

10km - Gesamtliste

gedruckt 09.12.2006 15:43:27

Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	144	Ocklenburg, Marc-André	85	Team Essen 99	M20	1	1	32:33	05:03	07:01	06:54	06:52	06:42	18,4	3:15
2	5	Hille, Pascal	83	ESV Münster	M20	2	2	32:39	05:04	06:59	06:55	06:52	06:47	18,4	3:16
3	3	Böckenholt, Thomas	74	ESV Münster	M30	1	3	34:08	05:04	07:01	07:20	07:33	07:08	17,6	3:25
4	355	Bozduman, Murat	83	LG Burg Wiedenbrück	M20	3	4	34:21	05:03	07:01	07:20	07:25	07:29	17,5	3:26
5	336	Elischer, Lennart	89	LG Ahlen	MJB	1	5	34:37	05:04	07:01	07:20	07:34	07:36	17,3	3:28
6	8	Beulertz, Andreas	86	LG Hamm	M20	4	6	35:11	05:04	07:00	06:55	07:43	08:27	17,1	3:31
7	282	Sievers, Holger	68	Team Lamonta	M35	1	7	35:44	05:24	07:37	07:28	07:51	07:23	16,8	3:34
8	318	Teicher, Jürgen	69	LSF Werne	M35	2	8	36:00	05:21	07:29	07:38	07:50	07:40	16,7	3:36
9	31	Chrzanowski, Torsten	73	Tri-As Hamm	M30	2	10	36:22	05:22	07:37	07:43	07:51	07:47	16,5	3:38
10	90	Seemann, Thorsten	74	Endspurt OWL	M30	3	11	36:48	05:25	07:45	07:54	07:56	07:47	16,3	3:41
11	370	Maher, Andrew	65	LTV Lipstadt	M40	1	12	37:20	05:29	07:44	08:02	08:18	07:46	16,1	3:44
12	34	Schlesiger, Alwin	67	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	M35	3	13	37:29	05:47	07:47	08:01	07:58	07:53	16,0	3:45
13	430	Rüter, Hanns-Martin	71	uniRenner Bielefeld	M35	4	14	37:36	05:40	07:53	08:04	08:06	07:51	16,0	3:46
14	374	Burholt, Andre	65	Marathon Soest	M40	2	15	37:39	05:35	07:51	08:04	08:05	08:02	15,9	3:46
15	368	Molsbeck, Norbert	58	LC Solbad Ravensberg	M45	1	16	37:45	05:43	07:54	08:03	08:05	07:58	15,9	3:47
16	348	Löwe, Michael	72	TG Holzwickede	M30	4	17	37:47	05:59	08:02	08:03	08:01	07:41	15,9	3:47
17	138	Diehl, Christoph	82	Team Essen 99	M20	5	18	37:48	05:45	07:53	08:03	08:10	07:56	15,9	3:47
18	346	John, Philipp	88	LG Ems Warendorf	MJA	1	19	37:51	05:57	08:00	08:05	08:02	07:44	15,9	3:47
19	76	Thiemann, Christian	79	*Münster	M20	6	20	38:09	05:52	08:01	08:08	08:04	08:02	15,7	3:49
20	339	Prüßner, Tobias	80	TV Lemgo	M20	7	21	38:29	05:48	07:57	08:18	08:17	08:07	15,6	3:51
21	169	Brinkkötter, Jan	87	LG Hamm	MJA	2	22	38:29	05:55	08:03	08:12	08:17	08:00	15,6	3:51
22	249	Buck, Thorsten	72	TUSEM Essen	M30	5	23	38:30	05:55	08:03	08:06	08:10	08:14	15,6	3:51
23	351	Fabian, Thomas	67	LG Ahlen	M35	5	24	38:30	05:43	08:05	08:13	08:13	08:15	15,6	3:51
24	10	Hohenhorst, Michael	59	LSF Münster	M45	2	25	38:42	06:16	08:22	08:10	08:02	07:50	15,5	3:52
25	11	Gosda, Ralf	62	LG Ahlen	M40	3	26	38:42	06:17	08:04	08:11	08:13	07:56	15,5	3:52
26	292	Sprave, Wilhelm	87	ESV Münster	MJA	3	27	38:43	05:21	07:40	08:05	08:39	08:56	15,5	3:52
27	12	Kreickmann, Markus	78	LG Ahlen	M20	8	28	38:56	05:48	08:28	08:16	08:12	08:10	15,4	3:54
28	224	Mesken, Daniel	61	LG Ahlen	M45	3	29	39:05	06:02	08:00	08:04	08:26	08:32	15,3	3:55
29	20	Schnafel, Martin	65	LG Ahlen	M40	4	30	39:21	06:01	08:09	08:19	08:25	08:25	15,2	3:56
30	13	Knaup, Christoph	88	LG Ahlen	MJA	4	31	39:28	05:26	08:00	08:25	08:35	09:00	15,2	3:57
31	141	Hollsträter, Ingo	67	TuS Uentrop	M35	6	32	39:28	06:13	08:09	08:20	08:24	08:20	15,2	3:57
32	297	Wille, Arno	65	SG Dünninghausen Beckum	M40	5	33	39:32	06:07	08:14	08:21	08:25	08:23	15,2	3:57
33	214	Schmehl, Klaus	63	SV Westfalia Rhynern	M40	6	34	39:33	05:50	08:09	08:25	08:34	08:32	15,2	3:57
34	171	Brüning, Ludger	64	Ski-Club Beckum	M40	7	35	39:33	06:19	08:23	08:20	08:20	08:10	15,2	3:57
35	375	Schlüter, Daniel	88	*Westerland	MJA	5	37	39:35	05:53	08:09	08:28	08:33	08:30	15,2	3:58
