

### 10km - Gesamtliste

gedruckt 09.12.2005 22:30:25

#### Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	1	Brouwer, Philipp	82	LC Paderborn	MHK	1	1	31:50	03:49	07:02	06:54	07:04	07:00	18,8	3:11
2	313	Bourgiba, Mohamad	87	Marathon-Club Menden	MJA	1	2	32:19	03:47	07:03	07:08	07:13	07:05	18,6	3:14
3	7	Kinitz, Tim	86	LG Hamm	MJA	2	3	32:24	03:49	07:02	07:10	07:11	07:10	18,5	3:14
4	6	Kemper, Paul	74	Tri-Finish Münster	M30	1	4	32:55	03:50	07:02	07:19	07:25	07:17	18,2	3:18
5	2	Hille, Pascal	83	ESV Münster	MHK	2	5	32:59	03:51	07:05	07:21	07:25	07:15	18,2	3:18
6	4	Nakielski, Markus	71	LG Ahlen	M30	2	6	33:24	03:51	07:09	07:25	07:28	07:29	18,0	3:20
7	5	Bozduvan, Murat	83	LG Burg Wiedenbrück	MHK	3	7	33:47	03:52	07:14	07:28	07:33	07:37	17,8	3:23
8	8	Beulertz, Andreas	86	LG Hamm	MJA	3	8	33:56	03:52	07:15	07:34	07:39	07:34	17,7	3:24
9	296	Vierschilling, Robin	86	ESV Münster	MJA	4	9	34:21	04:00	07:39	07:39	07:34	07:26	17,5	3:26
10	83	Maher, Andrew	65	LTV Lippstadt	M40	1	10	35:24	04:14	07:36	07:50	07:53	07:49	16,9	3:32
11	299	Kronke, Martin	84	ESV Münster	MHK	4	11	35:32	04:02	07:44	07:59	07:56	07:50	16,9	3:33
12	353	Aldag, Rolf	68	LSG Dünninghausen	M35	1	12	36:02	04:10	07:43	07:54	08:04	08:09	16,6	3:36
13	132	Kenter, Oliver	80	LTV Lippstadt	MHK	5	13	36:21	04:19	07:49	08:03	08:09	08:00	16,5	3:38
14	319	Elischer, Lennart	89	LG Ahlen	MJB	1	14	36:35	04:24	08:01	08:14	08:06	07:47	16,4	3:40
15	9	Maschelski, Stefan	87	LG Ahlen	MJA	5	15	36:45	04:22	08:03	08:14	08:07	07:57	16,3	3:41
16	10	Knaup, Christoph	88	LG Ahlen	MJB	2	16	36:50	04:22	08:03	08:14	08:08	08:01	16,3	3:41
17	321	Stutenbäumer, Martin	64	LV Oelde	M40	2	17	36:51	04:21	07:59	08:10	08:15	08:05	16,3	3:41
18	68	Grünebaum, Manfred	57	LV Oelde	M45	1	18	37:04	04:24	08:01	08:12	08:15	08:10	16,2	3:42
19	94	Höner, Roger	63	LV Oelde	M40	3	19	37:04	04:27	08:01	08:12	08:12	08:10	16,2	3:42
20	383	Reimann, Hansi	53	LSF Münster	M50	1	20	37:16	04:25	08:01	08:13	08:16	08:20	16,1	3:44
21	171	Chrzanowski, Torsten	73	Tri-As Hamm	M30	3	21	37:17	04:19	08:06	08:11	08:18	08:21	16,1	3:44
22	237	Bluschke, Jens	79	LG Oelde/Waldersloh	MHK	6	23	37:24	04:08	08:00	08:21	08:25	08:27	16,0	3:44
23	23	Kreutz, Manfred	65	LG Ahlen	M40	4	24	37:24	04:26	07:59	08:14	08:21	08:22	16,0	3:44
24	22	Drepper, Daniel	86	LG Ahlen	MJA	6	25	37:36	04:25	08:01	08:15	08:23	08:30	16,0	3:46
25	281	Leonhardt, Oliver	65	LG Oelde/Wadersloh	M40	5	26	37:49	04:30	08:12	08:21	08:25	08:20	15,9	3:47
26	160	Reiß, Björn	76	Biochemie Running Team Müntst	MHK	7	29	38:02	04:48	08:17	08:21	08:18	08:16	15,8	3:48
27	25	Küpper, Ralph	64	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	M40	6	30	38:04	04:28	08:14	08:28	08:32	08:20	15,8	3:48
28	61	Timmer, Christian	76	Marathon Soest	MHK	8	31	38:04	04:41	08:07	08:23	08:30	08:21	15,8	3:48
29	84	Junker, Holger	69	LG Ahlen	M35	2	32	38:09	04:32	08:13	08:26	08:28	08:29	15,7	3:49
30	126	Schlesiger, Alwin	67	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	M35	3	33	38:11	04:31	08:14	08:25	08:33	08:26	15,7	3:49
31	387	Fabian, Thomas	67	*Beckum	M35	4	35	38:12	04:32	08:15	08:24	08:31	08:27	15,7	3:49
