

Klasse M30

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	45	Reiß, Björn	76	LSF Münster	7	8	35:58	05:39	07:26	07:38	07:41	07:33	16,7	3:36
2	297	Raulf, Stefan	73	LV Oelde	9	10	35:59	05:38	07:34	07:37	07:42	07:24	16,7	3:36
3	9	Chrzanowski, Torsten	73	Tri-As Hamm	15	16	36:35	05:32	07:41	07:44	07:53	07:42	16,4	3:40
4	327	Scheeren, Maik	73	Triminators TV Voerde	48	54	39:36	05:41	08:32	08:31	08:32	08:18	15,1	3:58
5	149	Tripp, Christian	73	LG Ahlen	59	66	40:53	06:19	08:29	08:33	08:45	08:46	14,7	4:05
6	79	Korn, Philipp	75	*Münster	97	109	44:25	07:05	09:09	09:29	09:24	09:16	13,5	4:27
7	381	Stubbe, Markus	73	TUS Uentrop	103	117	44:47	07:28	09:11	09:21	09:18	09:26	13,4	4:29
8	92	Fischer, Christian	74	TV Beckum	126	143	46:29	07:03	09:36	09:53	10:02	09:53	12,9	4:39
9	47	Horstmann, Frank	73	Active Lauffreunde Hamm	133	151	46:50	07:02	09:40	10:06	10:05	09:55	12,8	4:41
10	34	Tripp, Jochen	75	*Ahlen	152	173	48:06	07:37	10:02	10:05	10:10	10:11	12,5	4:49
11	189	May, Detlev	74		188	219	51:17	08:24	10:59	11:01	10:53	09:58	11,7	5:08
12	312	Schüssler, Martin	73	Fahrschule Schlüter Ahlen	195	229	51:44	09:02	11:12	10:37	10:38	10:13	11,6	5:10
13	336	Adloff, Matthias	74	LG Ahlen	202	236	52:18	09:00	10:38	10:42	11:01	10:55	11,5	5:14
14	134	Salzwedel, Danny	75	Feuerwehr Soest	211	247	53:07	07:41	10:07	11:54	11:48	11:36	11,3	5:19
15	165	Tripp, Norbert	77	*Ahlen	228	271	55:14	09:01	10:46	11:16	12:00	12:08	10,9	5:31
16	118	Köhler, Thomas	75	*Drensteinfurt	257	313	59:19	10:15	12:17	12:40	12:18	11:48	10,1	5:56
17	309	Stienemeier, Martin	74	Fahrschule Schlüter Ahlen	269	334	1:09:51	10:22	13:15	14:29	15:18	16:25	8,6	6:59

Klasse M35

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	347	Langenbach, Stefan	72	LG Hamm	10	11	36:04	05:33	07:31	07:39	07:42	07:38	16,6	3:36
2	7	Nakielski, Markus	71	LG Ahlen	11	12	36:19	05:38	07:35	07:42	07:43	07:39	16,5	3:38
3	136	Westphal, Abbi	71	Ayyo Team Essen	12	13	36:24	05:22	07:41	07:42	07:47	07:49	16,5	3:38
4	272	Basic, Asmir	71	LC Solbad Ravensberg	18	20	37:04	05:35	07:39	07:52	07:59	07:57	16,2	3:42
5	215	Luig, Martin	72	LSF Münster	24	26	37:57	05:50	07:54	07:59	08:05	08:06	15,8	3:48
6	299	Häßler, Peter	69	LV Oelde	33	37	38:35	05:57	07:58	08:09	08:11	08:18	15,5	3:52
7	210	Haverkamp, Kai	71	KVS Schwerte	34	38	38:37	06:00	08:00	08:06	08:16	08:14	15,5	3:52
8	274	Marquardt, Christof	68	BSG Sparkasse Münsterland Os	44	50	39:32	06:18	08:04	08:15	08:28	08:24	15,2	3:57
9	64	Peitzmann, Martin	68	LV Oelde	62	69	41:18	06:37	08:39	08:44	08:44	08:33	14,5	4:08
10	376	Küchmann, Marcus	72	LF Bönen	63	70	41:23	06:20	08:47	08:54	08:44	08:37	14,5	4:08
11	348	Blume, Dietmar	71	LAC Veltins Hochsauerland	64	71	41:24	06:24	08:31	08:55	08:55	08:38	14,5	4:08
12	150	Finnemann, Werner	71	LSG Dünninghausen/Wadersl	66	74	41:48	06:26	08:50	08:51	08:47	08:52	14,3	4:11
13	36	Quitschorek, Martin	68	LAC Veltins Hochsauerland	82	93	43:16	06:50	09:01	09:13	09:14	08:55	13,9	4:20
14	16	Imgenberg, Jens	69	Active Lauffreunde Hamm	89	100	43:39	07:00	09:04	09:10	09:16	09:07	13,7	4:22
15	387	Wimpelberg, Markus	69	MC Werne	100	114	44:36	07:31	09:12	09:18	09:23	09:11	13,4	4:28
16	250	Deselaers, Frank	70	*Hamm	129	147	46:38	07:53	09:05	09:40	09:57	10:00	12,9	4:40
17	99	Hahne, Volker	69	Stadt Ahlen	157	179	48:27	07:30	10:01	10:14	10:21	10:19	12,4	4:51
18	191	Pollmeier, Markus	68	*Ahlen	161	183	48:39	07:37	10:01	10:07	10:31	10:21	12,3	4:52
19	86	Weiroski, Manfred	70	Team Paulaner Ahlen	173	200	50:03	08:13	10:09	10:27	10:40	10:32	12,0	5:00
20	247	Potthoff, Gunnar	69	TV Flerke	179	206	50:23	07:33	10:25	10:42	10:53	10:49	11,9	5:02
21	39	Ries, Birger	72	Wasser+Freizeit Münster	185	215	51:12	08:44	10:24	10:34	10:45	10:43	11,7	5:07
22	224	Hötte, Werner	69	TUS Uentrop	189	220	51:19	08:11	10:47	10:47	10:51	10:41	11,7	5:08
23	310	Riesenbeck, Ulli	68	Fahrschule Schlüter Ahlen	196	230	51:44	08:34	11:02	11:07	10:46	10:14	11,6	5:10
24	409	Plocke, Frank	68	Ski-Club Beckum	198	232	52:03	08:08	10:49	10:55	11:09	11:01	11,5	5:12
25	219	Kiemann, Ralf	69	*Dreisteinfurt	199	233	52:06	08:38	10:32	10:43	11:02	11:10	11,5	5:13
26	30	Hellmann, Michael	70	*Ahlen	218	256	53:47	07:41	10:48	11:18	11:41	12:17	11,2	5:23
27	379	Nowack, Rainer	68	*Warendorf	219	257	53:49	08:27	10:54	11:13	11:28	11:45	11,1	5:23
28	331	Schulte, Helgo	71	*Iserlohn	236	281	56:05	09:00	11:21	11:30	12:13	11:59	10,7	5:37
29	54	Hatton, Thorsten	69	*Ahlen	253	308	58:47	09:27	12:13	12:14	12:38	12:12	10,2	5:53
30	288	Fischer, Carsten	69	Ahlener SG Fußball	254	309	58:49	09:27	12:14	12:14	12:39	12:12	10,2	5:53
31	77	Hohenstein, Ralf	68	Team Paulaner Ahlen	260	316	59:50	10:12	12:26	12:39	12:32	12:00	10,0	5:59
32	311	Unkhoff, Andreas	69	Fahrschule Schlüter Ahlen	264	327	1:02:12	10:21	12:56	12:44	13:21	12:47	9,6	6:13