36	86	Kruse, Dieter	55	LG Hamm	M50	1	38	39:35	05:56	08:05	08:25	08:36	08:31	15,2	3:58
37	217	Mirz, Thomas	63	Marathon-Club Menden	M40	8	39	39:51	06:08	08:29	08:25	08:28	08:18	15,1	3:59
38	161	Fischer, Thomas	68	Delta-Studio Ahlen	M35	7	40	39:53	06:08	08:21	08:25	08:34	08:23	15,0	3:59
39	215	Gebhardt, Maik	81	LV Oelde	M20	9	41	39:55	06:05	08:16	08:31	08:33	08:28	15,0	4:00
40	376	Wagner, Jörg	73	Tri-As Hamm	M30	6	42	39:56	06:09	08:20	08:24	08:31	08:29	15,0	4:00
41	207	Kuschel, Tom	70	Marathon-Club Menden	M35	8	43	40:13	06:27	08:13	08:24	08:34	08:33	14,9	4:01
42	338	Hülkamp, Hubert	58	LC Wuppertal	M45	4	44	40:23	06:34	08:19	08:28	08:38	08:21	14,9	4:02
43	60	Krüger, Kai	73	Tri-As Hamm	M30	7	45	40:26	06:09	08:21	08:31	08:47	08:37	14,8	4:03
44	14	Droste, Philipp	90	LG Ahlen	MJB	2	46	40:33	06:13	08:32	08:42	08:45	08:20	14,8	4:03
45	319	Althoff, Bernd	65	BSG Sparkasse Bielef	M40	9	47	40:34	06:14	08:25	08:41	08:41	08:31	14,8	4:03
46	306	Jörke, Dennis	80	ASC Ahlen	M20	10	48	40:34	06:33	08:19	08:28	08:38	08:35	14,8	4:03
47	208	Schneider, Christoph	65	TSVE 1890 Bielefeld	M40	10	49	40:51	06:14	08:25	08:42	08:51	08:37	14,7	4:05
48	278	Holstein, Dirk	64	LG Bochum	M40	11	50	40:52	06:25	08:34	08:38	08:42	08:31	14,7	4:05
49	344	Haverkamp, Andre	88	LG Ems Warendorf	MJA	6	52	41:00	06:11	08:29	08:43	08:58	08:37	14,6	4:06
50	15	Küpper, Ralph	64	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	M40	12	53	41:03	05:52	08:29	08:43	09:03	08:54	14,6	4:06
51	139	Przibylla, Max-Georg	56	LT Ahlen	M50	2	54	41:09	06:10	08:28	08:44	08:56	08:48	14,6	4:07
52	59	Bode, Joachim	57	Ski-Club Beckum	M45	5	55	41:11	06:18	08:31	08:42	08:52	08:47	14,6	4:07
53	308	Hauertmann, Achim	65	LSF Münster	M40	13	56	41:17	06:32	08:33	08:38	08:44	08:49	14,5	4:08
54	32	Büter, Dieter	45	LG Hamm	M60	1	57	41:33	06:12	08:34	08:52	09:04	08:50	14,4	4:09
55	254	Klösener, Matthias	87	LG Ems Warendorf	MJA	7	58	41:36	05:58	08:36	08:54	09:12	08:54	14,4	4:10
56	112	Herwig, Uwe	67	Team Paulaner Ahlen	M35	9	59	41:36	06:15	08:37	08:47	09:03	08:52	14,4	4:10
57	65	Hohenstein, Ralf	68	Team Paulaner Ahlen	M35	10	60	41:38	06:02	08:38	08:54	09:08	08:53	14,4	4:10
58	17	Timpe, Sebastian	87	LG Ahlen	MJA	8	61	41:43	06:13	08:39	09:00	09:14	08:36	14,4	4:10
59	137	Kemper, Andreas	60	Westfalen-Big-Band	M45	6	62	41:45	06:25	08:42	08:53	08:58	08:45	14,4	4:11
60	91	Auerswald, Steffen	67	*Warendorf	M35	11	64	41:55	06:09	08:32	08:51	09:09	09:12	14,3	4:12
61	152	Grondke, Rolf	55	Marathon-Club Menden	M50	3	65	41:56	06:39	08:41	08:54	08:59	08:41	14,3	4:12
62	100	Just, Michael	70	Marathon-Club Menden	M35	12	66	42:00	06:40	08:43	08:52	08:58	08:44	14,3	4:12
63	135	Koch, Klaus	65	LG Ahlen	M40	14	67	42:03	06:13	08:38	09:00	09:08	09:02	14,3	4:12
64	259	Stöber, Thomas	75	LSF Münster	M30	8	68	42:05	06:24	08:46	09:02	08:58	08:52	14,3	4:13
65	168	Becker, Dirk	58	LG Hamm	M45	7	69	42:05	06:51	08:43	08:48	08:56	08:46	14,3	4:13
66	209	Delker, Helmut	67	SV Spexard	M35	13	70	42:08	06:33	08:42	09:00	08:57	08:54	14,2	4:13
67	343	Ediger, Andreas	88	LG Ems Warendorf	MJA	9	71	42:18	06:33	08:49	08:54	09:06	08:54	14,2	4:14
68	113	Wollschke, Ralf	63	RSF Ahlen (Team Paulaner)	M40	15	72	42:27	06:09	08:41	09:04	09:19	09:12	14,1	4:15
69	153	Austermann, Lutz	68	*Sendenhorst	M35	14	73	42:29	06:53	08:48	08:56	08:56	08:54	14,1	4:15
70	140	Ostermann, Georg	62	Desperados Dortmund	M40	16	74	42:31	06:09	08:54	09:11	09:15	09:00	14,1	4:15