32	21	Gosda, Ralf	62	LG Ahlen	M40	7	36	38:34	04:48	08:30	08:27	08:28	08:19	15,6	3:51
33	316	Klösenner, Matthias	87	LG Ems Warendorf/SC Füchtorf	MJA	7	37	38:36	04:24	08:08	08:35	08:48	08:39	15,5	3:52
34	279	Hartfeld, Alexej	85	LG Oelde/Wadersloh	MHK	9	38	38:38	04:30	08:17	08:32	08:47	08:29	15,5	3:52
35	224	Brüning, Ludger	64	Ski-Club Beckum	M40	8	39	38:40	04:55	08:28	08:25	08:25	08:26	15,5	3:52
36	213	Brinkkötter, Jan Hendrik	87	LG Hamm	MJA	8	40	38:43	04:33	08:24	08:37	08:38	08:29	15,5	3:52
37	254	Meier, Jörg	64	*Nordkirchen	M40	9	41	38:49	04:34	08:19	08:37	08:41	08:36	15,5	3:53
38	395	Becker, Markus	70	Tri-Finish Münster	M35	5	42	38:54	04:48	08:31	08:33	08:39	08:21	15,4	3:53
39	409	Bruce, Eckert	78	RSV Münster	MHK	10	43	39:21	04:36	08:31	08:43	08:40	08:49	15,2	3:56
40	191	Hollsträter, Ingo	67	TuS Uentrop	M35	6	44	39:33	04:53	08:27	08:39	08:51	08:41	15,2	3:57
41	248	Ruppert, Ralf	65	LG Oelde/Wadersloh	M40	10	45	39:37	04:42	08:37	08:47	08:52	08:37	15,1	3:58
42	390	Hauertmann, Achim	65	Active Sportskop Team	M40	11	46	39:43	04:51	08:29	08:46	08:46	08:49	15,1	3:58
43	337	Kreickmann, Markus	78	LG Ahlen	MHK	11	47	39:47	04:55	08:30	08:59	08:56	08:25	15,1	3:59
44	265	Gebhardt, Maik	81	LV Oelde	MHK	12	48	39:49	04:52	08:41	08:42	09:01	08:32	15,1	3:59
45	159	Thiemann, Christian	79	*Münster	MHK	13	49	39:52	04:40	08:42	08:52	08:48	08:48	15,0	3:59
46	417	Eickmann, Friedhelm	52	LTV Lippstadt	M50	2	50	39:56	04:57	08:40	08:46	08:52	08:40	15,0	4:00
47	376	Haverkamp, Andre	88	WSV Fußball	MJB	3	51	40:00	04:23	08:19	08:38	09:02	09:36	15,0	4:00
48	46	Breer, Jakob	66	LG Ahlen	M35	7	52	40:01	04:48	08:31	08:45	08:59	08:56	15,0	4:00
49	89	Kaderka, Kevin	80	LG Ahlen	MHK	14	54	40:02	04:49	08:31	08:46	09:07	08:48	15,0	4:00
50	250	Krüger, Kai	73	Tri-As Hamm	M30	4	55	40:07	04:31	08:33	08:56	09:05	09:01	15,0	4:01
51	218	Bövingloh, Markus	67	Ski-Club Beckum	M35	8	56	40:08	04:35	08:44	09:02	08:58	08:47	14,9	4:01
52	210	Hohenfeld, Michael	64	Ski-Club Beckum	M40	12	57	40:17	04:57	08:49	08:53	08:52	08:45	14,9	4:02
53	109	Fust, Martin	65	LV Tri Star Oelde	M40	13	58	40:20	04:52	08:41	08:47	09:04	08:55	14,9	4:02
54	273	Klein, Michael	62	Team Ronouchi	M40	14	59	40:26	04:56	08:32	08:48	09:09	08:59	14,8	4:03
55	397	Jungenblut, Patrick	84	Tri-Finish Münster	MHK	15	60	40:27	04:34	08:35	09:15	09:10	08:51	14,8	4:03
56	63	Graw, Burkhard	60	LV Tri Star Oelde	M45	2	61	40:28	04:51	08:42	08:43	09:00	09:10	14,8	4:03
57	207	Bode, Joachim	57	Ski-Club Beckum	M45	3	62	40:29	04:49	08:44	08:55	09:02	08:57	14,8	4:03
58	297	Schmiemann, Benno	57	ESV Münster	M45	4	63	40:29	04:53	08:47	08:51	08:56	09:00	14,8	4:03
59	235	Przibylla, Max-Georg	56	LG Ahlen	M45	5	64	40:30	04:50	08:49	08:51	09:04	08:55	14,8	4:03
60	310	Kuschel, Thomas	70	Marathon-Club Menden	M35	9	65	40:37	05:01	08:41	08:54	09:02	08:57	14,8	4:04
61	33	Brehe, Matthias	86	Radsporfrende Ahlen	MJA	9	66	40:42	04:30	08:40	09:16	09:17	08:58	14,7	4:04
62	104	Andela, Hendrik	79	TC Blau Weiß Ahlen	MHK	16	67	40:43	05:20	09:08	08:50	08:51	08:32	14,7	4:04
63	401	Kleiner, Thomas	76	Tri-Finish Münster	MHK	17	68	40:44	05:05	08:32	08:51	09:11	09:03	14,7	4:04