Klasse M40

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	8	Kreutz, Manfred	65	LG Ahlen	14	15	36:29	05:55	07:28	07:40	07:48	07:36	16,4	3:39
2	266	Oshetu, Moses	63	LG Ahlen	16	17	36:35	05:41	07:37	07:40	07:53	07:42	16,4	3:40
3	157	Van Der Velde, Markus	65	LSF Münster	19	21	37:13	05:45	07:46	07:52	07:55	07:53	16,1	3:43
4	17	Herwig, Uwe	67	Team Paulaner Ahlen	20	22	37:20	05:35	07:45	07:51	08:07	08:00	16,1	3:44
5	229	Schlesiger, Alwin	67	LG Ahlen	26	28	38:01	05:44	07:57	08:04	08:08	08:06	15,8	3:48
6	119	Schmehl, Klaus	63	SV Westfalia Rhynern	27	29	38:07	05:44	07:53	08:05	08:14	08:08	15,7	3:49
7	234	Stutenbäumer, Martin	64	LV Oelde	30	33	38:13	06:04	07:59	08:01	08:03	08:04	15,7	3:49
8	63	Breer, Jakob	66	LG Ahlen	37	41	38:55	05:54	08:04	08:13	08:29	08:14	15,4	3:54
9	393	Pfeffer, Dirk	65	Lauffreunde Bönen	39	44	39:03	06:14	08:20	08:20	08:13	07:54	15,4	3:54
10	164	Hoppe, Bernd	67	LV Oelde	41	46	39:04	06:32	08:28	08:14	07:52	07:56	15,4	3:54
11	156	Wagner, Norbert	64	Ski-Club Beckum	45	51	39:33	06:11	08:15	08:28	08:26	08:11	15,2	3:57
12	22	Küpper, Ralph	64	LT Stadt-Anzeiger/LG Ahlen	46	52	39:33	06:05	08:11	08:31	08:32	08:13	15,2	3:57
13	188	Hauertmann, Achim	65	LSF Münster	47	53	39:34	06:17	08:16	08:16	08:21	08:23	15,2	3:57
14	87	Wollschke, Ralf	63	Team Paulaner Ahlen	49	55	39:37	06:09	08:14	08:29	08:32	08:11	15,1	3:58
15	85	Holtsträter, Ingo	67	TUS Uentrop	53	59	39:45	06:07	08:17	08:29	08:29	08:21	15,1	3:59
16	290	Schnafel, Martin	65	ASC Ahlen	58	65	40:29	06:14	08:21	08:33	08:41	08:39	14,8	4:03
17	233	Niggemann, Jost	67	Hamm	70	78	42:16	06:46	08:49	08:53	08:54	08:53	14,2	4:14
18	103	Koch, Klaus	65	LG Ahlen	73	81	42:29	06:31	09:00	09:04	09:03	08:49	14,1	4:15
19	248	Hohenfeld, Michael	64	Ski-Club Beckum	76	85	42:47	07:24	08:46	08:53	08:58	08:44	14,0	4:17
20	236	Gutschow, Frank	63	Active Lauffreunde Hamm	77	86	42:47	07:01	08:52	09:01	08:59	08:52	14,0	4:17
21	168	Westenhorst, Thomas	64	RSV Schwalbe Oelde	83	94	43:24	06:41	09:06	09:12	09:15	09:09	13,8	4:20
22	751	Hötte, Peter	65	VfL Gemmerich	87	98	43:32	06:46	09:01	09:09	09:19	09:14	13,8	4:21
23	89	Armborst, Manfred	67	*Herzogenaurach	90	101	43:39	07:04	09:00	09:11	09:17	09:05	13,7	4:22
24	388	Wecke, Axel	65	MC Werne	95	106	44:11	07:31	09:11	09:08	09:14	09:05	13,6	4:25
25	278	Korzonnek, Jörg	65	*Bielefeld	107	123	44:55	07:23	09:22	09:26	09:27	09:15	13,4	4:30
26	50	Merhoff, Hubert	67	VfL Gemmerich	108	124	45:06	07:15	09:25	09:29	09:27	09:28	13,3	4:31
27	71	Huneke, Frank	67	VfL Gemmerich	109	125	45:11	06:52	09:27	09:40	09:38	09:32	13,3	4:31
28	252	Samorey, Roger	63	LG Ahlen	110	127	45:16	06:44	09:20	09:42	10:00	09:29	13,3	4:32
29	58	Franzmann, Uwe	64	TUS Uentrop	112	129	45:20	07:01	09:21	09:33	09:41	09:41	13,2	4:32
30	377	Stammler, Frank	65	Radbodrunners	113	130	45:23	07:10	09:30	09:35	09:40	09:25	13,2	4:32
31	389	Kriegel, Jürgen	63	FC Greffen	117	134	45:33	06:53	09:23	09:38	09:49	09:48	13,2	4:33
32	349	Leinweber, Matthias	64	*Werne	118	135	45:39	07:05	09:32	09:41	09:47	09:31	13,1	4:34
33	384	Pantel, Johannes	64	Marathon Soest	120	137	45:49	07:02	09:21	09:39	09:51	09:55	13,1	4:35