10km - Gesamtliste

gedruckt 09.12.2006 15:43:27

Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
71	233	Droste, Norbert	62	SpVgg Dolberg	M40	17	75	42:34	06:37	08:54	09:00	09:05	08:56	14,1	4:15
72	366	Rossa, Frank	66	Radbod-Runners Hamm	M40	18	76	42:41	07:05	08:52	08:55	09:03	08:45	14,1	4:16
73	276	Schuschel, Oliver	62	SV Herbern	M40	19	77	42:57	06:51	08:54	09:02	09:06	09:01	14,0	4:18
74	52	Volmer, Stefan	67	*Recklinghausen	M35	15	78	43:20	07:18	08:46	08:58	09:11	09:05	13,8	4:20
75	372	Peters, Werner	63	LG Ems Warendorf	M40	20	79	43:34	06:39	09:15	09:14	09:25	09:00	13,8	4:21
76	218	Erdmann, Berni	55	LV Oelde	M50	4	80	43:35	06:50	09:08	09:12	09:14	09:09	13,8	4:22
77	193	Alker, Christian	83	*Ahlen	M20	11	81	43:36	06:51	09:08	09:12	09:14	09:09	13,8	4:22
78	353	Heppe, Udo	62	Tri-Cops Warstein	M40	21	82	43:36	07:06	08:52	09:10	09:18	09:08	13,8	4:22
79	87	Heuwagen, Jürgen	62	Team Paulaner Ahlen	M40	22	83	43:42	06:33	09:09	09:22	09:29	09:08	13,7	4:22
80	56	Seip, Christian	66	*Bochum	M40	23	84	43:45	06:48	09:12	09:16	09:20	09:07	13,7	4:23
81	191	Doliganski, Oliver	65	Team Paulaner Ahlen	M40	24	85	43:53	06:42	09:08	09:16	09:30	09:16	13,7	4:23
82	136	Schaber, Frank	62	*Ludweiler	M40	25	86	44:05	06:50	09:15	09:18	09:25	09:14	13,6	4:25
83	379	Fischer-Behne, Achim	56	SfD Hamm e.V.	M50	5	87	44:08	06:50	09:11	09:18	09:28	09:20	13,6	4:25
84	301	Kimm, Ulrich	64	Marathon-Club Menden	M40	26	88	44:11	06:41	08:58	09:26	09:36	09:28	13,6	4:25
85	64	Voß, Leo	65	*Warendorf	M40	27	89	44:30	06:57	09:13	09:17	09:40	09:21	13,5	4:27
86	73	Tyburzy, Hans-Ludwig	57	SV Herbern	M45	8	90	44:34	07:01	09:15	09:24	09:28	09:24	13,5	4:27
87	18	Schomacher, Hermann	51	LG Ahlen	M55	1	91	44:35	06:40	09:21	09:20	09:35	09:37	13,5	4:28
88	170	Otto, Manfred	53	LG Hamm	M50	6	92	44:35	06:51	09:24	09:20	09:31	09:27	13,5	4:28
89	42	Averberg, Andreas	78	DJK Frankenberg Ahlen	M20	12	93	44:48	07:25	09:23	09:20	09:27	09:11	13,4	4:29
90	102	Hötte, Peter	65	VfL Gemmerich	M40	28	94	44:51	06:45	09:11	09:26	09:44	09:43	13,4	4:29
91	196	Schröder, Andre	65	LG Ahlen	M40	29	95	44:58	06:40	09:15	09:29	09:48	09:43	13,3	4:30
92	245	Kemper, Uli	57	SpVgg Dolberg	M45	9	96	44:59	07:03	09:30	09:31	09:30	09:23	13,3	4:30
93	110	Hilje, Michael	57	TuS Uentrop	M45	10	97	45:01	07:11	09:23	09:30	09:31	09:25	13,3	4:30
94	315	Groß, Niklas	89	*Ahlen	MJB	3	98	45:02	07:09	09:36	09:37	09:29	09:10	13,3	4:30
95	378	Enck, Thomas	61	BSG Commerzbank	M45	11	99	45:06	06:57	09:19	09:42	09:39	09:26	13,3	4:31
96	253	Rüsenberg, Michael	56	TV Steinheim	M50	7	100	45:11	06:48	09:29	09:39	09:42	09:31	13,3	4:31
97	120	Kloss, Andreas	78	LG Ahlen	M20	13	101	45:15	07:25	09:25	09:23	09:36	09:24	13,3	4:32
98	298	Yerli, Jasin	86	Poco Ahlen	M20	14	102	45:25	07:14	09:30	09:37	09:21	09:40	13,2	4:33
99	67	Härtel, Werner	70	Team Paulaner Ahlen	M35	16	103	45:27	06:41	09:30	09:42	09:47	09:45	13,2	4:33
100	300	Korzonnek, Jörg	65	*Bielefeld	M40	30	104	45:30	06:55	09:23	09:44	09:49	09:38	13,2	4:33
101	47	Bulk, Franz	65	*Ahlen	M40	31	105	45:31	07:16	09:20	09:34	09:37	09:41	13,2	4:33
102	202	Ahlers, Michael	60	BSG Westfalen AG	M45	12	107	45:35	07:31	09:17	09:22	09:40	09:43	13,2	4:34
103	79	Schulte, Frank	66	TuS Uentrop	M40	32	109	45:44	07:25	09:37	09:40	09:34	09:26	13,1	4:34
104	232	Dahmen, Marc	89	LG Ahlen	MJB	4	110	45:44	06:42	09:26	09:49	09:50	09:55	13,1	4:34
105	212	Kriegel, Jürgen	63	FC Greffen	M40	33	111	45:48	07:00	09:19	09:53	09:52	09:42	13,1	4:35