64	300	Pankewitz, Claus	68	LTV Lippstadt	M35	10	69	40:48	05:00	08:51	08:59	09:03	08:53	14,7	4:05
65	162	Fischer, Thomas	68	Delta-Studio Ahlen	M35	11	70	40:56	04:55	08:49	08:56	09:12	09:01	14,7	4:06
66	232	Giere, Alfred	60	LG Oelde/Wadersloh	M45	6	71	41:01	04:54	08:50	08:58	09:13	09:04	14,6	4:06
67	268	Westermann, Ralf	70	LV Oelde	M35	12	72	41:02	05:04	08:51	08:56	09:10	08:59	14,6	4:06
68	155	Quassowski, Pietro	67	*Hückeswagen	M35	13	73	41:17	04:53	08:53	09:08	09:09	09:11	14,5	4:08
69	320	Dombrowski, Leon	58	*Dortmund	M45	7	74	41:19	04:52	08:51	09:07	09:12	09:15	14,5	4:08
70	385	Scholz, Wolfgang	50	Ski-Club Brede	M55	1	75	41:22	04:56	08:55	09:04	09:19	09:05	14,5	4:08



# 2.Ahener Wintercitylauf

## 9.Dezember 2005



### 10km - Gesamtliste

gedruckt 09.12.2005 22:30:25

#### Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
71	392	Radstaak, Jens	77	Tri-Finish Münster	MHK	18	76	41:29	04:43	08:57	09:15	09:20	09:13	14,5	4:09
72	373	Ahlers, Michael	60	BSG Westfalen AG	M45	8	77	41:31	04:58	08:55	09:06	09:17	09:13	14,4	4:09
73	26	Degelman, Frank	64	*Ahlen	M40	15	78	41:32	05:09	09:01	09:09	09:11	09:01	14,4	4:09
74	216	Becker, Dirk	58	LG Hamm	M45	9	79	41:54	05:31	08:59	09:05	09:13	09:04	14,3	4:11
75	306	Rump, Eckhard	64	LG Oelde/Wadersloh	M40	16	80	41:54	05:05	09:04	09:11	09:22	09:10	14,3	4:11
76	329	Othmer, Andreas	72	*Münster	M30	5	81	41:54	05:03	09:00	09:15	09:18	09:15	14,3	4:11
77	214	Fischer-Behnen, Achim	56	SFDF Hamm	M45	10	83	42:04	04:47	08:56	09:20	09:28	09:30	14,3	4:12
78	347	Klemp, Elmar	64	LG Burg Wiedenbrück	M40	17	84	42:11	05:46	09:00	09:04	09:06	09:12	14,2	4:13
79	88	Hohenstein, Ralf	68	Team Paulaner Ahlen	M35	14	85	42:13	05:43	09:09	09:08	09:09	09:02	14,2	4:13
80	87	Schneider, Uwe	64	LV Oelde	M40	18	86	42:33	05:21	09:20	09:19	09:22	09:09	14,1	4:15
81	206	Tripp, Christian	73	LG Ahlen	M30	6	87	42:34	05:17	09:12	09:24	09:23	09:17	14,1	4:15
82	149	Heuwagen, Jürgen	62	Radsportfreunde Ahlen	M40	19	88	42:35	05:01	09:06	09:27	09:35	09:24	14,1	4:16
83	400	Delker, Helmut	67	SV Spexard	M35	15	89	42:40	04:56	09:02	09:28	09:38	09:34	14,1	4:16
84	276	Skuginna, Eike	73	Tri-Star Oelde	M30	7	90	42:53	05:06	09:07	09:22	09:35	09:41	14,0	4:17
85	38	Hötte, Peter	65	VFL Gemmerich	M40	20	91	42:59	05:16	09:12	09:29	09:33	09:26	14,0	4:18
86	95	Merhoff, Hubert	67	VFL Gemmerich	M35	16	92	43:00	05:15	09:12	09:35	09:30	09:26	14,0	4:18
87	28	Droste, Norbert	62	SpVgg Dolberg	M40	21	93	43:12	05:46	09:16	09:21	09:27	09:21	13,9	4:19
88	29	Büter, Dieter	45	LG Hamm	M60	1	94	43:14	04:59	09:11	09:37	09:46	09:39	13,9	4:19
89	339	Heppe, Udo	62	Tri-Cops Warstein	M40	22	95	43:15	05:22	09:13	09:26	09:40	09:31	13,9	4:20
90	177	Grünebaum, Axel	89	LV Oelde	MJB	4	96	43:16	05:38	09:50	09:43	09:27	08:35	13,9	4:20
91	280	Waldikowski, Klemens	65	LG Oelde/Wadersloh	M40	23	97	43:16	05:02	09:25	09:33	09:42	09:31	13,9	4:20
92	221	Schomacher, Hermann	51	LG Ahlen	M50	3	98	43:16	05:08	09:20	09:32	09:42	09:32	13,9	4:20
93	222	Kruse, Heinz-Dieter	55	LG Hamm	M50	4	99	43:18	04:57	09:12	09:38	09:47	09:42	13,9	4:20
94	352	Berghoff, Rudolf	51	Tri-Ahlen-Heesen	M50	5	100	43:19	04:52	09:14	09:43	09:47	09:41	13,8	4:20
