	246	Marchetto, Corrado	62	*Lippstadt	103	113	43:04	06:36	09:01	09:12	09:06	09:07	13,9	4:18
18	304	Kröner, Stefan	63	Active Lauffreunde Hamm	110	124	43:56	07:27	08:57	09:08	09:18	09:04	13,7	4:24
19	252	Adolphs, Jörg	64	TUS Uentrop	113	127	44:01	07:04	09:11	09:16	09:19	09:09	13,6	4:24
20	281	Beermann, Martin	62	Neubeckum	118	132	44:23	07:15	09:11	09:18	09:16	09:22	13,5	4:26
21	723	Flory, Michael	63	Lauffreunde Bönen	119	133	44:26	07:37	09:16	09:09	09:14	09:08	13,5	4:27
22	267	Scheitza, Falko	61	DJK Preussen 1911 Bochum	127	142	45:06	07:03	09:24	09:33	09:38	09:25	13,3	4:31
23	307	Hülßen, Andreas	64	Bergschnecken Beckum	143	162	46:19	07:34	09:40	09:37	09:46	09:39	13,0	4:38
24	432	Stephanblome, Klaus	64	HSP Münster Laufteam	144	163	46:19	07:10	09:45	09:52	09:53	09:38	13,0	4:38
25	22	Maschelski, Norbert	61	LG Ahlen	146	165	46:36	07:45	09:38	09:40	09:46	09:45	12,9	4:40
26	186	Menke, Ralf	60	Vorwärts Ahlen Ü50	149	172	47:05	07:18	09:37	09:50	10:03	10:15	12,7	4:43
27	356	Becker, Hermann-Josef	60	LG Ems Warendorf	151	174	47:13	07:48	09:36	09:50	10:02	09:55	12,7	4:43
28	44	Reger, Thomas	63	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	157	180	47:38	07:45	09:48	09:54	09:58	10:10	12,6	4:46
29	133	Dobczanski, Ralf	61	Ahlener SG	164	189	48:05	07:30	09:53	10:05	10:19	10:16	12,5	4:49
30	206	Maier, Olaf	64	T-Systems	165	192	48:11	07:35	09:54	10:10	10:21	10:08	12,5	4:49
31	221	Große Jäger, Wolfgang	64	Vorhelm	171	201	48:31	08:22	10:19	10:03	10:01	09:43	12,4	4:51
32	199	Friedrichs, Uwe	61	Stadtwerke Ahlen	193	226	49:48	07:53	10:07	10:31	10:45	10:30	12,0	4:59
33	407	Balder, Bert	60	TRI-AS Hamm	199	234	50:09	08:46	10:46	10:24	10:10	10:00	12,0	5:01
34	225	Pietsch, Gerald	60	Tri-As Hamm	203	239	50:21	07:40	10:18	10:57	10:49	10:34	11,9	5:02
35	63	Lembken, Volker	63	SpVgg. Dolberg	213	257	51:15	07:44	10:17	11:00	11:12	11:00	11,7	5:08
36	301	May-Neitemann, Martin	63	Stadt Beckum	217	261	51:25	08:06	10:37	10:47	10:58	10:55	11,7	5:09
37	431	Dekker, Frank	63	*Sendenhorst	224	271	51:59	08:06	10:42	10:57	11:09	11:04	11,5	5:12
38	166	Ziese, Bernd	63	Münster	225	272	52:07	08:35	11:04	10:57	10:59	10:31	11,5	5:13
39	244	Holtsträter, Dirk	62	TUS Uentrop	226	273	52:10	08:28	10:38	11:02	10:57	11:02	11,5	5:13
40	242	Beier, Thomas	63	*Ahlen	229	277	52:25	07:55	10:55	11:10	11:21	11:03	11,4	5:15
41	183	Stemmer, Jürgen	64	Ahlener Pfadfinder	233	283	52:44	08:15	10:55	11:11	11:13	11:08	11,4	5:16
42	288	Schillack, Markus	64	LG Hamm	234	286	52:46	08:47	10:52	11:07	11:02	10:57	11,4	5:17
43	426	Arendt, Andre	61	LSF Münster	239	293	53:13	09:04	11:04	11:09	11:23	10:32	11,3	5:19
44	399	Schweer, Jörg	64	Rot Weiß Ahlen	242	297	53:27	08:33	10:26	11:10	11:36	11:40	11,2	5:21
45	198	Halbe, Uwe	63	Stadtwerke Ahlen	244	299	53:37	08:27	10:57	11:14	11:32	11:25	11,2	5:22
46	194	Potthoff, Dirk	60	Stadtwerke Ahlen	245	300	53:38	07:55	10:27	11:11	11:43	12:21	11,2	5:22
47	386	Kirschke, Thomas	64	*Ahlen	250	307	53:48	08:51	11:26	11:25	11:15	10:49	11,2	5:23
48	159	Magersuppe, Klaus	61	SSV Hamm	252	309	53:53	08:45	11:08	11:16	11:29	11:13	11,1	5:23
49	230	Wollenweber, Ralf	64	LG Ems Warendorf	255	313	54:03	09:00	11:24	11:22	11:26	10:49	11,1	5:24
50	46	Spiekermann, Peter	62	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	259	318	54:33	08:33	10:59	11:28	11:46	11:45	11,0	5:27
51	39	Hempelmann, Thomas	63	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	264	327	55:23	09:02	11:08	11:28	11:48	11:55	10,8	5:32
52	71	Weber, Andreas	63	SpVgg Dolberg	265	329	55:41	08:45	11:26	11:43	11:52	11:52	10,8	5:34
53	27	Hegemann, Ludger	62	LG Ahlen	274	345	57:30	09:08	11:57	12:08	12:09	12:05	10,4	5:45
54	438	Baffa, Martin	63	*Hamm	285	366	1:00:26	09:20	12:25	12:34	12:47	13:18	9,9	6:03
55	156	Ohde, Georg	61	Come On Freizeitanlagen	292	385	1:11:56	10:35	14:13	14:48	15:36	16:42	8,3	7:12