34	110	Wirbeleit, Martin	65	SpVgg Dolberg	122	139	45:57	07:23	09:23	09:31	09:42	09:56	13,1	4:36
35	300	Pollmeier, Jürgen	67	LG Ahlen	123	140	45:58	07:23	09:40	09:36	09:38	09:39	13,1	4:36
36	115	Schulte, Frank	66	TUS Uentrop	124	141	46:01	07:31	09:39	09:36	09:42	09:30	13,0	4:36
37	212	Ernst, Michael	63	Tri Finish Münster	127	144	46:31	07:05	09:28	09:46	09:57	10:14	12,9	4:39
38	177	Reger, Thomas	63	LT Stadt-Anzeiger/LG Ahlen	130	148	46:45	07:27	09:45	09:50	10:01	09:39	12,8	4:41
39	380	Schiewe, Frank	66	*Ahlen	131	149	46:47	07:49	09:23	09:40	10:08	09:45	12,8	4:41
40	217	Klinger, Holger	65	SSV Gera 1990	132	150	46:48	07:31	10:00	10:01	09:46	09:26	12,8	4:41
41	365	Legant, Rainer	66	Werner SC	140	160	47:08	07:07	09:39	09:51	10:10	10:19	12,7	4:43
42	401	Lammers, Bernhard	64	FC Nordkirchen	143	163	47:22	07:59	10:08	09:59	09:46	09:29	12,7	4:44
43	270	Ulrich, Thomas	65	Ortho-Aktiv Ahlen	153	174	48:09	07:14	09:49	10:31	10:25	10:09	12,5	4:49
44	292	Altefrohe, Alfons	65	LV Oelde	154	175	48:16	07:08	10:01	10:04	10:34	10:28	12,4	4:50
45	182	Starp, Klaus	66	LT Stadt-Anzeiger/LG Ahlen	155	177	48:20	07:28	10:05	10:11	10:25	10:08	12,4	4:50
46	227	Ruediger, Rainer	66	Fitnesstreff Balve	163	185	48:51	07:23	10:03	10:24	10:32	10:27	12,3	4:53
47	68	Dehardt, Michael	63	TC Dolberg	167	192	49:38	07:17	10:24	10:42	10:45	10:29	12,1	4:58
48	201	Schröder, Dr. Thomas	65	VfL Gemmerich	168	193	49:39	07:50	10:22	10:31	10:40	10:14	12,1	4:58
49	106	Portmann, Andreas	67	*Ahlen	174	201	50:09	07:29	10:24	10:38	10:56	10:40	12,0	5:01
50	196	Schröer, Martin	65	Tri-As Hamm	182	210	50:37	08:03	10:23	10:40	10:45	10:45	11,9	5:04
51	104	Ziese, Bernd	63	*Münster	194	228	51:43	09:06	11:08	10:37	10:39	10:11	11,6	5:10
52	361	Unal, Ömer	64	*Beckum	197	231	52:02	08:20	11:06	10:57	10:59	10:40	11,5	5:12
53	94	Fiedler, Peter	66	LG Ahlen	200	234	52:08	08:19	10:35	10:59	11:10	11:04	11,5	5:13
54	241	Deppenwisch, Friedhelm	66	*Ahlen	201	235	52:14	08:17	10:48	10:56	11:05	11:06	11,5	5:13
55	57	Jehne, Burkhard	65	DJK Vorwärts Ahlen	205	239	52:24	07:17	10:28	11:48	11:44	11:05	11,5	5:14
56	163	Brüning, Ludger	64	Ski-Club Beckum	207	241	52:36	09:00	10:44	10:42	10:54	11:14	11,4	5:16
57	249	Völker, Martin	66	*Hamm	212	248	53:14	08:21	10:09	11:10	11:41	11:50	11,3	5:19
58	244	Settele, Martin	64	*Ahlen	213	249	53:16	08:15	10:57	11:17	11:30	11:15	11,3	5:20
59	70	Feldmann, Egbert	66	RFV All-Heil Beckum	215	251	53:20	08:54	10:51	11:10	11:16	11:06	11,2	5:20
60	65	Beier, Thomas	63	*Ahlen	222	261	54:18	08:09	11:16	11:35	11:51	11:24	11,0	5:26
61	206	Hempelman, Thomas	63	LT Stadt-Anzeiger/LG Ahlen	231	274	55:16	08:59	10:55	11:22	11:59	11:58	10,9	5:32
62	207	Müller, Olaf	65	LT Stadt-Anzeiger/LG Ahlen	232	275	55:36	08:13	11:11	11:47	12:15	12:09	10,8	5:34
63	269	Trost, Ludger	64	Sportsol	235	280	56:02	08:50	11:23	11:46	12:03	11:59	10,7	5:36
64	334	Schindler, Rolf	67	*Ahlen	239	288	56:12	08:42	10:58	11:33	12:10	12:47	10,7	5:37
65	56	Dieckmann, Thomas	64	*Ahlen	251	306	58:35	08:48	11:56	12:31	12:43	12:36	10,2	5:52