95	317	Kaderhandt, Josef	47	Marathon-Club Menden	M55	2	101	43:20	05:23	09:27	09:30	09:36	09:22	13,8	4:20
96	178	Pietsch, Christian	86	TV Beckum	MJA	10	103	43:29	05:46	09:34	09:40	09:35	08:52	13,8	4:21
97	284	Lucke, Bernhard	51	SpVgg Dolberg	M50	6	104	43:39	05:47	09:22	09:28	09:34	09:27	13,7	4:22
98	348	Menke, Thomas	61	TV Beckum	M40	24	105	43:42	05:22	09:36	09:45	09:42	09:15	13,7	4:22
99	369	Lindenblatt, Jörg	76	MC Werne	MHK	19	106	43:44	05:15	09:35	09:48	09:50	09:14	13,7	4:22
100	389	Hennig, Sascha	78	LG Hamm	MHK	20	108	43:50	05:36	09:26	09:31	09:35	09:39	13,7	4:23
101	136	Skomroch, Uwe	54	*Drensteinfurt	M50	7	109	43:54	05:17	09:27	09:42	09:47	09:38	13,7	4:23
102	404	Paul, Lothar	61	TV Flerke	M40	25	110	43:56	05:34	09:32	09:44	09:44	09:20	13,7	4:24
103	405	Bögge, Reimund	60	TV Flerke	M45	11	111	43:56	05:33	09:32	09:45	09:44	09:20	13,7	4:24
104	246	Fengler, Ulrich	53	Ski-Club Beckum	M50	8	112	43:57	05:22	09:30	09:40	09:45	09:39	13,7	4:24
105	57	Neubert, Klaus-Georg	54	*Lippstadt	M50	9	113	43:58	05:32	09:39	09:37	09:42	09:26	13,6	4:24
106	368	Wimpelberg, Markus	69	MC Werne	M35	17	114	44:02	05:16	09:35	09:48	09:49	09:31	13,6	4:24
107	271	Kasischke, Ulf	42	Lauffreunde Bönen	M60	2	116	44:16	05:21	09:43	09:46	09:44	09:41	13,6	4:26
108	267	Erdmann, Bernhard	55	LV Oelde	M50	10	117	44:22	05:49	09:42	09:40	09:35	09:33	13,5	4:26
109	166	Kemper, Berthold	63	VFL Gemmerich	M40	26	118	44:22	05:44	09:39	09:40	09:43	09:35	13,5	4:26
110	79	Fröhlich, Dr. Roland	52	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	M50	11	119	44:25	05:20	09:32	09:48	09:50	09:53	13,5	4:27
111	325	von Kleinsorgen, Christoph	80	Team Lamonta	MHK	21	120	44:25	04:50	09:15	09:45	10:07	10:26	13,5	4:27
112	179	Hilje, Michael	57	TuS Uentrop	M45	12	121	44:27	05:34	09:35	09:45	09:49	09:42	13,5	4:27
113	196	Peiler, Hans	58	TuS Uentrop	M45	13	124	44:45	05:19	09:36	09:48	10:00	10:01	13,4	4:29
114	113	Menke, Ralf	60	Ahlerer SG Handball	M45	14	125	44:46	05:20	09:42	09:56	09:59	09:48	13,4	4:29
115	230	Stellmach, Sebastian	87	*Sendenhorst	MJA	11	126	44:47	05:42	09:59	10:02	09:51	09:11	13,4	4:29
116	209	Jungmann, Alfons	53	FC Tönnishäuschen	M50	12	127	44:47	05:21	09:37	09:51	09:59	09:57	13,4	4:29
117	412	Hähnel, Dr. Heinz	53	Tri-As Hamm	M50	13	129	44:56	05:34	09:36	09:45	09:59	10:00	13,4	4:30
118	287	Schröder, Werner	59	SpVgg Dolberg	M45	15	130	45:02	05:33	09:46	09:58	10:01	09:43	13,3	4:30
119	174	Schwert, Henning	87	TV Beckum	MJA	12	131	45:05	05:46	09:35	09:55	10:12	09:34	13,3	4:31
120	115	Huneke, Frank	67	VFL Gemmerich	M35	18	132	45:06	05:28	09:42	10:04	10:02	09:49	13,3	4:31
121	270	Hesse, Uwe	67	LG Burg Wiedenbrück	M35	19	133	45:07	05:19	09:41	09:56	10:06	10:03	13,3	4:31
122	303	Korzonnek, Jörg	65	Motzer Bielefeld	M40	27	134	45:11	05:46	09:41	09:48	10:06	09:48	13,3	4:31
123	264	Spratte, Oliver	65	SC Blankenhagen	M40	28	135	45:13	05:38	09:52	09:50	10:05	09:46	13,3	4:31
124	308	Licht, Oliver	78	*Ahlen	MHK	22	136	45:20	05:47	09:57	10:01	09:50	09:42	13,2	4:32
125	238	Finnemann, Werner	71	LSG Dünninghausen/Beckum	M30	8	137	45:25	04:56	09:47	10:10	10:25	10:05	13,2	4:33