#### Klasse M50

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	75	Grünebaum, Manfred	57	LV Oelde	50	54	38:23	06:26	07:55	08:00	08:00	08:01	15,6	3:50
2	80	Schulte, Heinz-Jürgen	58	LV Oelde	66	71	40:02	06:29	08:12	08:19	08:29	08:31	15,0	4:00
3	74	Erdmann, Berni	55	LV Oelde	70	75	40:16	06:29	08:11	08:23	08:40	08:31	14,9	4:02
4	168	Frederking, Martin	58	LG Hamm	72	77	40:23	06:18	08:27	08:26	08:36	08:35	14,9	4:02
5	448	Holtkötter, Michael	56	LSF Münster	73	79	40:25	06:22	08:24	08:31	08:36	08:30	14,8	4:03
6	676	Rothfeld, Werner	59	LG Oelde / Wadersloh	76	82	40:41	06:46	08:28	08:26	08:33	08:26	14,7	4:04
7	410	Sulejmani, Zenel	58		92	100	42:20	06:44	08:49	08:53	09:02	08:50	14,2	4:14
8	73	Bittner, Bernhard	58	LV Oelde	101	111	42:56	06:31	08:46	09:04	09:20	09:13	14,0	4:18
9	342	Walther, Wilhelm	59	TuS Uentrop	102	112	42:58	06:52	08:53	09:02	09:08	09:01	14,0	4:18
10	278	Hilje, Michael	57	TuS Uentrop	106	119	43:44	06:56	08:59	09:12	09:22	09:13	13,7	4:22
11	191	Wiegard, Klaus	57	Sicherheitstechnik	112	126	43:59	06:58	09:16	09:17	09:21	09:05	13,6	4:24
12	106	Brinker, Hans-Dieter	58	RT Osnabrück	124	138	44:57	07:19	09:19	09:25	09:29	09:23	13,3	4:30
13	404	Bockel, Jürgen	56	TUS Uentrop	132	147	45:31	06:58	09:12	09:34	09:54	09:51	13,2	4:33
14	68	Schulte, Ulrich	55	SpVgg Dolberg	153	176	47:28	07:27	09:54	10:05	10:02	09:58	12,6	4:45
15	116	Hollein, Jürgen	55	Neubeckum	160	184	47:52	07:16	09:25	10:24	10:20	10:26	12,5	4:47
16	118	Hanisch, Martin	59	Ski-Club Beckum	161	185	47:56	07:17	09:46	10:14	10:24	10:14	12,5	4:48
17	37	Drath, Rüdiger	56	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	173	204	48:34	08:05	10:11	10:06	10:12	09:59	12,4	4:51
18	434	Baxter, Ronald	59		176	207	48:40	08:36	10:04	09:56	10:04	09:57	12,3	4:52
19	49	Berghoff, Reinhard	56	SpVgg Dolberg	181	213	48:56	07:35	10:08	10:18	10:23	10:30	12,3	4:54
20	355	Peitz, Manfred	59	Beckum	182	214	49:05	08:22	10:01	10:02	10:16	10:23	12,2	4:55
21	228	Weber, Josef	55	Vorwärts Ahlen	194	227	49:49	07:33	10:06	10:23	10:52	10:52	12,0	4:59
22	258	Timmerberg, Heinz-Otto	59	TV Flerke/Welver	195	228	49:56	08:26	10:19	10:18	10:21	10:31	12,0	5:00
23	354	Stutenbäumer, Stefan	59	Beckum	196	229	49:57	08:33	10:28	10:30	10:19	10:05	12,0	5:00
24	235	Schäfer, Hermann	58	Fahrschule Schlüter	204	241	50:32	09:01	11:02	10:30	10:07	09:51	11,9	5:03
25	173	Austermann, Peter	59	Tri-As Hamm	205	242	50:36	07:57	10:34	10:42	10:53	10:29	11,9	5:04
26	234	Dr. Hoffmann, Ulrich J.	59	*Drensteinfurt	209	249	50:44	08:30	10:48	10:38	10:37	10:09	11,8	5:04
27	385	Althoff, Siegfried	55	Loesfeld	222	266	51:43	08:04	10:23	10:49	11:10	11:15	11,6	5:10
28	139	Barton, Franz-Josef	58	RfV Beckum	231	279	52:39	07:49	11:12	11:16	11:20	11:01	11,4	5:16
29	749	Budde, Rüdiger	57	Lauffreunde Bönen	241	296	53:26	08:59	11:03	10:55	11:17	11:10	11,2	5:21
30	120	Flötto, Helmut	57	Radsportfreunde Ahlen	243	298	53:36	09:06	10:52	10:46	11:26	11:23	11,2	5:22
31	55	Gutsche, Rolf-Peter	59	SpVgg Dolberg	248	304	53:44	08:56	11:05	11:12	11:21	11:08	11,2	5:22
32	182	Runge, Thomas	58	Ahlen	268	332	55:52	08:23	11:09	11:37	12:07	12:34	10,7	5:35
33	197	Hüfken, Michael	57	Stadtwerke Ahlen	271	338	56:41	09:43	11:32	11:38	11:52	11:54	10,6	5:40
34	413	Weber, Franz-Josef	57	Lauffreunde Ense	276	348	57:39	08:43	11:40	12:11	12:32	12:31	10,4	5:46
35	254	Zurek, Franz	59	SV Sendenhorst	277	350	57:43	09:38	12:04	12:03	12:03	11:52	10,4	5:46
36	36	Baxpöhler, Johannes	55	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	280	358	59:09	09:38	12:16	12:16	12:33	12:24	10,1	5:55
37	141	Thiesing, Klaus	59	Ahlen	284	364	1:00:09	08:24	12:12	12:57	13:14	13:20	10,0	6:01