Klasse M45

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	340	Tüns, Michael	62	LSF Werne	8	9	35:59	05:35	07:27	07:40	07:41	07:34	16,7	3:36
2	402	Stutznäcker, Peter	60	SV Herbern	22	24	37:39	05:50	07:55	07:57	08:00	07:55	15,9	3:46
3	15	Frederking, Martin	58	LG Hamm	35	39	38:38	05:56	08:01	08:09	08:15	08:14	15,5	3:52
4	385	Wiese, Reinhold	62	Marathon Soest	42	48	39:19	06:31	08:18	08:14	08:05	08:08	15,3	3:56
5	111	Kemper, Andreas	60	LV Oelde	52	58	39:43	06:09	08:14	08:30	08:32	08:16	15,1	3:58
6	301	Krigar, Martin	61	Active Lauffreunde Hamm	57	64	40:21	06:16	08:29	08:36	08:31	08:28	14,9	4:02
7	148	Droste, Norbert	62	SpVgg Dolberg	65	73	41:44	06:38	08:38	08:48	08:47	08:52	14,4	4:10
8	395	Rothfeld, Werner	59	LG Oelde/Waldersloh	69	77	42:15	07:03	08:38	08:46	08:53	08:54	14,2	4:14
9	383	Heppe, Udo	62	Tri-Cops Warstein	74	83	42:36	07:00	08:52	08:55	09:00	08:46	14,1	4:16
10	41	Portela, Luis	61	DSCW Lippstadt	80	91	43:05	06:45	08:50	09:09	09:11	09:08	13,9	4:19
11	153	Marchetto, Corrado	62	*Lippstadt	85	96	43:29	06:45	09:07	09:15	09:13	09:06	13,8	4:21
12	166	Scheitza, Falko	61	DJK Preussen 1911 Bochum	88	99	43:34	06:43	09:04	09:13	09:22	09:11	13,8	4:21
13	366	Walther, Wilhelm	59	TUS Uentrop	93	104	43:59	06:59	09:11	09:10	09:21	09:17	13,6	4:24
14	289	Ahlers, Michael	60	BSG Westfalen AG	102	116	44:45	07:30	09:18	09:18	09:20	09:17	13,4	4:29
15	193	Rickhoff, Manfred	58	TV Friesen Telgte	104	120	44:51	07:07	09:18	09:31	09:30	09:22	13,4	4:29
16	358	Menke, Ralf	60	Ahlener SG Handball	105	121	44:52	06:51	09:22	09:38	09:39	09:20	13,4	4:29
17	306	Becker, Dirk	58	LG Hamm	106	122	44:55	07:04	09:05	09:42	09:41	09:22	13,4	4:30
18	127	Niermann, Eckart	59	TV Friesen Telgte	114	131	45:24	07:08	09:21	09:35	09:41	09:37	13,2	4:32
19	285	Becker, Hermann-Josef	60	LG Ems Warendorf	135	153	46:54	07:24	09:39	09:49	10:01	10:00	12,8	4:41
20	171	Hanisch, Martin	59	Ski-Club Beckum	149	169	47:53	07:36	10:04	10:07	10:13	09:51	12,5	4:47
21	262	Maschelski, Norbert	61	LG Ahlen	156	178	48:21	08:09	10:00	09:59	10:08	10:04	12,4	4:50
22	133	Wilmes, Udo	59	Feuerwehr Soest	158	180	48:31	07:47	10:00	10:06	10:08	10:28	12,4	4:51
23	352	Mai, Willi	58	*Hamm	159	181	48:35	07:33	10:11	10:14	10:25	10:10	12,3	4:52
24	332	Lüken, Walter	58	TV Friesen Telgte	160	182	48:38	07:14	10:01	10:24	10:29	10:28	12,3	4:52
25	155	Dobczanski, Ralf	61	*Ahlen	165	188	49:19	07:44	10:07	10:21	10:39	10:27	12,2	4:56
26	343	Döbber, Hubert	62	*Ahlen	169	194	49:41	07:49	10:09	10:29	10:35	10:38	12,1	4:58
27	10	Gosda, Ralf	62	LG Ahlen	171	198	49:59	08:58	11:33	09:30	10:06	09:50	12,0	5:00
28	67	Peiler, Hans	58	TUS Uentrop	175	202	50:11	09:01	10:29	10:19	10:20	10:00	12,0	5:01
29	368	Grundmann, Helmut	59	TUS Uentrop	177	204	50:15	08:48	10:19	10:21	10:28	10:17	11,9	5:02
30	259	Pietsch, Gerald	60	Tri-As Hamm	181	209	50:37	08:04	10:21	10:37	10:46	10:48	11,9	5:04
31	194	Scheller, Hermann	62	*Ahlen	184	213	51:04	08:17	10:11	10:27	11:14	10:53	11,7	5:06
32	120	Stegt, Jürgen	62	LG Hamm	186	216	51:13	08:14	10:44	10:51	10:42	10:40	11,7	5:07
33	258	Look, Helmut	59	TV Flerke	190	222	51:27	07:33	10:05	11:24	11:05	11:18	11,7	5:09
34	399	Barton, Franz-Josef	58	RFV All-Heil Beckum	193	227	51:41	07:55	10:53	10:59	11:05	10:46	11,6	5:10
35	267	Timmerberg, Heinz-Otto	59	TV Flerke	210	246	52:59	08:25	10:48	11:06	11:19	11:19	11,3	5:18
36	359	Austermann, Peter	59	Tri-As Hamm	224	266	54:46	08:59	11:32	11:30	11:22	11:22	11,0	5:29
37	135	Manske, Reinhard	59	Feuerwehr Soest	229	272	55:14	08:26	11:10	11:40	12:02	11:53	10,9	5:31
38	209	Wigger, Wolfgang	61	LT Stadt-Anzeiger/LG Ahlen	238	287	56:08	09:20	11:34	11:33	11:54	11:45	10,7	5:37
39	246	Hündlings, Bernd	61	TV Flerke	240	289	56:15	09:02	11:37	11:22	11:52	12:21	10,7	5:38
40	237	Großrhode, Martin	62	*Oelde	241	291	56:42	09:09	11:48	12:09	12:22	11:12	10,6	5:40
41	96	Arendt, Andre	61	*Münster	245	297	57:28	09:28	11:42	12:03	12:15	11:58	10,4	5:45
42	69	Spiekermann, Peter	62	LT Stadt-Anzeiger/LG Ahlen	246	299	57:31	08:21	11:34	12:24	12:35	12:35	10,4	5:45
43	374	Lenowski, Peter	60	*Hamm	252	307	58:36	10:13	12:11	11:53	12:04	12:13	10,2	5:52
44	48	Gerling, Manfred	58	TUS Uentrop	261	323	1:00:29	10:17	12:01	11:50	12:49	13:29	9,9	6:03
45	284	Bastendorf, Peter	62	*Bochum	262	324	1:00:38	10:08	12:21	12:40	12:55	12:32	9,9	6:04
46	317	Schlüter, Norbert	62	Fahrschule Schlüter Ahlen	266	329	1:02:13	10:21	12:56	12:44	13:21	12:49	9,6	6:13
47	320	Entrup, Helmut	62	Fahrschule Schlüter Ahlen	271	338	1:11:24	10:20	13:44	15:07	15:30	16:41	8,4	7:08