126	228	Bulk, Franz	64	BZV Kurier	M40	29	138	45:35	05:12	09:41	10:00	10:16	10:25	13,2	4:34
127	65	Maschelski, Norbert	61	LG Ahlen	M40	30	139	45:42	05:43	10:02	09:59	09:53	10:04	13,1	4:34
128	322	Falk, Holger	79	TV Friesen Telgte	MHK	23	142	45:54	06:07	10:03	09:54	09:54	13,1	4:35	
129	215	Schade, Helmut	59	Ski-Club Beckum	M45	16	143	45:58	05:11	09:49	10:15	10:29	10:12	13,1	4:36
130	382	Kriegel, Jürgen	63	FC Greffen	M40	31	144	46:01	05:27	09:43	10:04	10:16	10:29	13,0	4:36
131	298	Rickhoff, Manfred	58	TV Friesen Telgte	M45	17	145	46:06	05:42	09:47	10:09	10:22	10:04	13,0	4:37
132	272	Aschwer, Hermann	47	Tri-As Hamm	M55	3	146	46:15	05:40	09:50	10:05	10:15	10:22	13,0	4:38
133	336	Camen, Jürgen	61	Lauffreunde Pilsholz Hamm	M40	32	147	46:16	06:07	10:06	10:03	10:03	09:55	13,0	4:38
134	197	Klotzbücher, Reiner	53	TuS Uentrop	M50	14	148	46:23	05:37	09:48	10:14	10:22	10:20	12,9	4:38
135	74	Kaldewei, Christoph	48	LG Ahlen	M55	4	149	46:27	05:27	10:00	10:14	10:23	10:22	12,9	4:39
136	148	Niermann, Eckart	59	TV Friesen Telgte	M45	18	150	46:28	05:43	09:45	10:11	10:21	10:26	12,9	4:39
137	112	Dobczanski, Ralf	61	*Ahlen	M40	33	152	46:45	05:56	10:01	10:08	10:19	10:19	12,8	4:41
138	251	Schiedel, Rudi	66	LG Burg Wiedenbrück	M35	20	153	46:48	05:54	10:20	10:13	10:19	09:59	12,8	4:41
139	220	Kattau, Dieter	53	*Drensteinfurt-Rinker	M50	15	154	46:50	05:56	10:26	10:17	10:08	10:00	12,8	4:41
140	364	Weigel, Patrick	74	Westfalia Rhynern	M30	9	155	46:56	05:52	09:42	10:07	10:28	10:46	12,8	4:42

### 10km - Gesamtliste

gedruckt 09.12.2005 22:30:25

#### Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
141	114	Holthoff, Heinz-Willi	55	LT Karl Leisner	M50	16	156	46:59	05:50	10:16	10:26	10:20	10:05	12,8	4:42
142	386	Stammeler, Frank	65	Radbod Runners	M40	34	157	47:04	05:51	10:17	10:30	10:20	10:05	12,7	4:42
143	402	Bartsch, Johannes	63	LV Oelde	M40	35	158	47:08	05:19	10:08	10:33	10:37	10:29	12,7	4:43
144	27	Schmidt, Christian	72	*Freckenhorst	M30	10	159	47:11	06:40	10:07	10:12	10:13	09:56	12,7	4:43
145	257	Stallmeister, Thomas	78	SG Rote Erde Beckum	MHK	24	160	47:17	05:48	10:25	10:30	10:37	09:55	12,7	4:44
146	75	Schröter, Andreas	63	BSG Stadt Ahlen	M40	36	161	47:18	05:30	10:05	10:27	10:44	10:31	12,7	4:44
147	241	Marquardt, Alfred	53	DJK Vorwärts Ahlen	M50	17	162	47:20	05:53	10:19	10:24	10:23	10:18	12,7	4:44
148	365	Meier, Thomas	68	*Sendenhorst	M35	21	163	47:25	06:11	09:59	10:11	10:28	10:34	12,7	4:45
149	185	Franzmann, Uwe	64	TuS Uentrop	M40	37	164	47:25	05:35	09:53	10:26	10:42	10:48	12,7	4:45
150	43	Weber, Jens	85	*Ahlen	MHK	25	165	47:31	06:05	10:26	10:31	10:19	10:08	12,6	4:45
151	158	Horn-Angsmann, Holger	69	easy-move	M35	22	166	47:32	05:48	09:59	10:27	10:40	10:35	12,6	4:45
152	393	Teper, Erkan	82	B.S.K.-27.-Ahlen	MHK	26	169	47:37	06:46	09:27	10:05	10:32	10:45	12,6	4:46
153	361	Hasanbegovic, Ebin	70	B.S.K.-27.-Ahlen	M35	23	170	47:37	05:58	10:14	10:15	10:25	10:42	12,6	4:46
154	93	Portela, Luis	61	Druckservice CUTWORLD	M40	38	171	47:38	05:55	10:14	10:27	10:37	10:23	12,6	4:46
155	91	Burghard, Rainer	66	LTV Lippstadt	M35	24	174	47:56	05:44	10:16	10:43	10:52	10:19	12,5	4:48