#### Klasse M55

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	406	Kandora, Marian	53	ASV- Iserlohn	44	48	37:51	05:51	07:52	07:59	08:05	08:02	15,8	3:47
2	111	Schomacher, Hermann	51	Fahrschule Schlüter	123	137	44:54	06:56	09:18	09:23	09:36	09:39	13,4	4:29
3	261	Skomroch, Uwe	54	FFortuna Walstedde	128	143	45:16	07:04	09:11	09:26	09:51	09:42	13,3	4:32
4	381	Verhoeven, Wolfgang	50	Dampfwalze Münster	130	145	45:22	07:30	09:36	09:31	09:35	09:08	13,2	4:32
5	217	Hähnel, Dr. Heinz	53	Tri-As Hamm	155	178	47:34	07:46	09:50	09:56	10:01	10:00	12,6	4:45
6	112	Fröhlich, Dr. Roland	52	Ahlen	174	205	48:36	07:53	10:04	10:09	10:15	10:13	12,3	4:52
7	393	Rohloff, Dieter	50	LSF Münster	190	222	49:26	07:52	10:02	10:13	10:33	10:43	12,1	4:57
8	341	Buschkamp, Rolf	54	Hamm	191	224	49:46	08:24	10:29	10:26	10:22	10:02	12,1	4:59
9	391	Brinkmann, Rainer	52	*Ahlen	198	232	49:59	08:03	10:26	10:29	10:39	10:21	12,0	5:00
10	162	Flöter, Rolf	54	TV Flerke Tri Team	208	247	50:43	07:45	10:20	10:51	10:50	10:55	11,8	5:04
11	750	Stoepel, Hartmut	50	Lauffreunde Bönen	220	264	51:38	09:00	11:02	10:45	10:34	10:14	11,6	5:10
12	5	Bütfering, Anton	53	Beckum	230	278	52:36	08:31	11:03	10:56	11:11	10:53	11,4	5:16
13	239	Klotzbücher, Reiner	53	TUS Uentrop	257	315	54:07	09:05	11:19	11:09	11:15	11:18	11,1	5:25
14	327	Wippenhohn, Franz-Josef	54	FC Greffen	261	323	54:59	08:22	11:30	11:37	11:48	11:40	10,9	5:30

#### Klasse M60

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	29	Kaldewei, Christoph	48	LG Ahlen	177	208	48:42	07:31	09:55	10:11	10:28	10:34	12,3	4:52
2	442	Waclawczyk, Hans	47	Fortuna Walstede	288	375	1:04:14	08:46	12:44	13:48	14:22	14:32	9,3	6:25

#### Klasse M65

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	326	Olschewski, Uwe	41	Marathon Soest e.V.	256	314	54:05	08:32	11:14	11:28	11:31	11:18	11,1	5:25

#### Klasse M70

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	31	Kuhn, Otto	37	LG Ahlen	206	243	50:37	08:17	10:33	10:36	10:37	10:31	11,9	5:04