106	349	Stammler, Frank	65	Radbod-Runners Hamm	M40	34	112	45:50	06:55	09:52	09:40	09:46	09:35	13,1	4:35
107	119	Klar, Hans-Dieter	49	Marathon-Club Menden	M55	2	113	45:50	07:10	09:35	09:33	09:52	09:38	13,1	4:35
108	172	Jungmann, Alfons	53	FC Tönishäuschen	M50	8	115	45:52	07:04	09:29	09:40	09:46	09:50	13,1	4:35
109	236	Kemper, Benjamin	83	SpVgg Dolberg	M20	15	116	45:53	07:10	09:37	09:41	09:46	09:37	13,1	4:35
110	39	Seiler, Stephan	85	*Ahlen	M20	16	117	46:05	07:31	10:01	09:50	09:46	08:54	13,0	4:37
111	44	Kleiboehmer, Dietmar	62	Active-Laufreunde Hamm	M40	35	118	46:06	06:40	09:27	09:59	10:09	09:49	13,0	4:37
112	78	Huneke, Frank	67	VfL Gemmerich	M35	17	119	46:14	07:03	09:30	09:55	10:02	09:42	13,0	4:37
113	125	Ruether, Hanno	69	Active-Laufreunde Hamm	M35	18	120	46:19	07:40	09:25	09:48	09:44	09:41	13,0	4:38
114	277	Bierwolf, Michael	63	Poco Ahlen	M40	36	121	46:21	07:29	09:23	09:40	09:55	09:52	12,9	4:38
115	356	Gerlach, Olaf	68	TV Werne 03	M35	19	122	46:25	07:03	09:40	09:54	10:01	09:44	12,9	4:39
116	258	Scheiza, Falko	61	DJK Preußen 1911 Bochum	M45	13	124	46:32	07:12	09:40	09:51	10:01	09:45	12,9	4:39
117	105	Schröter, Andreas	63	BSG Stadt Ahlen	M40	37	125	46:35	06:29	09:41	10:03	10:15	10:05	12,9	4:40
118	269	Pott, Jörg	81	Hockeyabteilung Oelde	M20	17	127	46:38	07:04	09:41	09:55	09:59	09:56	12,9	4:40
119	35	Maschelski, Norbert	61	LG Ahlen	M45	14	128	46:41	07:27	09:50	09:54	09:59	09:29	12,9	4:40
120	164	Wiegard, Klaus	57	*Ahlen	M45	15	129	46:45	07:50	09:46	09:42	09:45	09:40	12,8	4:41
121	314	Pollmeier, Jürgen	67	LG Ahlen	M35	20	130	46:47	07:26	09:50	09:54	09:59	09:35	12,8	4:41
122	186	Kaldewei, Christoph	48	LG Ahlen	M55	3	131	46:51	07:07	09:42	09:53	10:05	10:02	12,8	4:41
123	43	Kaldewei, Dirk	68	LG Ahlen	M35	21	132	46:52	07:26	09:51	09:53	10:00	09:40	12,8	4:41
124	281	Krick, Christian	85	LG Ahlen	M20	18	134	47:02	06:41	09:06	09:40	10:22	11:11	12,8	4:42
125	287	Reckendrees, Christoph	70	Trispeed Marienfeld	M35	22	135	47:06	07:52	10:29	09:53	09:26	09:23	12,7	4:43
126	267	Everkamp, Nikolai	92	Fritz-Winter GS Ahlen	MJB	5	137	47:09	07:27	09:43	09:58	09:47	10:12	12,7	4:43
127	201	König, Jonas	89	LG Ahlen	MJB	6	138	47:10	07:55	09:46	09:58	09:35	09:54	12,7	4:43
128	223	Schmidt, Christian	72	*Warendorf	M30	9	139	47:13	07:32	09:44	09:52	10:08	09:56	12,7	4:43
129	231	Gellermann, Helmut	67	LG Oelde-Wadersloh	M35	23	140	47:25	07:51	09:42	09:52	10:00	09:59	12,6	4:45
130	304	Rickhoff, Manfred	58	TV Friesen Telgte	M45	16	141	47:32	07:47	09:58	10:10	09:52	09:44	12,6	4:45
131	241	Wirbeleit, Martin	65	SpVgg Dolberg	M40	38	142	47:34	07:45	09:49	09:59	09:55	10:04	12,6	4:45
132	337	Meier, Thomas	68	*Sendenhorst	M35	24	143	47:37	06:58	09:43	10:00	10:19	10:35	12,6	4:46
133	143	Dobczanski, Ralf	61	*Ahlen	M45	17	144	47:38	07:04	09:54	10:13	10:17	10:08	12,6	4:46
134	197	Holtsträter, Dirk	62	TuS Uentrop	M40	39	145	47:41	07:17	09:52	10:06	10:11	10:12	12,6	4:46
135	220	Arendt, Andre	61	*Münster	M45	18	146	47:42	07:52	09:48	10:02	10:00	09:58	12,6	4:46
136	371	Hoffmann, Walter	58	Marathon-Club Menden	M45	19	149	47:57	07:26	09:47	10:10	10:17	10:16	12,5	4:48
137	129	Alteheld, Andre	91	*Ahlen	MJB	7	150	48:06	07:56	10:22	10:26	10:45	08:36	12,5	4:49
138	89	Hahne, Volker	69	Stadt Ahlen	M35	25	152	48:14	06:55	09:56	10:16	10:27	10:37	12,4	4:49
139	367	Klotzbücher, Reiner	53	TuS Uentrop	M50	9	153	48:23	07:30	10:00	10:13	10:19	10:20	12,4	4:50
140	62	Portela, Luis	61	Druckservice Cutworld Lippst.	M45	20	154	48:25	07:51	10:15	10:18	10:18	09:42	12,4	4:51