156	346	Wiegard, Klaus	57	*Ahlen	M45	19	175	47:56	07:05	10:59	10:19	09:52	09:39	12,5	4:48
157	240	Michelis, Konrad	48	SuS Enniger	M55	5	176	48:02	05:44	10:18	10:31	10:46	10:41	12,5	4:48
158	407	Pollmeier, Jürgen	67	LG Ahlen	M35	25	177	48:03	05:35	10:13	10:37	10:59	10:37	12,5	4:48
159	157	Strathmann, Stefan	68	Team Paulaner Ahlen	M35	26	178	48:04	06:06	10:22	10:34	10:33	10:26	12,5	4:48
160	327	Lüken, Walter	58	TV Friesen Telgte	M45	20	180	48:05	05:45	10:04	10:37	10:51	10:45	12,5	4:49
161	198	Schulte, Frank	66	TuS Uentrop	M35	27	182	48:20	06:13	10:24	10:33	10:37	10:31	12,4	4:50
162	410	Tkoiz, Harald	61	*Sendenhorst	M40	39	183	48:21	06:37	10:30	10:40	09:53	10:40	12,4	4:50
163	363	Döbbe, Hubert	62	*Ahlen	M40	40	184	48:24	06:06	10:27	10:40	10:35	10:34	12,4	4:50
164	354	Schulze-Horse, Ludger	69	*Ahlen	M35	28	186	48:31	06:13	10:12	10:28	10:26	11:11	12,4	4:51
165	138	Weißenberg, Tim	90	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	MSchA	1	187	48:36	05:25	10:21	10:48	11:03	10:56	12,3	4:52
166	360	Binkowski, Thomas	66	B.S.K.-27.-Ahlen	M35	29	188	48:53	07:04	10:27	10:23	10:25	10:32	12,3	4:53
167	406	Schmidt, Dietmar	71	LG Burg Wiedenbrück	M30	11	191	49:11	06:22	10:30	10:31	10:26	11:20	12,2	4:55
168	67	Weirowski, Manfred	70	Team Paulaner Ahlen	M35	30	193	49:14	06:06	10:23	10:45	11:04	10:54	12,2	4:55
169	295	Borghoff, Andreas	68	*Beckum	M35	31	194	49:22	06:23	10:09	10:25	11:11	11:12	12,2	4:56
170	290	Wirbeleit, Martin	65	SpVgg Dolberg	M40	41	195	49:33	06:42	10:36	10:57	10:49	10:28	12,1	4:57
171	311	Knipping, Andreas	63	Fortuna Walstedde	M40	42	196	49:53	06:17	10:51	10:59	10:55	10:50	12,0	4:59
172	396	Wollenweber, Ralf	64	*Warendorf	M40	43	197	49:54	06:23	10:28	10:36	11:04	11:22	12,0	4:59
173	31	Stemmer, Jürgen	64	*Ahlen	M40	44	198	49:59	06:04	10:26	10:44	11:16	11:26	12,0	5:00
174	90	Stegt, Jürgen	62	LG Hamm	M40	45	199	50:10	06:14	10:49	10:53	11:10	11:01	12,0	5:01
175	285	Franz, Olaf	53	SpVgg Dolberg	M50	18	200	50:10	06:26	10:40	10:59	11:02	11:01	12,0	5:01
176	34	Osobahr, Jörg	62	SSG Rot-Schwarz Kiel	M40	46	202	50:11	06:09	10:48	11:10	11:11	10:50	12,0	5:01
177	122	Boehm, Alexander	73	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	M30	12	203	50:13	06:19	10:49	10:58	11:10	10:55	11,9	5:01
178	260	Drepper, Christoph	89	ARC zu Münster	MJB	5	204	50:17	05:49	10:41	10:33	11:31	11:41	11,9	5:02
179	357	Hoffmann, Dan	64	B.S.K.-27.-Ahlen	M40	47	205	50:18	06:45	10:09	10:55	11:16	11:12	11,9	5:02
180	101	Wagener, Peter	63	Feuerwehr Ahlen	M40	48	207	50:23	06:15	10:49	11:04	11:12	11:01	11,9	5:02
181	72	Helbeck, Manfred	56	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	M45	21	208	50:24	06:19	10:49	10:58	11:12	11:05	11,9	5:02
182	370	Schemmann, Axel	74	Delta-Studio Ahlen	M30	13	209	50:25	06:40	10:39	10:49	11:02	11:14	11,9	5:03
183	208	Debie, Werner	62	Radbod Runners	M40	49	210	50:26	06:30	10:41	10:43	10:47	11:44	11,9	5:03
184	245	Horn, Axel	68	*Ahlen	M35	32	211	50:31	05:58	10:40	11:17	11:43	10:52	11,9	5:03
185	168	Schröder, Dr. Thomas	65	VFL Gemmerich	M40	50	212	50:32	05:48	10:48	11:15	11:34	11:05	11,9	5:03
186	408	Nordhoff, Heinz	-1	Feuerwehr Beckum	MHK	27	213	50:34	05:50	10:23	11:09	11:30	11:39	11,9	5:03