#### Klasse MHK

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	10	Graute, Matthias	83	TRC Essen 84	1	1	31:56	05:00	06:49	06:43	06:44	06:38	18,8	3:12
2	3	Hille, Pascal	83	ESV Münster	2	2	32:43	05:20	06:52	06:55	06:45	06:49	18,3	3:16
3	333	Pröbsting, Matthias	81	ESV Münster	3	3	32:49	05:20	06:53	06:54	06:54	06:46	18,3	3:17
4	7	Beulertz, Andreas	86	LG Hamm	4	4	33:09	05:19	06:54	06:54	06:57	07:03	18,1	3:19
5	362	Hoffmann, Sascha	85	Laufteam Sundermann	5	5	33:23	05:20	06:59	07:01	07:02	06:59	18,0	3:20
6	748	Reinold, Marcel	80		6	6	33:32	05:20	06:58	07:01	07:05	07:06	17,9	3:21
7	77	Kaldewei, Philipp	81	LV Oelde	7	7	33:43	05:21	06:55	07:03	07:11	07:12	17,8	3:22
8	6	Aretz, Achim	84	Active Sportshop Team	9	9	33:51	05:30	07:01	07:05	07:10	07:02	17,7	3:23
9	402	Bröcker, Benjamin	89	Tri Finish Münster	15	15	35:13	05:28	07:26	07:29	07:27	07:21	17,0	3:31
10	332	Beckmann, Philipp	89	ESV Münster	16	16	35:14	05:30	07:24	07:28	07:29	07:21	17,0	3:31
11	744	Welp, Robert	80	SV Teuto Riesenbeck	17	17	35:21	05:24	07:15	07:30	07:38	07:32	17,0	3:32
12	331	Schmidt, Jörn	84	ESV Münster	20	20	35:37	05:36	07:34	07:32	07:30	07:24	16,8	3:34
13	366	Sprave, Wilhelm	87	ESV Münster	22	22	35:39	05:30	07:24	07:31	07:43	07:29	16,8	3:34
14	311	Henseleit, Philipp	88	ASV Iserlohn	24	24	35:45	05:39	07:32	07:25	07:30	07:38	16,8	3:35
15	405	Reimer, Manuel	80	Tri-Finish-Münster	27	28	35:59	05:33	07:38	07:34	07:36	07:37	16,7	3:36
16	398	Heints, Vladislav	80	Non-Stop-Ultra	28	29	36:11	05:28	07:33	07:43	07:41	07:44	16,6	3:37
17	365	Kalhoff, Julian	87	ESV Münster	29	30	36:30	05:37	07:40	07:50	07:50	07:31	16,4	3:39
18	376	Verhoeven, Jan	81	Dampfwalze Münster	32	33	36:55	05:59	07:40	07:43	07:47	07:43	16,3	3:42
19	359	Thróner, Benedikt	83	LG Emsdetten	35	36	37:26	05:49	07:48	07:54	08:00	07:53	16,0	3:45
20	389	Pöttgen, Christoph	83	LAC Veltins/TV Calle	49	53	38:18	05:54	07:57	08:06	08:10	08:10	15,7	3:50
21	443	Jörke, Dennis	80	ASC Ahlen	53	57	38:41	06:19	07:58	08:04	08:11	08:06	15,5	3:52
22	190	Link, Sebastian	84	Team Paulaner Ahlen	54	58	38:42	06:27	07:59	08:07	08:06	08:01	15,5	3:52
23	373	Brömmel, Dominik	81	Münster	55	59	39:05	06:03	08:10	08:15	08:14	08:21	15,3	3:55
24	203	Kisse, Michael	84	Road Runners Ahlen	56	61	39:12	06:36	08:02	08:04	08:15	08:14	15,3	3:55
25	363	Fischer, Sebastian	82	ESV Münster	57	62	39:13	06:12	08:17	08:22	08:17	08:03	15,3	3:55
26	98	Westmattmann, Daniel	87	Team Kuota Indeland	59	64	39:17	05:57	08:12	08:22	08:25	08:20	15,3	3:56
27	233	Diehl, Christoph	82	Dampfwalze Münster	60	65	39:30	06:13	08:04	08:20	08:31	08:21	15,2	3:57
28	20	Drepper, Daniel	86	LG Ahlen	62	67	39:37	06:14	08:09	08:31	08:23	08:17	15,1	3:58
29	294	Winterstein, Florian	83	LG Hamm	64	69	39:47	06:12	08:03	08:22	08:35	08:33	15,1	3:59
30	11	Kelker, Ruben	85	Barisspor Oelde	65	70	39:48	06:08	07:57	08:08	08:39	08:54	15,1	3:59
31	435	Scholz, Hauke	84		68	73	40:07	06:25	08:04	08:33	08:42	08:20	15,0	4:01
32	330	Lemke, Sebastian	81	ESV Münster	69	74	40:13	06:07	08:19	08:35	08:43	08:28	14,9	4:01
33	414	Christiansen, Bahne	81	Tri Team Münster	79	85	41:02	06:27	08:23	08:34	08:43	08:53	14,6	4:06
34	350	Timpe, Sebastian	87	LG Ahlen	82	89	41:19	06:36	08:23	08:37	09:02	08:39	14,5	4:08
35	51	Brehe, Mathias	86	SpVgg Dolberg	84	91	41:31	05:58	08:45	09:15	08:55	08:36	14,4	4:09
36	302	Link, Stefan	87	BSG Sparkasse Münsterland O	86	94	41:42	06:42	08:43	08:48	08:50	08:37	14,4	4:10
37	390	Brinkmann, Bastian	82	*Ahlen	96	104	42:38	06:44	08:46	09:01	09:06	08:59	14,1	4:16
38	227	Abrams, Viktor	80	Beckum	104	114	43:24	06:30	08:36	08:56	09:01	10:18	13,8	4:20
39	238	Troschke, Daniel	86	RSG Harsewinkel	108	121	43:54	06:11	09:10	09:36	09:41	09:14	13,7	4:23
40	249	Sondhauß, Sebastian	80	GRÜNderZEIT	114	128	44:05	06:49	08:57	09:05	09:39	09:33	13,6	4:25
41	33	Prösch, Gero	85	LG Ahlen	116	130	44:14	07:25	09:18	09:21	09:08	09:00	13,6	4:25
42	689	Kreft, Franz	80	LG Ems Warendorf	133	149	45:37	07:13	09:26	09:36	09:45	09:34	13,1	4:34
43	292	Dierkes, Alex	80	Active Lauffreunde Hamm	134	150	45:39	07:35	09:22	09:27	09:37	09:37	13,1	4:34
44	164	Kordes, Karsten	80	Road Runners Ahlen	136	152	45:45	07:16	09:31	09:37	09:43	09:36	13,1	4:35
45	126	Hämmerling, Bartosch	80	Road Runners Ahlen	138	154	45:52	07:29	09:26	09:43	09:40	09:32	13,1	4:35
46	210	Jaeger, Sebastian	87	Fahrschule Schlüter	159	183	47:50	09:02	10:02	09:31	09:29	09:44	12,5	4:47
47	171	Neuperger, Christian	80	Road Runners Ahlen	179	210	48:47	07:17	09:46	10:22	10:46	10:34	12,3	4:53
48	195	Mutlu, Irfan	80	Stadtwerke Ahlen	183	215	49:05	08:28	10:14	10:03	10:09	10:09	12,2	4:55
49	265	Gwozdz, Patrick	85	ELMa	188	220	49:23	07:48	10:03	10:13	10:26	10:51	12,1	4:56
50	181	Bergmann, Michael	85	Münster	210	252	50:55	08:25	10:29	10:30	11:11	10:18	11,8	5:06
51	30	Klösener, Sven	80	LG Ahlen	221	265	51:42	08:06	10:33	10:46	11:08	11:06	11,6	5:10
52	128	Gerber, Jens	83	Neubeckum	247	302	53:41	09:17	11:21	11:21	11:11	10:29	11,2	5:22
53	427	Sousa, Nelson	84	MHB Racing	262	324	55:10	09:29	11:44	11:33	11:25	10:57	10,9	5:31
54	310	Witte, Norbert	86	BSG Münstermann GmbH	270	336	56:10	09:25	11:44	12:00	12:03	10:56	10,7	5:37
55	379	Köttermann, Markus	83	Come On Freizeitanlagen	291	382	1:10:02	10:36	14:11	14:34	15:28	15:12	8,6	7:00