10km - Gesamtliste

gedruckt 09.12.2006 15:43:27

Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
141	54	Imgenberg, Jens	69	HSE Hamm	M35	26	156	48:28	07:59	10:09	10:03	10:21	09:54	12,4	4:51
142	195	Marquardt, Alfred	53	DJK Vorwärts Ahlen	M50	10	157	48:29	07:31	09:57	10:19	10:27	10:14	12,4	4:51
143	354	Hesse, Uwe	67	LG Burg Wiedenbrück	M35	27	158	48:33	07:13	10:08	10:24	10:25	10:21	12,4	4:51
144	303	Dahlmann, Martin	61	LSF Münster	M45	21	159	48:37	07:30	09:46	09:46	10:43	10:49	12,3	4:52
145	85	Horstmann, Frank	73	Active-Laufreunde Hamm	M30	10	160	48:37	07:59	10:10	10:13	10:23	09:52	12,3	4:52
146	289	Brinkmann, Bastian	82	*Ahlen	M20	19	161	48:40	08:04	10:04	10:01	10:10	10:18	12,3	4:52
147	261	Siebenbrock, Prof. Heinz	60	LT Drensteinfurt	M45	22	162	48:40	07:45	10:07	10:12	10:18	10:17	12,3	4:52
148	115	Pennekamp, Jörg	65	Active-Laufreunde Hamm	M40	40	163	48:41	07:44	09:52	10:19	10:31	10:13	12,3	4:52
149	211	Portmann, Andreas	67		M35	28	164	48:45	07:41	09:57	10:18	10:21	10:24	12,3	4:52
150	94	Look, Helmut	59	TV Flerke	M45	23	165	48:46	07:55	10:13	10:03	10:23	10:11	12,3	4:53
151	204	Vulf, Simon	50	Lauffreunde Bönen	M55	4	166	49:00	07:24	10:10	10:25	10:27	10:30	12,2	4:54
152	69	Kuhn, Otto	37	*Sendenhorst	M65	1	167	49:01	08:19	10:03	10:11	10:01	10:26	12,2	4:54
153	199	Müller, Wolfgang	43	LSF Münster	M60	2	168	49:06	07:30	10:16	10:33	10:30	10:15	12,2	4:55
154	104	Wagener, Peter	63	Feuerwehr Ahlen	M40	41	170	49:16	08:08	10:18	10:12	10:18	10:18	12,2	4:56
155	268	Niermann, Eckart	59	TV Friesen Telgte	M45	24	171	49:19	07:48	10:03	10:14	10:36	10:35	12,2	4:56
156	384	Heinze, Peter	50	Ski-Club Beckum	M55	5	173	49:22	08:05	10:14	10:17	10:27	10:18	12,2	4:56
157	246	Kiemann, Ralf	69	*Dresteinfurt	M35	29	174	49:22	07:50	10:15	10:20	10:31	10:25	12,2	4:56
158	329	Ulrich, Thomas	65	Ortho- Aktiv- Team	M40	42	175	49:33	08:37	09:42	10:11	10:27	10:34	12,1	4:57
159	323	Michelis, Konrad	48	SuS Enniger	M55	6	176	49:34	08:01	10:09	10:20	10:28	10:34	12,1	4:57
160	357	Teske, Rudolf	54	TV Werne 03	M50	11	177	49:39	07:20	10:24	10:37	10:40	10:35	12,1	4:58
161	187	Reger, Thomas	63	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	M40	43	178	49:43	07:49	10:19	10:34	10:44	10:15	12,1	4:58
162	97	Ziese, Bernd	63	*Münster	M40	44	180	49:55	08:37	10:24	10:29	10:24	09:59	12,0	5:00
163	16	Dr. Fröhlich, Roland	52	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	M50	12	181	50:05	07:29	10:27	10:46	10:43	10:38	12,0	5:01
164	179	Starp, Klaus	66	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	M40	45	183	50:06	07:49	10:28	10:43	10:46	10:19	12,0	5:01
165	312	Weber, Jens	85		M20	20	184	50:07	07:18	10:22	10:48	10:57	10:40	12,0	5:01
165	82	Weber, Josef	55	DJK Vorwärts Ahlen	M50	13	185	50:07	07:18	10:23	10:47	10:57	10:40	12,0	5:01
167	310	Lüken, Walter	58	TV Friesen Telgte	M45	25	186	50:09	07:49	10:18	10:39	10:45	10:36	12,0	5:01
168	294	Horn- Angsman, Holger	69	easy-move	M35	30	189	50:15	08:04	10:26	10:32	10:46	10:24	11,9	5:02
169	157	Feldmann, Carsten	74	*Ahlen	M30	11	191	50:20	08:34	11:05	10:45	10:16	09:39	11,9	5:02
170	286	Schnitker, Josef	56	LG Oelde-Wadersloh	M50	14	192	50:36	08:34	10:39	10:39	10:27	10:16	11,9	5:04
171	121	Kehler, Stefan	81	*Hamm	M20	21	193	50:50	08:59	10:46	10:31	10:24	10:09	11,8	5:05
172	183	Ostermann, Norbert	57	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	M45	26	194	50:54	07:48	10:29	10:44	10:57	10:55	11,8	5:05
173	227	Wippenhohn, Franz-Josef	54	FC Greffen	M50	15	197	51:04	07:52	10:34	10:40	10:55	11:01	11,7	5:06
174	45	Stemmer, Jürgen	64	DPSG Ahlen	M40	46	201	51:56	07:33	10:26	11:04	11:23	11:28	11,6	5:12
175	190	Helbeck, Manfred	56	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	M50	16	202	52:00	07:49	10:29	10:44	11:19	11:37	11,5	5:12
176	362	Friederici, Meinolf	58	SG Sendenhorst	M45	27	203	52:02	08:30	11:05	11:05	10:58	10:22	11,5	5:12
177	219	Büferring, Antonius	53	*Beckum	M50	17	204	52:03	08:13	10:44	11:05	11:07	10:52	11,5	5:12
178	176	Schwippe, Heinrich	50	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	M55	7	205	52:03	08:07	10:39	11:08	11:19	10:47	11,5	5:12
179	334	Prosek, Michael	76	Vorwärts Ahlen	M30	12	206	52:08	08:46	11:02	10:49	10:41	10:49	11,5	5:13
180	313	Schröder, Dr. Thomas	65	VfL Gemmerich	M40	47	208	52:12	07:54	10:41	11:15	11:11	11:10	11,5	5:13
181	284	Stockhausen, Norbert	55	Active-Laufreunde Hamm	M50	18	210	52:31	08:59	11:09	10:51	10:53	10:36	11,4	5:15
182	350	Pietsch, Gerald	60	Radbod-Runners Hamm	M45	28	211	52:33	08:13	10:39	10:53	11:24	11:23	11,4	5:15
183	251	Knipping, Andreas	63	Fortuna Walstedde	M40	48	212	52:35	08:43	11:01	11:03	11:03	10:44	11,4	5:16
184	165	Figge, Karl-Heinz	47	TuS Uentrop	M55	8	214	52:41	07:57	10:50	11:05	11:24	11:23	11,4	5:16
185	345	Werner, Marco	69	LG Deiringsen	M35	31	215	52:42	07:29	10:59	11:24	11:20	11:28	11,4	5:16
186	270	Steinmann, Hans- Dieter	50	VfL Mark	M55	9	216	52:42	07:59	10:48	11:05	11:24	11:23	11,4	5:16
187	383	Lendl, Udo	62	Unstabiler Straßenrand	M40	49	217	52:43	08:44	11:05	10:50	11:01	11:01	11,4	5:16
188	173	Lipinski, Manfred	39	FC Tönnishäuschen	M65	2	218	52:54	08:38	11:07	11:05	11:02	11:00	11,3	5:17
189	333	Pollmann, Josef	59	LAC Veltins Hochsauerland	M45	29	219	53:09	08:39	10:56	11:01	11:14	11:18	11,3	5:19
190	359	Herbst, Ingo	73	*Werne	M30	13	220	53:12	09:05	10:59	11:14	11:15	10:38	11,3	5:19
191	74	Beutler, Andreas	70	Walstedde	M35	32	223	53:20	09:20	11:23	11:06	11:15	10:14	11,2	5:20
192	124	Flormann, Karl-Dieter	45	Lauf-Team Unna	M60	3	225	53:22	08:50	11:04	11:13	11:12	11:01	11,2	5:20
193	159	Nieddu, Carmelo	73	SpVgg Dolberg	M30	14	226	53:23	08:35	11:04	11:10	11:14	11:19	11,2	5:20
194	81	Settele, Martin	64	*Ahlen	M40	50	227	53:31	08:12	11:13	11:23	11:23	11:18	11,2	5:21
195	92	Dehardt, Michael	63	TC Dolberg	M40	51	228	53:32	08:24	10:44	11:27	11:37	11:18	11,2	5:21
196	364	Kleeberg, Bernd	61	HEW Racing Team	M45	30	229	53:37	08:53	11:13	11:18	11:12	10:57	11,2	5:22
197	612	Masjosthusman, Martin	62	LG Burg Wiedenbrück	M40	52	230	53:38	08:36	11:55	09:54	10:37	12:35	11,2	5:22
198	93	Kipry, Volker	67	TV Flerke	M35	33	233	53:54	08:47	11:33	11:25	11:22	10:45	11,1	5:23
199	95	Kettermann, Olaf	64	TV Flerke	M40	53	234	53:55	08:47	11:33	11:25	11:22	10:46	11,1	5:24
200	230	Gerling, Manfred	58	TuS Uentrop	M45	31	235	53:56	08:47	11:06	11:13	11:22	11:25	11,1	5:24
201	48	Jehne, Burkhard	65	DJK Vorwärts Ahlen	M40	54	236	53:56	08:19	11:09	11:18	11:35	11:33	11,1	5:24
202	142	Beier, Thomas	63	*Ahlen	M40	55	239	54:10	08:09	11:32	11:38	11:40	11:09	11,1	5:25
203	158	Stanek, Tim	76	*Ahlen	M30	15	244	54:45	08:52	11:25	11:26	11:35	11:24	11,0	5:29
204	221	Stanek, Bernd	51	VfL Gladbeck	M55	10	245	54:45	08:53	11:25	11:26	11:35	11:24	11,0	5:29
205	36	Sommerhage, Hartmut	50	*Hamm	M55	11	247	54:53	09:02	11:09	11:18	11:32	11:50	10,9	5:29
206	63	Müller, Hans- Jürgen	56	*Ahlen	M50	19	248	54:54	08:40	11:14	11:41	11:43	11:33	10,9	5:29
207	302	Hoffamn, Roland	82	*Ahlen	M20	22	249	54:58	08:04	10:37	11:29	11:51	12:54	10,9	5:30
208	328	Bauer, Dieter	61	Ortho- Aktiv- Team	M45	32	250	54:59	08:57	11:23	11:25	11:32	11:40	10,9	5:30
209	128	Barton, Franz-Josef	58	RFV All Heil Beckum	M45	33	252	55:05	08:02	11:18	11:45	12:04	11:54	10,9	5:31
210	293	Haake, Jörg	77	*Ahlen	M20	23	253	55:05	08:35	11:25	11:22	11:26	12:16	10,9	5:31