187	192	Holtsträter, Dirk	62	TuS Uentrop	M40	51	215	50:36	06:04	10:49	10:59	11:27	11:15	11,9	5:04
188	288	Gutsche, Rolf-Peter	59	SpVgg Dolberg	M45	22	216	50:39	06:30	10:53	11:08	11:05	11:01	11,8	5:04
189	249	Wittenbrink, Eckhard	50	LG Ahlen	M55	6	218	50:39	06:44	10:47	11:10	11:19	10:39	11,8	5:04
190	229	Bütfering, Antonius	53	*Beckum	M50	19	221	50:55	06:17	11:02	11:14	11:18	11:02	11,8	5:06
191	147	Theil, Michael	66	SV Lüttringen	M35	33	222	51:06	07:03	10:57	11:00	11:09	10:55	11,7	5:07
192	301	Sandknop, Ludger	55	*Sendenhorst	M50	20	223	51:20	06:50	11:10	11:08	11:11	10:58	11,7	5:08
193	381	Wippenhohn, Franz-Josef	54	FC Greffen	M50	21	226	51:37	05:51	10:58	11:24	11:34	11:48	11,6	5:10
194	359	Wöstmann, Jan	80	B.S.K.-27.-Ahlen	MHK	28	227	51:43	06:46	10:25	11:18	11:45	11:27	11,6	5:10
195	49	Stuchtley, Christoph	66	*Beckum	M35	34	229	51:47	06:30	10:54	11:24	11:34	11:23	11,6	5:11
196	328	Flormann, Karl-Dieter	45	Lauf Team Unna	M60	3	230	52:10	06:38	11:30	11:20	11:23	11:18	11,5	5:13
197	169	Hüchter, Gerd	63	VFL Gemmerich	M40	52	231	52:20	06:17	10:36	11:16	11:57	12:12	11,5	5:14
198	349	Leißing, Andreas	64	*Münster	M40	53	233	52:25	06:27	11:23	11:40	11:39	11:14	11,4	5:15
199	35	Behrendt, Olaf	71	LSF Münster	M30	14	234	52:25	06:27	11:23	11:40	11:40	11:13	11,4	5:15
200	333	Kreimer, Dieter	46	*Ahlen	M55	7	235	52:31	06:05	11:11	11:26	11:43	12:03	11,4	5:15
201	286	Nieddu, Carmelo	73	SpVgg Dolberg	M30	15	236	52:39	06:56	11:31	11:25	11:24	11:21	11,4	5:16
202	154	Schott, Frank	67	LG Ahlen	M35	35	238	52:40	06:39	10:51	11:11	11:43	12:14	11,4	5:16
203	275	Suntrup, Hans	47	*Ahlen	M55	8	239	53:02	06:15	11:26	11:39	11:53	11:48	11,3	5:18
204	86	Nickholz, Jörg	68	Timehunter Ahlen	M35	36	241	53:08	06:30	11:29	11:44	12:05	11:19	11,3	5:19
205	312	Lügger, Marcus	65	Fortuna Walstedde	M40	54	242	53:14	06:40	11:32	11:52	11:35	11:34	11,3	5:19
206	612	Masjosthusman, Martin	62	LG Burg Wiedenbrück	M40	55	243	53:15	07:19	10:50	11:33	10:12	13:20	11,3	5:20
207	186	Gerling, Manfred	58	TuS Uentrop	M45	23	244	53:17	07:03	11:26	11:24	11:28	11:53	11,3	5:20
208	97	Frohlich, Carsten	68	TG Ahlen	M35	37	245	53:17	07:16	11:33	11:20	11:27	11:39	11,3	5:20
209	379	Paßmann, Dirk	49	Tria-Ahlen-Heesen	M55	9	248	53:29	07:09	11:51	11:29	11:33	11:25	11,2	5:21
210	175	Michael, Thomas	65	*Enger	M40	56	249	53:32	07:05	11:35	11:47	11:49	11:14	11,2	5:21

### 10km - Gesamtliste

gedruckt 09.12.2005 22:30:25

#### Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
211	142	Ostermann, Norbert	57	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	M45	24	251	53:32	06:28	11:13	11:41	12:06	12:02	11,2	5:21
212	151	Göppert, Georg	77	LTV Lippstadt	MHK	29	253	53:34	06:56	11:43	11:48	11:47	11:18	11,2	5:21
213	119	Starp, Klaus	66	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	M35	38	254	53:43	06:29	11:38	11:58	12:04	11:33	11,2	5:22
214	227	Lipinski, Manfred	39	FC Tönnishäuschen	M65	1	255	53:44	06:45	11:42	11:45	11:53	11:37	11,2	5:22
215	128	Heflik, Alexander	64	Team Ronouchi	M40	57	256	53:57	07:06	11:34	11:48	11:50	11:36	11,1	5:24
216	183	Figge, Karl-Heinz	47	TuS Uentrop	M55	10	258	53:59	06:33	11:33	11:41	12:05	12:04	11,1	5:24