Klasse M50

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	243	Holtkötter, Michael	56	LSF Münster	40	45	39:03	06:12	08:12	08:13	08:17	08:07	15,4	3:54
2	75	Kruse, Dieter	55	LG Hamm	43	49	39:32	05:54	08:11	08:26	08:28	08:31	15,2	3:57
3	55	Erdmann, Bernhard	55	LV Oelde	54	60	39:51	06:09	08:14	08:30	08:32	08:25	15,1	3:59
4	296	Grünebaum, Manfred	57	LV Oelde	55	61	39:52	06:08	08:14	08:30	08:31	08:26	15,0	3:59
5	400	Fischer-Behnen, Achim	56	SfdF Hamm e.V.	81	92	43:08	06:34	08:59	09:09	09:12	09:12	13,9	4:19
6	74	Otto, Manfred	53	LG Hamm	98	110	44:25	06:44	09:19	09:26	09:27	09:27	13,5	4:27
7	60	Hilje, Michael	57	TUS Uentrop	99	113	44:26	07:01	09:11	09:18	09:27	09:27	13,5	4:27
8	398	Thamm-Höltje, Rolf-Günther	54	SV Westfalia Rhynern	101	115	44:41	07:13	09:24	09:22	09:22	09:18	13,4	4:28
9	353	Barker, Shane	57	Sanitop Wingenroth	111	128	45:18	07:38	09:26	09:30	09:23	09:20	13,2	4:32
10	356	Sandknop, Ludger	55	Sendenhorst SW	121	138	45:54	07:15	09:32	09:42	09:44	09:39	13,1	4:35
11	330	Wiegard, Klaus	57	Schlüsseldienst	125	142	46:04	07:36	09:39	09:32	09:42	09:33	13,0	4:36
12	286	Albrecht, Burkhard	53	DJK Blau-Weiß Annen	139	159	47:06	07:13	09:45	09:52	10:10	10:03	12,7	4:43
13	226	Urbaniak, Günter	55	Ahlener SG	145	165	47:38	07:29	09:48	10:20	10:13	09:46	12,6	4:46
14	304	Schulte, Gerhard	56	LAC Veltins Hochsauerland	147	167	47:41	07:22	09:46	10:02	10:10	10:19	12,6	4:46
15	132	Meier, Roland	54	Feuerwehr Soest	150	170	47:57	07:41	09:49	09:59	10:10	10:16	12,5	4:48
16	159	Willnauer, Karl-Alfred	55	*Ascheberg	151	171	48:02	07:30	10:07	10:05	10:16	10:02	12,5	4:48
17	123	Klotzbücher, Reiner	53	TUS Uentrop	176	203	50:15	08:16	10:25	10:23	10:37	10:33	11,9	5:02
18	367	John, Hans Henning	55	WSV	178	205	50:19	08:30	10:31	10:20	10:34	10:21	11,9	5:02
19	408	Hähnel, Dr. Heinz	53	Tri-As Hamm	183	211	50:40	08:04	10:23	10:39	10:45	10:47	11,8	5:04
20	386	Littau, Hans-Jürgen	54	MC Werne	187	217	51:13	08:26	10:46	10:48	10:51	10:19	11,7	5:07
21	392	Büferring, Antonius	53	*Beckum	191	225	51:39	08:04	10:48	10:51	11:01	10:53	11,6	5:10
22	208	Dradth, Rüdiger	56	LT Stadt-Anzeiger/LG Ahlen	206	240	52:35	09:00	10:45	10:41	10:55	11:12	11,4	5:16
23	390	Wippenhohn, Franz-Josef	54	FC Greffen	208	242	52:49	07:44	10:54	11:13	11:32	11:25	11,4	5:17
24	12	Berghoff, Reinhard	56	*Ahlen	223	263	54:28	08:13	11:11	11:24	11:43	11:55	11,0	5:27
25	83	Müller, Hans-Jürgen	56	*Ahlen	227	270	55:09	09:02	11:21	11:42	11:58	11:05	10,9	5:31
26	125	Schulte, Ulrich	55		234	278	55:57	09:00	11:21	11:30	12:13	11:50	10,7	5:36
27	205	Bantlin, Holger	53	*Wuppertal	237	283	56:06	09:24	11:35	11:30	11:52	11:43	10,7	5:37
28	161	Hermes, Peter	53		248	302	58:13	09:31	11:56	11:59	12:19	12:26	10,3	5:49
29	363	Weber, Franz-Josef	57	LT Ensp	256	312	59:08	08:43	11:58	12:34	13:05	12:48	10,1	5:55
30	355	Vüllers, Rudolf	54	*Ahlen	267	330	1:02:30	10:08	12:30	12:56	13:30	13:24	9,6	6:15

Klasse M55

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	375	Plaschke, Gerhard	52	LG Deiringsen	38	42	39:01	06:12	08:12	08:13	08:18	08:05	15,4	3:54
2	21	Hagemann, Josef	52	FC Nordkirchen	50	56	39:39	06:10	08:23	08:25	08:25	08:14	15,1	3:58
3	213	Verhoeven, Wolfgang	50	Tri Finish Münster	78	87	42:51	06:40	09:02	09:05	09:05	08:57	14,0	4:17
4	354	Schiermeister, Bernd	52	Marathon Soest	91	102	43:49	06:46	09:03	09:16	09:29	09:13	13,7	4:23
5	31	Schomacher, Hermann	51	LG Ahlen	92	103	43:53	06:47	09:15	09:15	09:20	09:15	13,7	4:23
6	218	Göhner, Kurt	51	*Bielefeld	115	132	45:28	06:53	09:22	09:39	09:54	09:39	13,2	4:33
7	287	Stoepel, Hartmut	50	Lauffreunde Bönen	134	152	46:53	07:46	09:53	09:53	09:49	09:30	12,8	4:41
8	264	Mense, Hermann	48	Ski-Club Ahlen	137	156	47:02	07:50	09:50	09:51	09:48	09:41	12,8	4:42
9	100	Kaldewei, Christoph	48	LG Ahlen	141	161	47:16	07:11	09:46	09:59	10:11	10:08	12,7	4:44
10	228	Bieker, Alfred	52	SV Lüttringen	148	168	47:45	07:22	09:54	10:22	10:10	09:54	12,6	4:47
11	137	Lücke, Bernhard	51	SpVgg Dolberg	162	184	48:42	07:35	10:07	10:10	10:25	10:24	12,3	4:52
12	397	Florissen, Wolfgang	48	SV Westfalia Rhynern	164	187	49:01	07:52	10:09	10:21	10:21	10:17	12,2	4:54
13	396	Brinkmann, Rainer	52	*Ahlen	166	190	49:32	07:55	10:14	10:24	10:33	10:25	12,1	4:57
14	305	Wittenbrink, Eckhard	50	ASC Ahlen	172	199	50:02	08:29	10:10	10:27	10:34	10:21	12,0	5:00
15	91	Sommerhage, Hartmut	50	*Hamm	243	293	56:58	09:25	11:43	12:06	12:02	11:40	10,5	5:42
16	62	Legemann, Heinz	50	Ahlener Tennis Club 75	250	304	58:26	09:07	11:52	12:17	12:43	12:26	10,3	5:51

Klasse M60

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	76	Büter, Dieter	45	LG Hamm	72	80	42:27	06:21	08:45	09:01	09:12	09:06	14,1	4:15
2	195	Heine, Michael	47	Team Erdinger Alkoholfrei	84	95	43:27	07:02	09:04	09:03	09:09	09:07	13,8	4:21
3	216	Bodach, Claus	46	SV Lüttringen	94	105	44:01	07:01	09:07	09:09	09:17	09:25	13,6	4:24
4	255	Bauer, Dr. Hartmut	43	Warendorfer SU	119	136	45:48	07:27	09:33	09:29	09:33	09:43	13,1	4:35
5	145	Kreickmann, Theo	46	SpVgg Dolberg	249	303	58:23	09:00	11:52	12:20	12:28	12:42	10,3	5:50
6	351	Struckmeier, Reinhard	45	Relax-BSK27	255	310	58:50	09:29	12:14	12:16	12:38	12:11	10,2	5:53