# 6. Ahleener Wintercitylauf

## 11. Dezember 2009

### 10km- Altersklassenliste



gedruckt 14.12.2009 23:49:14

#### Klasse MJA

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	323	Quent, Simon	90	ASV Iserlohn	10	10	34:00	05:22	07:05	07:08	07:09	07:14	17,6	3:24
2	300	Hochkeppel, Adrian	91	LG Hamm	13	13	34:40	05:22	07:14	07:26	07:28	07:08	17,3	3:28
3	324	Meier, Max	91	Marathon-Club Menden	18	18	35:22	05:38	07:32	07:25	07:24	07:22	17,0	3:32
4	322	Quent, Fabian	90	ASV Iserlohn	19	19	35:25	05:22	07:16	07:30	07:39	07:35	16,9	3:33
5	394	Jütte, Lukas	90	LG Ratio Münster	21	21	35:38	05:29	07:25	07:31	07:42	07:30	16,8	3:34
6	137	Reitmeier, Christian	91	9:22er	77	83	41:00	06:24	08:09	08:28	08:50	09:07	14,6	4:06
7	286	Birrfeld, Christian	91	LG Hamm	89	97	41:50	06:43	08:46	08:50	08:57	08:32	14,3	4:11
8	208	Kneuper, Simon	91	Fahrschule Schlüter	215	259	51:20	09:01	11:01	10:29	10:07	10:39	11,7	5:08
9	151	Wördemann, Dominik	90	Come On Freizeitanlagen	228	276	52:23	09:00	11:52	11:06	10:34	09:50	11,5	5:14

#### Klasse MJB

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	201	Pfeiffer, Hendrik	93	LAZ Rhede	11	11	34:02	06:53	06:55	06:50	06:45	06:38	17,6	3:24
2	320	Knobe, Felix	92	Marathon-Club Menden	12	12	34:23	05:23	07:04	07:09	07:11	07:34	17,4	3:26
3	447	Beetz, Michael	92	LSF Münster	25	26	35:53	05:56	07:32	07:28	07:32	07:24	16,7	3:35
4	316	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club Menden	40	42	37:35	06:04	07:53	07:56	08:02	07:38	16,0	3:46
5	315	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club Menden	80	86	41:09	06:24	08:28	08:48	08:52	08:36	14,6	4:07
6	317	Schimmel, Kai	93	Marathon-Club Menden	141	159	46:05	06:24	09:21	10:09	10:22	09:47	13,0	4:37
7	34	Schott, Danny	97	LG Ahlen	142	160	46:14	07:18	09:33	09:41	09:49	09:50	13,0	4:37
8	411	Sommer, Bastian	93	Lauffreunde Bönen	187	219	49:21	08:25	10:31	10:31	10:40	09:12	12,2	4:56
9	409	Flötto, Aaron	98	LG Ahlen	197	230	49:57	09:05	10:43	10:05	10:09	09:53	12,0	5:00
10	348	Rose, Alexander	92	Vorhelm	201	237	50:18	07:59	10:51	11:18	10:26	09:41	11,9	5:02
11	688	Legler, Laura	98	Marathon Club Minden	223	268	51:46	08:32	10:42	10:51	11:04	10:34	11,6	5:11
12	441	Wippehohn, Till	95	Greffener Rennschweine	227	275	52:22	07:18	09:59	10:54	11:31	12:38	11,5	5:14
13	408	Flötto, David	95	RJF Ahlen	238	291	53:07	09:06	10:49	10:42	11:08	11:19	11,3	5:19
14	271	Wollenweber, Till	97	LG Ems Warendorf	254	312	54:02	09:01	11:23	11:23	11:26	10:48	11,1	5:24
15	353	Sandford, Maximilian	92	Vorhelm	286	367	1:01:32	08:53	11:41	13:07	14:10	13:38	9,8	6:09