10km - Gesamtliste

gedruckt 09.12.2006 15:43:27

Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
211	296	Landau, Guido	72	*Münster	M30	16	256	55:14	08:11	11:26	11:46	11:31	12:18	10,9	5:31
212	163	Hötte, Werner	69	TuS Uentrop	M35	34	257	55:25	09:04	11:36	11:32	11:39	11:32	10,8	5:33
213	189	Baxpöhler, Johannes	55	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	M50	20	258	55:26	08:45	11:34	11:41	11:53	11:31	10,8	5:33
214	46	Korbanka, Stefan	79	*Hamm	M20	24	261	55:43	09:20	11:58	11:46	11:33	11:03	10,8	5:34
215	332	Waclawczyk, Johann	47	RSF Ahlen	M55	12	262	55:47	07:34	11:03	11:46	12:29	12:52	10,8	5:35
216	369	Weber, Franz-Josef	57	*Ense	M45	34	263	56:04	08:28	11:33	11:58	12:01	12:03	10,7	5:36
217	98	Stuchtay, Christoph	66	*Beckum	M40	56	265	56:09	08:22	11:32	12:01	12:18	11:54	10,7	5:37
218	235	Kreickmann, Theo	46	SpVgg Dolberg	M60	4	267	56:21	08:31	11:29	11:51	12:03	12:25	10,6	5:38
219	49	Legemann, Heinz	50	*Ahlen	M55	13	268	56:58	09:21	11:59	11:53	12:08	11:36	10,5	5:42
220	342	Janowski, Hubert	35	Lauf Team Unna	M70	1	269	56:59	08:27	11:35	12:04	12:24	12:27	10,5	5:42
221	155	Hagedorn, Uwe	74	*Ahlen	M30	17	272	57:09	09:22	11:54	11:51	11:40	12:21	10,5	5:43
222	154	Kreimer, Jörn	75	*Ahlen	M30	18	273	57:10	09:23	11:53	11:51	11:40	12:21	10,5	5:43
223	309	Wartala, Andreas	68	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	M35	35	274	57:11	09:11	12:08	11:54	12:09	11:47	10,5	5:43
224	255	Engelhard, Sven	68	*Gütersloh	M35	36	275	57:15	08:25	11:28	12:07	12:21	12:51	10,5	5:44
225	250	Lügger, Markus	65	Fortuna Walstedde	M40	57	276	57:17	09:23	11:54	11:52	12:08	11:58	10,5	5:44
226	103	Daniel, Ralf	83	*Delbrück	M20	25	277	57:18	08:11	11:19	12:16	12:53	12:37	10,5	5:44
227	347	Ostkamp, Ludger	65	*Ennigerloh	M40	58	279	57:20	09:17	11:57	11:49	12:08	12:08	10,5	5:44
228	340	Klümper, Hans	50	LF Ameke	M55	14	281	57:56	08:43	11:55	12:13	12:28	12:35	10,4	5:48
229	177	Spiekermann, Peter	62	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	M40	59	283	57:58	08:34	11:37	12:24	12:49	12:33	10,3	5:48
230	130	Bastendorf, Peter	62	*Bochum	M40	60	286	58:03	09:21	11:34	12:00	12:45	12:21	10,3	5:48
231	156	Albrecht, Wilhelm	70	*Ahlen	M35	37	287	58:09	09:22	11:54	11:50	12:16	12:46	10,3	5:49
232	148	Maier, Gerald	54	*Drensteinfurt	M50	21	290	58:45	09:21	11:34	12:01	12:44	13:03	10,2	5:53
233	150	Theil, Michael	66	SV Lüttringen	M40	61	293	59:26	09:14	12:07	12:28	12:42	12:54	10,1	5:57
234	263	Klambauer, Thomas	93	Fritz-Winter GS Ahlen	MJB	8	295	59:40	08:10	11:59	13:10	13:16	13:03	10,1	5:58
235	271	Oelkrug, Nikolas	80	SV Herbern	M20	26	296	59:52	09:20	11:59	12:12	13:28	12:51	10,0	5:59
236	341	Stichl, Horst	55	*Ennigerloh	M50	22	297	59:56	09:58	13:08	12:32	12:07	12:10	10,0	6:00
237	380	Vormann, Ulrich	67	TVG 1877 Hamm	M35	38	301	1:02:22	10:08	12:58	13:10	13:27	12:37	9,6	6:14
238	382	Mause, Michael	67	TVG 1877 Hamm	M35	39	302	1:02:22	10:08	12:57	13:10	13:27	12:37	9,6	6:14
239	50	Legemann, Dirk	79	DJK Vorwärts Ahlen	M20	27	303	1:02:26	09:21	12:00	12:37	13:40	14:46	9,6	6:15
240	266	Otte, Phil	92	Fritz-Winter GS Ahlen	MJB	9	304	1:03:07	08:07	12:27	13:39	14:26	14:26	9,5	6:19
241	123	Witte, Jan	79	*Hamm	M20	28	307	1:03:21	10:00	13:07	13:24	13:26	13:22	9,5	6:20
242	146	Schwenner, Karl-Wilhelm	61	TuS Uentrop	M45	35	309	1:04:20	09:41	13:11	13:44	13:51	13:51	9,3	6:26
243	192	Drongowski, Rene	80	*Ahlen	M20	29	310	1:04:32	08:58	12:44	13:13	14:28	15:06	9,3	6:27
244	335	Marquardt, Andreas	90	*Ahlen	MJB	10	313	1:05:18	08:48	13:43	14:31	14:17	13:57	9,2	6:32