Klasse M65

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	109	Kasischke, Ulf	42	Lauffreunde Bönen	116	133	45:31	07:04	09:41	09:43	09:35	09:27	13,2	4:33
2	404	Engel, Manfred	41	Lauffreunde Bönen	180	207	50:27	08:15	10:41	10:34	10:33	10:23	11,9	5:03
3	303	Lipinski, Manfred	39	FC Tönnishäuschen	230	273	55:15	09:14	11:30	11:31	11:36	11:23	10,9	5:32
4	72	Borutta, Günter	39	Post-Telekom e.V. Bielefeld	268	331	1:02:33	09:28	12:21	13:23	13:26	13:54	9,6	6:15



4.Ahlener Wintercitylauf

14.Dezember 2007

10km- Altersklassenliste



edrukt 17.12.2007 11:33:35

Klasse MHK

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	1	Ocklenburg, Marc-André	85	Ayyo Team Essen	1	1	32:09	04:55	06:49	06:49	06:49	06:45	18,7	3:13
2	6	Beulertz, Andreas	86	LG Hamm	2	3	33:19	05:04	07:02	07:03	07:06	07:03	18,0	3:20
3	4	Fischer, Sebastian	82	ESV Münster	4	4	33:45	05:12	07:03	07:06	07:11	07:10	17,8	3:23
4	254	Sprave, Wilhelm	87	ESV Münster	5	5	34:31	05:12	07:07	07:29	07:34	07:07	17,4	3:27
5	178	Steinchen, Burckhard	80	Tri Finish Münster	23	25	37:56	05:57	07:50	07:58	08:03	08:06	15,8	3:48
6	403	Flockau, Sascha	79	Tri Finish Münster	25	27	37:58	05:46	07:55	08:03	08:09	08:03	15,8	3:48
7	130	Verhoeven, Jan	81	Hochschulsport Münster	28	30	38:09	06:05	07:58	07:58	08:02	08:05	15,7	3:49
8	174	Diehl, Christoph	82	Ayyo Team Essen	29	32	38:13	05:48	07:59	08:10	08:08	08:06	15,7	3:49
9	211	Göhner, Christoph	84	TUS Bielefeld	36	40	38:46	06:00	08:08	08:12	08:16	08:08	15,5	3:53
10	80	Nosthoff, Ulf	78	Tri Finish Münster	51	57	39:40	06:43	08:06	08:13	08:19	08:17	15,1	3:58
11	265	Bathen, Bastian	80	LSF Münster	56	63	40:18	06:21	08:27	08:29	08:34	08:26	14,9	4:02
12	98	Andela, Hendrik	79	TC Blau Weiß Ahlen	60	67	41:01	06:53	08:38	08:33	08:30	08:26	14,6	4:06
13	280	Kreickmann, Markus	78	LG Ahlen	68	76	41:57	06:58	08:48	09:03	09:04	08:03	14,3	4:12
14	357	Bodach, Christian	79	SV Lüttringen	71	79	42:22	06:46	08:59	08:59	08:54	08:43	14,2	4:14
15	88	Link, Sebastian	84	Team Paulaner Ahlen	75	84	42:43	06:34	08:46	08:57	09:13	09:12	14,0	4:16
16	187	Ostwald, Alexander	82	Ayyo Team Essen	96	107	44:17	06:16	09:15	09:27	09:43	09:35	13,5	4:26
17	333	Krick, Christian	85	LG Ahlen	128	146	46:37	07:24	09:08	09:30	10:13	10:19	12,9	4:40
18	172	Hoffmann, Roland	78		144	164	47:38	07:55	10:13	09:50	09:54	09:44	12,6	4:46
19	126	Klösener, Sven	80	LG Ahlen	170	197	49:52	08:08	10:08	10:26	10:48	10:21	12,0	4:59
20	28	Düding, Jens	80	*Ahlen	192	226	51:41	09:01	10:41	10:46	10:53	10:18	11,6	5:10
21	346	Jörke, Dennis	80	ASC Ahlen	203	237	52:18	08:23	10:38	10:44	11:15	11:16	11,5	5:14
22	345	Gonsior, Andre	79	Ahlener SC	204	238	52:19	08:23	10:24	10:57	11:16	11:16	11,5	5:14
23	102	Bömken, Sebastian	81	*Werne	209	244	52:52	08:43	11:05	11:23	11:30	10:07	11,3	5:17
24	192	Korbanka, Stefan	79	*Hamm	220	259	53:51	09:06	11:19	11:16	11:06	11:01	11,1	5:23
25	108	Krotzek, David	78	*Werne	221	260	54:04	08:43	11:05	11:23	11:30	11:20	11,1	5:24
26	308	Fritsch, Benjamin	84	Fahrschule Schlüter Ahlen	225	268	54:55	09:26	11:19	11:24	11:24	11:20	10,9	5:30
27	61	Legemann, Dirk	79	DJK Vorwärts Ahlen	233	277	55:56	09:07	11:50	11:50	11:53	11:13	10,7	5:36

Klasse MJA

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	5	Elischer, Lennart	89	LG Hamm	2	2	33:19	05:04	07:02	07:03	07:06	07:01	18,0	3:20
2	222	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	6	6	34:53	05:09	07:10	07:23	07:37	07:32	17,2	3:29
3	281	Geidies, Tim	89	LG Hamm	13	14	36:26	05:43	07:50	07:48	07:39	07:24	16,5	3:39
4	279	Ediger, Andreas	88	LG Ems Warendorf	21	23	37:38	05:49	07:52	08:02	08:01	07:53	15,9	3:46
5	277	John, Philipp	88	LG Ems Warendorf	31	34	38:18	05:49	07:58	08:09	08:20	08:01	15,7	3:50
6	407	Knaup, Christoph	88	LG Ahlen	32	35	38:22	06:04	07:54	08:08	08:20	07:55	15,6	3:50
7	146	Dahmen, Marc	89	LG Ahlen	61	68	41:15	06:38	08:37	08:48	08:40	08:30	14,5	4:08
8	53	Dermann, Maximilian	89	SG Rote Erde Beckum e.V.	67	75	41:55	06:47	08:48	08:46	08:47	08:45	14,3	4:12
9	295	Grünebaum, Axel	89	LV Oelde	79	90	42:55	06:50	09:11	09:11	09:02	08:40	14,0	4:18
10	370	Zwior, Lukas	89	TUS Wadersloh	86	97	43:30	06:49	09:12	09:11	09:10	09:06	13,8	4:21
11	394	Düren, Christopher	88	Fahrschule Schlüter Ahlen	146	166	47:40	07:36	09:25	09:46	10:25	10:27	12,6	4:46
12	51	Heinz, Robert	88	*Beckum	217	254	53:37	10:01	10:25	10:34	11:44	10:51	11,2	5:22
13	231	Buchwitz, Benjamin	88	Team Brauchmann	247	300	57:53	09:03	11:27	11:57	12:40	12:44	10,4	5:47
14	315	Westhues, Tobias	89	Fahrschule Schlüter Ahlen	272	340	1:24:19	11:26	15:34	17:24	20:05	19:48	7,1	8:26