#### Klasse W30

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	16	Hempelmann, Jana	78	LSF Münster	2	37	37:27	06:01	07:50	07:54	07:58	07:43	16,0	3:45
2	285	Freitag, Julia	77	LG Hamm	14	122	43:55	06:53	09:20	09:17	09:22	09:02	13,7	4:24
3	123	Hämmerling, Susanne	78	Road Runners Ahlen	34	231	49:59	08:03	10:26	10:28	10:40	10:20	12,0	5:00
4	56	Hansmeier-Pelmke, Tanja	79	SpVgg Dolberg	39	246	50:42	07:57	10:30	10:38	10:50	10:45	11,8	5:04
5	299	Hammlermann, Susanne	78	LG Hamm	57	305	53:45	08:03	10:52	11:30	11:48	11:29	11,2	5:23
6	157	Bröker, Carmen	76	Come On Freizeitanlagen	70	343	57:20	09:58	12:04	11:50	11:49	11:36	10,5	5:44

#### Klasse W35

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	19	Mallmann, Barbara	71	LG Ahlen	9	107	42:42	06:39	08:51	09:01	09:06	09:03	14,0	4:16
2	403	Rosenhövel, Annhild	71	TUS Uentrop	10	110	42:55	06:54	08:54	09:00	09:07	08:57	14,0	4:18
3	423	Derksen, Elisabeth	74	Non-Stop-Ultra Brakel	12	117	43:36	06:56	09:08	09:14	09:11	09:06	13,8	4:22
4	67	Pfannkuche, Melanie	74	SpVgg Dolberg	25	188	48:04	07:34	09:48	10:05	10:19	10:15	12,5	4:48
5	163	Nolte, Petra	72	TUS Uentrop	27	191	48:07	08:01	10:11	10:02	09:59	09:53	12,5	4:49
6	397	Gonzales Garcia, Francisca	71		50	282	52:42	08:33	10:25	11:10	11:36	10:56	11,4	5:16
7	295	Schillack, Kathrin	74	LG Hamm	52	285	52:46	08:47	10:51	11:07	11:02	10:56	11,4	5:17
8	428	Beer, Bettina	74		54	292	53:13	09:04	11:03	11:09	11:23	10:31	11,3	5:19
9	178	Fellendorf, Dorte	74	Team Paulaner Ahlen	58	311	54:02	08:32	11:08	11:30	11:25	11:25	11,1	5:24
10	58	Huneke, Christel	71	SpVgg Dolberg	80	362	1:00:08	10:07	12:45	12:37	12:25	12:12	10,0	6:01
11	64	Merhoff, Kajsa	71	SpVgg Dolberg	87	374	1:04:11	10:12	12:45	12:54	13:00	15:18	9,3	6:25

#### Klasse W40

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	237	Nocon-Stoffers, Renate	66	SG Sendenhorst	21	168	46:40	07:47	09:30	09:48	09:50	09:43	12,9	4:40
2	43	Oldenburger, Hilla	65	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	24	182	47:49	07:33	09:51	10:05	10:10	10:08	12,5	4:47
3	161	Flöter, Anja	67	TV Flerke Tri Team	30	200	48:30	07:45	10:01	10:15	10:15	10:11	12,4	4:51
4	41	Küpper, Susanne	65	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	37	240	50:22	08:03	10:17	10:36	10:42	10:42	11,9	5:02
5	253	Adolphs, Sabine	69	TUS Uentrop	42	251	50:50	08:09	10:32	10:40	10:41	10:46	11,8	5:05
6	256	Gaida, Brigitte	65	Ski-Club Beckum	55	294	53:14	08:35	11:00	11:03	11:14	11:21	11,3	5:19
7	179	Breer, Antonie	66	LG Ahlen	67	337	56:16	09:16	11:56	11:50	11:45	11:27	10,7	5:38
8	48	Weiß, Anja	68	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	69	342	57:19	09:16	11:43	11:52	12:13	12:13	10,5	5:44
9	45	Schefer, Anne	68	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	71	344	57:20	09:16	11:42	11:54	12:13	12:14	10,5	5:44
10	415	Wittenbrink, Gabo	65	Krach am Bach Beelen	79	359	59:20	09:10	12:07	12:30	12:46	12:45	10,1	5:56
11	200	Bindszus, Bettina	68	Stadtwerke Ahlen	85	371	1:02:47	10:38	13:13	13:06	13:15	12:33	9,6	6:17
12	57	Heising, Barbara	65	SpVgg Dolberg	86	373	1:03:51	09:47	12:52	13:19	13:59	13:53	9,4	6:23
13	53	Everkamp, Anke	66	SpVgg Dolberg	91	380	1:05:41	09:48	13:36	13:49	14:04	14:22	9,1	6:34