10km - Gesamtliste

gedruckt 09.12.2006 15:43:27

Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	288	Pfeiffer, Ilona	75	LC Solbad Ravensberg	W30	1	9	36:14	05:24	07:36	07:39	07:48	07:45	16,6	3:37
2	30	Walter, Katrin	80	LF Bönen	W20	1	36	39:34	05:47	08:14	08:24	08:38	08:29	15,2	3:57
3	22	Horsthemke, Sina	81	ESV Münster	W20	2	51	40:55	05:57	08:35	08:48	08:58	08:35	14,7	4:06
4	291	Meyer, Rike	86	ESV Münster	W20	3	63	41:53	06:25	08:46	09:03	08:57	08:41	14,3	4:11
5	147	Fabian-Zurmühl, Anne	75	LG Deiringsen	W30	2	106	45:33	06:44	09:26	09:41	09:49	09:51	13,2	4:33
6	26	Freitag, Julia	77	Ski-Club Beckum	W20	4	108	45:43	06:56	09:41	09:41	09:41	09:41	13,1	4:34
7	243	Kemper, Caroline	85	SpVgg Dolberg	W20	5	114	45:51	07:11	09:36	09:41	09:46	09:35	13,1	4:35
8	198	Holtsträter, Marleen	91	TuS Uentrop	WJB	1	123	46:28	07:17	09:38	09:47	09:53	09:51	12,9	4:39
9	260	Beier-Stürwal, Marianne	59	TV Friesen Telgte	W45	1	126	46:35	07:03	09:39	09:55	10:02	09:55	12,9	4:40
10	242	Grahl, Grit	71	SpVgg Dolberg	W35	1	133	47:01	07:27	09:48	09:59	09:58	09:46	12,8	4:42
11	213	Sommer, Kirsten	74	Marathon Soest	W30	3	136	47:06	07:44	09:50	09:57	09:52	09:41	12,7	4:43
12	167	Eckardt, Julia	76	*Hamm	W30	4	147	47:55	07:15	10:03	10:08	10:09	10:17	12,5	4:48
13	295	Schoppe, Alexandra	69	Marathon-Club Menden	W35	2	148	47:57	07:26	09:48	10:10	10:18	10:13	12,5	4:48
14	311	Schaper, Anne	79	uniRenner Bielefeld	W20	6	151	48:07	07:07	10:06	10:14	10:16	10:22	12,5	4:49
15	72	Kreutzberger, Marianne	57	TuS Uentrop	W45	2	155	48:27	07:44	10:03	10:11	10:12	10:16	12,4	4:51
16	166	Flöter, Anja	67	LG Deiringsen	W35	3	169	49:14	07:29	10:21	10:30	10:29	10:23	12,2	4:55
17	178	Küpper, Susanne	65	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	W40	1	172	49:19	07:48	10:04	10:23	10:32	10:31	12,2	4:56
18	234	Wohlgemuth, Christine	47	SpVgg Dolberg	W55	1	179	49:43	07:57	10:15	10:25	10:26	10:39	12,1	4:58
19	184	Oldenburger, Hilla	65	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	W40	2	182	50:06	07:29	10:27	10:46	10:44	10:38	12,0	5:01
20	28	Röhrkohl, Meike	88	LG Ahlen	WJA	1	187	50:12	07:56	10:22	10:26	10:46	10:40	12,0	5:01
21	274	Oberdorf, Mechthild	65	*Hamm	W40	3	188	50:12	07:49	10:29	10:35	10:37	10:40	11,9	5:01
22	244	Kemper, Uschi	60	SpVgg Dolberg	W45	3	190	50:18	07:57	10:23	10:35	10:43	10:38	11,9	5:02
23	134	Kraus, Gudrun	58	Läuferstamtsich Sendenhorst	W45	4	195	50:55	08:21	10:32	10:44	10:39	10:39	11,8	5:06
24	377	Kremer, Erika	50	LG Hamm	W55	2	196	51:01	07:30	10:27	10:39	11:05	11:18	11,8	5:06
25	51	Kiemann, Sylvia	65	*Drensteinfurt	W40	4	198	51:14	08:16	10:43	10:46	10:54	10:33	11,7	5:07
26	75	Monkenbusch-Grimmelsmann	55	Wiedenbrücker TV	W50	1	199	51:19	08:06	10:29	10:46	10:53	11:03	11,7	5:08
27	205	Rother, Marion	46	LSF Münster	W60	1	200	51:36	07:51	10:38	10:55	11:04	11:06	11,6	5:10
28	175	Hinz, Rita	63	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	W40	5	207	52:09	08:06	10:40	11:07	11:20	10:54	11,5	5:13
29	252	Dupke, Bianca	74	*Beckum	W30	5	209	52:13	08:02	10:48	11:01	11:10	11:09	11,5	5:13
30	373	Naujeck-Peter, Beate	64	LG Ems Warendorf	W40	6	213	52:36	07:41	10:58	11:16	11:24	11:17	11,4	5:16
31	358	Kleinhans, Heike	73	*Drensteinfurt	W30	6	221	53:17	09:05	10:59	11:13	11:15	10:43	11,3	5:20
32	145	Schwenner, Ute	61	TuS Uentrop	W45	5	222	53:18	08:26	11:01	11:15	11:23	11:11	11,3	5:20
33	272	Masjosthusman, Berna	62	LG Burg Wiedenbrück	W40	7	224	53:21	08:39	11:08	11:17	11:13	11:02	11,2	5:20
34	256	Mätschke, Andrea	59	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	W45	6	231	53:50	08:34	11:22	11:25	11:22	11:05	11,1	5:23
35	285	Hohenkirch, Tanja	88	*Harsewinkel	WJA	2	232	53:50	07:53	10:29	12:18	11:47	11:21	11,1	5:23
36	106	Assmann, Birgit	77	TV Friesen Telgte	W20	7	237	54:04	08:35	11:15	11:18	11:33	11:20	11,1	5:24