Klasse MJB

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	221	Hafenmayer, Steffen	91	LG Menden	17	19	36:52	05:16	07:46	07:53	07:57	07:57	16,3	3:41
2	124	Everkamp, Nikolai	92	Fritz-Winter-Schule Ahlen	136	154	46:56	07:18	09:46	09:51	09:58	10:02	12,8	4:42
3	152	Alteheld, Andre	91		138	157	47:02	07:01	09:31	09:49	10:41	09:58	12,8	4:42
4	382	Schlüter, Philipp	90	Gymnasium St. Michael	142	162	47:17	07:40	09:32	09:37	10:18	10:08	12,7	4:44
5	117	Schlüter, Jan-Hendrik	92	RFV All-Heil Beckum	216	252	53:20	07:06	10:13	11:46	11:48	12:25	11,2	5:20
6	319	Kraft, Fabian	91	Fahrschule Schlüter Ahlen	226	269	55:06	09:05	11:26	11:11	11:18	12:04	10,9	5:31
7	373	Lenowski, Laurenz	95	*Hamm	242	292	56:52	10:13	12:12	11:53	12:04	10:28	10,6	5:41
8	360	Meier, Maik	90	Fahrschule Schlüter Ahlen	244	294	57:06	08:03	09:51	11:51	11:57	15:23	10,5	5:43
9	321	Gneiser, Oliver	92	Fahrschule Schlüter Ahlen	258	314	59:47	09:04	11:26	11:12	12:41	15:22	10,0	5:59
10	18	Hohenstein, Niklas	98	Team Paulaner Ahlen	259	315	59:47	10:12	12:25	12:39	12:32	11:57	10,0	5:59
11	322	Süzer, Mehmet	90	Fahrschule Schlüter Ahlen	263	326	1:01:51	09:14	12:00	14:03	14:06	12:26	9,7	6:11
12	318	Hilke, Björn	90	Fahrschule Schlüter Ahlen	265	328	1:02:12	09:09	12:05	14:04	14:06	12:46	9,6	6:13
13	314	Winopall, Thorsten	90	Fahrschule Schlüter Ahlen	270	337	1:11:05	11:26	13:34	14:39	15:41	15:43	8,4	7:07

Klasse W30

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	11	Pfeiffer, Ilona	75	LC Solbad Ravensberg	1	7	35:38	05:14	07:28	07:36	07:39	07:39	16,8	3:34
2	162	Hauertmann, Katharina	76	LSF Münster	5	43	39:03	06:13	08:12	08:12	08:17	08:06	15,4	3:54
3	362	Schroer, Petra	73	*Beckum	47	284	56:08	09:06	11:34	11:29	12:05	11:52	10,7	5:37
4	175	Fischer, Christina	73	LT Stadt-Anzeiger/LG Ahlen	55	305	58:35	09:23	11:48	12:04	12:43	12:36	10,2	5:52
5	181	Fellendorf, Dorte	74	Team Paulaner Ahlen	57	317	59:50	10:12	12:26	12:39	12:32	12:00	10,0	5:59

Klasse W35

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	14	Mallmann, Barbara	71	LG Ahlen	10	88	42:52	06:46	09:00	09:02	09:05	08:57	14,0	4:17
2	105	Hofmeister, Meike	69	Tri-As Hamm	13	111	44:26	07:00	09:12	09:20	09:31	09:22	13,5	4:27
3	180	Nolte, Petra	72	TUS Uentrop	26	195	49:46	08:16	10:24	10:23	10:22	10:20	12,1	4:59
4	203	Schefer, Anne	68	LT Stadt-Anzeiger/LG Ahlen	44	276	55:46	09:06	11:33	11:21	11:49	11:55	10,8	5:35
5	245	Schäfer, Manuela	70	*Ahlen	45	279	56:00	08:57	11:28	11:47	12:12	11:35	10,7	5:36
6	199	Weiß, Anja	68	LT Stadt-Anzeiger/LG Ahlen	60	320	1:00:21	10:07	12:21	12:40	12:44	12:27	9,9	6:02

Klasse W40

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	328	Stegherr, Natalie	65	Viermärkter Dortmund	12	108	44:19	06:52	09:12	09:24	09:29	09:21	13,5	4:26
2	101	Koch, Heidi	65	LG Ahlen	21	172	48:04	07:27	10:13	10:13	10:10	10:00	12,5	4:48
3	179	Oldenburger, Hildegard	65	LT Stadt-Anzeiger/LG Ahlen	23	186	48:55	07:29	10:04	10:21	10:29	10:30	12,3	4:54
4	19	Küpper, Susanne	65	LT Stadt-Anzeiger/LG Ahlen	25	191	49:34	07:40	10:04	10:32	10:41	10:37	12,1	4:57
5	200	Hähnel, Martina	63	Tri-As Hamm	28	208	50:37	08:04	10:23	10:39	10:46	10:44	11,9	5:04
6	46	Gaida, Brigitte	65	Ski-Club Beckum	37	253	53:26	08:08	10:51	11:17	11:34	11:34	11,2	5:21
7	116	Freyberg, Claudia	67	LG Ahlen	39	258	53:49	07:52	11:05	11:22	11:46	11:41	11,1	5:23
8	143	Dahmen, Sabine	64	SpVgg Dolberg	41	264	54:30	08:50	11:08	11:24	11:32	11:34	11,0	5:27
9	184	Heinemann, Heike	67	TUS Uentrop	50	290	56:15	09:02	11:37	11:22	11:52	12:20	10,7	5:38
10	97	Arendt, Christiane	63	*Ehrenkirchen	53	298	57:28	09:28	11:42	12:02	12:16	11:58	10,4	5:45
11	369	Breer, Antonie	66	LG Ahlen	54	301	58:12	09:48	12:21	12:07	12:15	11:40	10,3	5:49
12	59	Brinkwirth, Martina	64	TUS Uentrop	58	318	1:00:09	10:15	12:24	12:33	12:35	12:21	10,0	6:01