#### Klasse W45

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	25	Krezmar, Gudrun	62	Stadtwerke Ahlen	16	148	45:36	07:49	09:18	09:27	09:41	09:20	13,2	4:34
2	61	Kemper, Uschi	60	SpVgg Dolberg	23	170	46:51	07:34	09:44	09:50	09:52	09:50	12,8	4:41
3	165	Frederking, Annette	60	LG Hamm	28	195	48:13	07:29	10:05	10:13	10:17	10:07	12,4	4:49
4	276	Hnida, Gabi	64	Sparkasse Beckum-Wadersloh	35	233	50:00	07:53	10:06	10:28	11:11	10:21	12,0	5:00
5	232	Schwenner, Ute	61	TUS Uentrop	40	248	50:43	08:09	10:32	10:39	10:41	10:41	11,8	5:04
6	745	Kemper, Manuela	60	SpVgg Dolberg	56	303	53:43	08:54	11:07	11:11	11:20	11:08	11,2	5:22
7	306	Beßmann-Wernke, Kirsten	64	RSF Ahlen	59	316	54:21	09:07	11:15	11:18	11:29	11:10	11,0	5:26
8	38	Hempelmann, Gaby	62	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	60	319	54:35	09:10	11:13	11:14	11:30	11:25	11,0	5:28
9	338	Dahmen, Sabine	64	SpVgg Dolberg	62	322	54:58	08:57	11:22	11:37	11:33	11:27	10,9	5:30
10	218	Maschelski, Elke	62	Ahlen	64	328	55:36	08:56	11:22	11:38	11:51	11:47	10,8	5:34
11	277	Brinkwirth, Martina	64	TuS Uentrop	66	334	55:53	09:02	11:43	11:42	11:47	11:36	10,7	5:35
12	215	König, Rita	62	Active Lauffreunde Hamm	72	347	57:36	09:34	11:55	12:05	12:01	11:59	10,4	5:46
13	416	Grewer, Hanni	61	Krach am Bach Beelen	76	355	58:23	09:15	12:01	12:31	12:22	12:12	10,3	5:50
14	377	Kehne, Barbara	63	Ahlen	82	368	1:01:45	10:01	12:55	12:51	13:00	12:55	9,7	6:11
15	351	Kremer, Vera	61	Lippstadt	88	376	1:04:16	11:01	13:54	13:55	14:01	11:22	9,3	6:26
16	344	Kluger, Dr. Julia	62	Soroptimist Club Lippstadt	90	379	1:05:25	11:02	13:58	13:53	14:15	12:16	9,2	6:33

#### Klasse W50

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	449	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	13	118	43:37	07:00	09:06	09:11	09:13	09:05	13,8	4:22
2	132	Kraus, Gudrun	58	*Sendenhorst	18	157	45:55	07:06	09:33	09:45	09:48	09:41	13,1	4:36
3	245	Kreutzberger, Marianne	57	TUS Uentrop	36	236	50:17	08:02	10:22	10:35	10:40	10:36	11,9	5:02
4	50	Brehe, Marita	57	SpVgg Dolberg	48	274	52:11	08:11	10:53	11:05	11:15	10:45	11,5	5:13
5	35	Mätschke, Andrea	59	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	49	281	52:42	08:32	10:55	11:01	11:15	10:57	11,4	5:16
6	367	Kortmann, Vera	57	LG Ems Warendorf	74	351	57:46	09:40	12:02	12:03	12:04	11:56	10,4	5:47
7	412	Lammers, Marianne	58	LG Ems Everswinkel	75	352	57:47	09:40	12:02	12:03	12:04	11:57	10,4	5:47
8	417	Dammann, Birgit	56	Krach am Bach Beelen	77	356	58:23	09:16	12:01	12:20	12:34	12:11	10,3	5:50
9	127	Gerber, Monika	59	Neubeckum	78	357	59:02	09:19	11:58	12:31	12:44	12:29	10,2	5:54
10	345	Dirksmeier, Martina	57	Soroptimist Club Lippstadt	89	378	1:04:41	11:02	13:55	13:55	14:05	11:42	9,3	6:28

#### Klasse W55

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	144	Wimmelbücker, Halina	53	Delta-Studio Ahlen	84	370	1:01:58	09:13	12:27	12:56	13:23	13:57	9,7	6:12

#### Klasse W60

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	274	Rother, Marion	46	Münster	51	284	52:45	08:01	10:51	11:03	11:23	11:25	11,4	5:17