37	29	Maschelski, Elke	62	LG Ahlen	W40	8	238	54:06	08:27	11:12	11:31	11:35	11:20	11,1	5:25
38	77	Heuwagen-Schulz, Anke	65	Team Paulaner Ahlen	W40	9	240	54:15	07:47	11:13	11:47	11:41	11:46	11,1	5:26
39	248	Schilling, Angelika	59	LG Hamm	W45	7	241	54:17	08:20	11:18	11:31	11:35	11:31	11,1	5:26
40	38	Albrecht-Sierleja, Astrid	57	Radsportfreunde Ahlen	W45	8	242	54:17	07:29	11:18	11:40	11:48	12:01	11,1	5:26
41	363	Frederici, Christa	60	SG Sendenhorst	W45	9	243	54:17	08:36	11:13	11:25	11:35	11:27	11,0	5:26
42	307	Gravemeier, Annika	81	Iserlohn	W20	8	246	54:46	08:31	11:20	11:37	11:48	11:27	11,0	5:29
43	325	Richter, Béatrice	69	Sportclub	W35	4	251	55:05	08:26	11:18	11:34	11:51	11:54	10,9	5:31
44	360	Waltmann, Britta	76	*Sendenhorst	W30	7	254	55:08	08:37	11:13	11:25	11:44	12:07	10,9	5:31
45	228	Stickl, Vanessa	88	LV Oelde	WJA	3	255	55:14	09:00	11:26	11:45	11:50	11:10	10,9	5:31
46	37	Schmidt-Wulle, Petra	56	*Ahlen	W50	2	259	55:33	09:04	11:38	11:37	11:26	11:47	10,8	5:33
47	188	Schefer, Anne	68	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	W35	5	260	55:35	08:45	11:27	11:40	11:55	11:47	10,8	5:34
48	185	Kocker-Ostermann, Margret	57	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	W45	10	264	56:05	08:41	11:29	11:49	12:01	12:03	10,7	5:37
49	151	Grondke, Monika	56	Tri-Sport Menden	W50	3	266	56:09	08:58	11:45	11:46	11:51	11:47	10,7	5:37
50	330	March, Heike	67	Ortho- Aktiv- Team	W35	6	270	57:00	08:59	11:43	11:48	12:07	12:21	10,5	5:42
51	283	Nageldick, Gabriele	61	Vorwärts Ahlen	W45	11	271	57:04	09:24	11:57	11:31	11:58	12:12	10,5	5:42
52	352	Flötotto, Nadine	76	*Ahlen	W30	8	278	57:20	08:49	11:37	12:09	12:44	11:59	10,5	5:44
53	361	Seiler, Mechthild	57	SG Sendenhorst	W45	12	280	57:23	08:36	11:23	11:57	12:38	12:47	10,5	5:44
54	225	Gerber, Monika	59	von-Null-auf-42	W45	13	282	57:56	08:42	11:55	12:20	12:31	12:26	10,4	5:48
55	181	Grimm, Jördis	75	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	W30	9	284	57:58	08:10	11:48	12:57	12:52	12:10	10,3	5:48
56	180	Grote, Doris	66	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	W40	10	285	58:01	08:42	11:39	12:18	12:41	12:39	10,3	5:48
57	331	Mejauschek, Bärbel	55	TV Einigkeit	W50	4	288	58:18	09:24	12:06	12:16	12:22	12:07	10,3	5:50
58	53	Wimmelbucker, Halina	53	Delta-Studio Ahlen	W50	5	289	58:34	08:45	12:02	12:24	12:10	13:11	10,2	5:51
59	96	Alteheld, Heike	63	LG Ahlen	W40	11	291	59:19	09:10	12:21	12:27	12:56	12:24	10,1	5:56
60	365	Schwar, Iris	52	*Ahlen	W50	6	292	59:23	09:10	12:35	12:32	12:30	12:34	10,1	5:56
61	149	Bühner, Petra	61	*Arnsberg	W45	14	294	59:26	09:14	12:08	12:27	12:43	12:52	10,1	5:57
62	226	Franzmann, Iris	64	TuS Uentrop	W40	12	298	1:00:41	09:27	12:34	12:51	13:00	12:47	9,9	6:04
63	182	Perz, Maria	58	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	W45	15	299	1:01:10	08:56	12:33	13:05	13:23	13:11	9,8	6:07
64	431	Hochgesandt, Anita	61	*Ahlen	W45	16	300	1:01:51	09:10	13:10	13:04	13:14	13:11	9,7	6:11
65	111	Brinkwirth, Martina	64	TuS Uentrop	W40	13	305	1:03:20	09:26	13:05	14:01	13:29	13:17	9,5	6:20
66	122	Altenwirth, Jennifer	83	*Hamm	W20	9	306	1:03:20	10:00	13:07	13:25	13:29	13:18	9,5	6:20
67	275	Thiemann, Anna	86	*Münster	W20	10	308	1:03:44	09:35	12:55	13:20	13:55	13:57	9,4	6:22
68	116	Multer, Gabriele	59	*Hamm	W45	17	311	1:04:48	09:49	13:31	13:58	13:38	13:50	9,3	6:29
69	203	Höxter, Svenja	86	*Ahlen	W20	11	312	1:05:09	08:48	13:13	13:43	14:16	15:07	9,2	6:31
70	71	Rüschbaum, Silke	67	Team Paulaner Ahlen	W35	7	314	1:06:28	10:12	13:43	14:03	14:15	14:13	9,0	6:39



3. Ahlener Wintercitylauf 8. Dezember 2006



10km - Gesamtliste

gedruckt 09.12.2006 15:43:27

Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
71	70	Hohenstein, Eva	69	Team Paulaner Ahlen	W35	8	315	1:06:28	10:13	13:43	14:03	14:14	14:14	9,0	6:39