Klasse W45

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	170	Frederking, Annette	60	LG Hamm	18	145	46:32	07:04	09:37	09:53	10:01	09:55	12,9	4:39
2	139	Kemper, Uschi	60	SpVgg Dolberg	31	218	51:16	08:50	10:49	10:27	10:36	10:33	11,7	5:08
3	256	Kraus, Gudrun	58	LG Ahlen	32	221	51:25	07:49	10:40	10:55	11:03	10:57	11,7	5:09
4	183	Mätschke, Andrea	59	LT Stadt-Anzeiger/LG Ahlen	33	223	51:37	08:15	10:50	10:53	11:00	10:37	11,6	5:10
5	326	Heßeler, Renate	61	LT Sendenhorst	41	265	54:30	08:30	11:07	11:25	11:48	11:39	11,0	5:27
6	307	Grote, Imgard	61	LG Oelde/Waldersloh	48	285	56:08	08:41	11:31	11:45	12:03	12:05	10,7	5:37
7	204	Hempelman, Gaby	62	LT Stadt-Anzeiger/LG Ahlen	49	286	56:08	09:20	11:34	11:34	11:54	11:44	10,7	5:37
8	342	Hochgesandt, Anita	61	*Ahlen	56	311	58:51	08:49	12:14	12:30	12:40	12:35	10,2	5:53
9	202	Smalius, Cornelia	59	LT Stadt-Anzeiger/LG Ahlen	59	319	1:00:20	10:07	12:21	12:40	12:44	12:27	9,9	6:02
10	338	Pawlowski, Silvia	58	TVE Ahlen	63	325	1:01:47	09:48	12:41	13:03	13:00	13:12	9,7	6:11
11	378	Schimak, Beate	62	*Ennigerloh	65	333	1:08:51	10:39	14:26	14:28	14:57	14:19	8,7	6:53
12	198	Domnick, Marianne	61	LT Stadt-Anzeiger/LG Ahlen	66	335	1:09:55	11:19	14:16	14:47	14:51	14:39	8,6	7:00

Klasse W50

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	372	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	8	72	41:31	06:45	08:44	08:42	08:42	08:36	14,5	4:09
2	169	Kreutzberger, Marianne	57	TUS Uentrop	27	196	49:46	08:16	10:24	10:22	10:22	10:20	12,1	4:59
3	40	Albrecht-Sierleja, Astrid	57	RSF Ahlen	35	243	52:50	08:10	11:02	11:05	11:11	11:20	11,4	5:17
4	82	Wimmelbücker, Halina	53	Delta Studio Ahlen	38	255	53:43	08:23	11:00	11:27	11:28	11:22	11,2	5:22
5	141	Brehe, Marita	57	SpVgg Dolberg	40	262	54:19	08:50	11:08	11:24	11:31	11:24	11,0	5:26
6	90	Schmidt-Wulle, Petra	56	*Ahlen	52	296	57:24	09:28	11:58	11:52	11:54	12:09	10,5	5:44
7	337	Mejauschek, Bärbel	55	TV Einigkeit Ahlen	64	332	1:02:45	09:48	12:42	13:04	13:31	13:39	9,6	6:17

Klasse W55

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	167	Heine, Christl	48	Team Erdinger Alkoholfrei	34	224	51:38	08:27	10:51	10:45	10:52	10:41	11,6	5:10
2	341	Schwar, Iris	52	*Ahlen	51	295	57:19	08:49	12:11	11:55	12:13	12:10	10,5	5:44

Klasse W60

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*/Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	142	Wohlgemuth, Christine	47	SpVgg Dolberg	36	245	52:57	08:35	11:01	10:57	11:08	11:14	11,3	5:18

Klasse WHK

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein/*Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	253	Schüler, Nina	80	ESV Münster	2	18	36:40	05:36	07:38	07:45	07:53	07:46	16,4	3:40
2	220	Poppenborg, Friederike	84	ESV Münster	3	31	38:11	06:04	08:00	08:01	08:02	08:03	15,7	3:49
3	81	Schücker, Linda	82	LC Paderborn	6	47	39:04	05:48	08:07	08:15	08:33	08:20	15,4	3:54
4	371	Schmiemann, Sandra	85	ESV Münster	9	82	42:33	06:53	09:03	08:56	08:55	08:43	14,1	4:15
5	144	Kemper, Caroline	85	SpVgg Dolberg	14	112	44:26	06:51	09:12	09:26	09:30	09:24	13,5	4:27
6	335	Senske, Sarah	81	LSF Münster	17	126	45:16	07:07	09:23	09:31	09:30	09:42	13,3	4:32
7	131	Heller, Theresa	86	Hochschulsport Münster	20	158	47:05	07:26	09:47	10:01	10:06	09:43	12,7	4:43
8	239	Eickenhorst, Janine	83	Wasser+Freizeit Münster	30	214	51:04	08:22	10:47	10:45	10:46	10:22	11,7	5:06
9	185	Wiggers, Judith	78	Wasser+Freizeit Münster	43	267	54:49	08:24	11:22	11:39	11:41	11:41	10,9	5:29
10	84	Müller, Katrin	82	*Ahlen	46	282	56:05	09:02	11:22	11:41	11:58	12:00	10,7	5:37
11	350	Durante, Rebecca	82	*Ahlen	68	339	1:11:36	10:14	14:20	14:33	14:52	17:35	8,4	7:10

Klasse WJA

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein/*Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	242	Gusik, Laura	89	*Altena	11	89	42:52	06:08	09:01	09:15	09:15	09:11	14,0	4:17
2	20	Alteheld, Jana	89	LG Ahlen	24	189	49:19	07:27	10:13	10:20	10:36	10:42	12,2	4:56
3	329	Wiegard, Sabrina	89	Schlüsseldienst	61	321	1:00:26	09:31	12:17	12:44	13:06	12:46	9,9	6:03

Klasse WJB

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein/*Ort	Total	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	223	Hafenmeyer, Isabel	91	LG Menden	4	36	38:24	05:44	08:11	08:09	07:58	08:20	15,6	3:50
2	282	Mozar, Juliane	90	LG Hamm	7	62	40:12	06:07	08:17	08:30	08:36	08:41	14,9	4:01
3	406	Ludwig, Valérie	92	LSF Münster	15	118	44:50	06:51	09:24	09:35	09:39	09:19	13,4	4:29
4	263	Rellensmann, Johanna	90	LSF Münster	16	119	44:51	06:52	09:23	09:36	09:39	09:19	13,4	4:29
5	302	Holtsträter, Marleen	91	TUS Uentrop	19	155	46:59	07:23	09:42	09:53	10:08	09:51	12,8	4:42
6	291	Altefrohne, Jannika	91	LV Oelde	22	176	48:17	07:08	10:01	10:05	10:35	10:26	12,4	4:50
7	313	Scheller, Ricarda	90	Fahrschule Schlüter Ahlen	29	212	51:03	08:17	10:11	10:27	11:14	10:52	11,8	5:06
8	122	Gerling, Simone	92	TUS Uentrop	62	322	1:00:29	10:17	12:01	11:50	12:51	13:28	9,9	6:03
9	364	Bake, Miriam	93	TUS Uentrop	67	336	1:10:25	11:22	13:45	14:50	15:07	15:19	8,5	7:03