#### Klasse WHK

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	14	Bienstein, Heike	86	LGO Dortmund	1	25	35:48	05:37	07:33	07:34	07:35	07:27	16,8	3:35
2	224	Lüring, Sandra	88	Active Sportshop Team	3	44	37:36	05:52	07:50	08:01	08:00	07:52	16,0	3:46
3	12	Kionka, Melanie	89	LG Hamm	7	88	41:19	06:31	08:44	08:47	08:51	08:24	14,5	4:08
4	60	Kemper, Caroline	85	SpVgg Dolberg	8	92	41:36	06:34	08:41	08:47	08:51	08:41	14,4	4:10
5	372	Borgmeier, Nadine	86	LSF Münster	11	116	43:34	07:00	09:07	09:11	09:13	09:02	13,8	4:21
6	130	Wesselmann, Jutta	80	Hamm	15	140	45:00	07:23	09:15	09:26	09:34	09:21	13,3	4:30
7	445	Verhoeven, Theresa	86	Dampfwalze Münster	17	155	45:54	07:30	09:37	09:31	09:39	09:35	13,1	4:35
8	440	Borucki, Melanie	81	Münster HSP-TriTeam	20	167	46:37	07:31	09:40	09:44	09:50	09:51	12,9	4:40
9	384	Kästle, Nora	88	Laufteam Sundermann/TriFinish	22	169	46:51	07:32	09:39	09:44	09:52	10:03	12,8	4:41
10	392	Wolf, Helen	86	LAC TV Calle	26	190	48:07	07:47	10:07	10:08	10:07	09:56	12,5	4:49
11	107	Hahn, Julia	87	Lippstadt	29	198	48:28	07:29	10:00	10:19	10:24	10:13	12,4	4:51
12	275	Schmidt, Melanie	89	TV Wattenscheid 01	32	211	48:50	07:34	10:16	10:12	10:27	10:18	12,3	4:53
13	370	Dresen, Cristin	80	Uni Münster	38	245	50:39	08:29	10:51	10:45	10:33	09:59	11,8	5:04
14	268	Rickfelder, Stefanie	83	*Münster	41	250	50:44	08:28	10:43	10:54	10:34	10:04	11,8	5:04
15	146	Müller, Katrin	82	Road Runners Ahlen	43	253	50:56	07:55	10:30	10:42	10:54	10:53	11,8	5:06
16	352	Alteheld, Jana	89	LG Hamm	47	270	51:52	07:50	10:37	10:54	11:05	11:24	11,6	5:11
17	667	Döding, Anna	82		53	289	52:57	08:41	10:57	10:57	11:10	11:10	11,3	5:18
18	284	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm	61	320	54:54	09:30	11:47	11:51	11:23	10:22	10,9	5:29
19	329	Eckervogt, Jutta	82	Ahlen	63	325	55:13	08:46	11:19	11:39	11:54	11:33	10,9	5:31
20	336	Becker, Sarah	80	Hamm	65	333	55:52	08:44	11:21	11:47	12:03	11:55	10,7	5:35
21	418	Horsthemke, Sarah	84	Westfalia Vorhelm	73	349	57:43	09:39	12:03	12:01	12:05	11:52	10,4	5:46
22	189	Hölters, Yvonne	84	Team Paulaner Ahlen	81	365	1:00:19	09:41	12:39	12:42	12:48	12:27	9,9	6:02
23	250	Zielonka, Stefanie	80		83	369	1:01:46	10:12	12:43	12:52	13:00	12:57	9,7	6:11
24	155	Döring, Stefanie	86	Come On Freizeitanlagen	92	383	1:10:02	10:35	14:12	14:35	15:27	15:11	8,6	7:00

#### Klasse WJA

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	364	Großkopff, Isabelle	91	ESV Münster	5	60	39:12	06:13	08:17	08:21	08:18	08:01	15,3	3:55
2	450	Rellensmann, Johanna	90	LSF Münster	6	78	40:25	06:22	08:25	08:31	08:37	08:29	14,8	4:03
3	296	Brokemper, Lisa	91	LG Hamm	44	255	51:11	07:52	10:34	10:54	11:04	10:44	11,7	5:07

#### Klasse WJB

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	395	Straeten, Frederike	92	LG Ratio Münster	4	45	37:37	05:59	07:43	08:00	08:02	07:51	15,9	3:46
2	272	Kortmann, Sonja	93	LG Ems Warendorf	19	161	46:17	07:33	09:30	09:39	09:44	09:49	13,0	4:38
3	69	Sumpmann, Vanessa	93	SpVgg Dolberg	31	203	48:33	07:34	09:53	10:15	10:32	10:17	12,4	4:51
4	314	Preuß, Pia	94	Marathon-Club Menden	33	223	49:29	08:31	10:23	10:06	10:17	10:09	12,1	4:57
5	313	Bründl, Celina	97	Marathon-Club Menden	45	267	51:46	08:32	10:42	10:51	11:04	10:34	11,6	5:11
6	312	Isenberg, Celine	97	Marathon-Club Menden	46	269	51:46	08:32	10:42	10:51	11:04	10:34	11,6	5:11
7	671	Grote, Irmgard	98	LG Oelde/ Wadersloh	68	341	57:11	09:09	11:49	11:54	12:07	12:11	10,5	5:43
8	153	Butsch, Sabine	93	Come On Freizeitanlagen	93	384	1:11:56	10:36	14:11	14:49	15:36	16:42	8,3	7:12