217	377	Reger, Thomas	63	*Ahlen	M40	58	260	54:03	07:16	12:05	11:59	11:39	11:01	11,1	5:24
218	45	Müller, Hans-Jürgen	56	*Ahlen	M45	25	261	54:09	07:08	11:54	11:40	11:49	11:36	11,1	5:25
219	50	Hüsken, Rolf	43	*Hamm	M60	4	263	54:37	07:14	11:48	11:28	11:58	12:06	11,0	5:28
220	127	Kremer, Ingo	68	*Ahlen	M35	39	264	54:41	06:49	11:24	11:56	12:21	12:09	11,0	5:28
221	262	Grafenburg, Peter	67	*Beckum	M35	40	265	54:42	06:50	11:23	11:56	12:22	12:10	11,0	5:28
222	366	Kapitza, Oliver	74	*Unna	M30	16	266	54:55	06:04	11:43	12:19	12:27	12:20	10,9	5:30
223	388	Schwippe, Heinrich	50	*Ahlen	M55	11	267	55:00	06:44	11:52	12:07	12:17	11:58	10,9	5:30
224	54	August, Detlef	63	Body Balance Kursstudio	M40	59	268	55:04	06:49	11:32	12:00	12:19	12:23	10,9	5:30
225	52	Dietz, Thomas	59	*Ahlen	M45	26	269	55:20	07:08	11:54	11:43	12:29	12:05	10,8	5:32
226	176	Portmann, Andreas	67	*Ahlen	M35	41	271	55:23	07:04	11:57	12:10	11:53	12:17	10,8	5:32
227	48	Kaiter, Wolfgang	61	Bundeswehr	M40	60	272	55:29	06:16	11:36	12:15	12:31	12:50	10,8	5:33
228	309	Dreckmann, Dirk	66	*Drensteinfurt	M35	42	274	55:39	06:40	11:32	12:06	12:28	12:52	10,8	5:34
229	233	Landau, Guido	72	*Münster	M30	17	275	55:42	06:35	12:04	12:12	12:29	12:21	10,8	5:34
230	102	Beier, Thomas	63	*Ahlen	M40	61	276	55:43	07:07	12:02	12:28	12:26	11:37	10,8	5:34
231	129	Silkenbäumer, Uwe	65	ESV Münster	M40	62	277	55:49	07:27	12:23	12:20	12:03	11:35	10,7	5:35
232	180	Bussmann, Stefan	67	TuS Uentrop	M35	43	279	55:53	07:03	12:21	12:12	12:13	12:02	10,7	5:35
233	394	Braun, Stefan	45	LV Tri Star Oelde	M60	5	285	56:24	06:36	11:52	12:01	12:48	13:04	10,6	5:38
234	362	Knepper, Burkhard	-1	*Ahlen	MHK	30	287	56:29	07:10	11:53	11:56	12:14	13:15	10,6	5:39
235	32	Beutler, Andreas	70	*Drensteinfurt	M35	44	288	56:30	07:32	11:53	12:25	12:14	12:23	10,6	5:39
236	30	Jörge, Dennis Dennbo	80	LG Ahlen	MHK	31	290	56:44	07:05	11:53	12:14	12:42	12:47	10,6	5:40
237	255	Hohmann, Norbert	55	TC Drensteinfurt	M50	22	291	56:45	07:13	12:04	12:21	12:30	12:35	10,6	5:41
238	367	Kolekta, Bruno	55	*Ahlen	M50	23	292	57:17	07:32	12:24	12:26	12:35	12:18	10,5	5:44
239	223	Austermann, Peter	59	Tri-As Hamm	M45	27	294	57:26	07:06	12:17	12:26	12:34	13:00	10,4	5:45
240	247	Trispel, Joachim	57	Hombberger Ruderklub Germani	M45	28	297	58:19	07:06	12:03	12:38	13:08	13:22	10,3	5:50
241	358	Izrilov, Alexej	89	B.S.K.-27.-Ahlen	MJB	6	298	58:19	07:11	13:01	12:30	12:22	13:14	10,3	5:50
242	243	Oelkrug, Nikolas	80	SV Herbern	MHK	32	299	58:32	07:17	12:32	12:55	13:15	12:31	10,2	5:51
243	375	Schmidt, Bernd	57	TV Wolbeck	M45	29	301	58:44	07:56	13:11	12:48	12:40	12:08	10,2	5:52
244	372	Ostkamp, Hubert	72	Westf. Vorhelm	M30	18	303	58:49	07:02	12:19	12:46	13:21	13:19	10,2	5:53
245	371	Ostkamp, Ludger	65	*Ennigerloh	M40	63	304	58:50	07:02	12:19	12:44	13:23	13:20	10,2	5:53
246	302	Marquardt, Andreas	90	*Ahlen	MSchA	2	305	58:51	06:37	12:08	12:57	13:40	13:27	10,2	5:53
247	242	Legemann, Dirk	79	DJK Vorwärts Ahlen	MHK	33	308	59:39	07:18	12:32	12:55	13:14	13:37	10,1	5:58
248	244	Hasenstab, Gerhard	52	WWR Holzminden	M50	24	310	1:00:02	07:13	12:54	13:15	13:21	13:16	10,0	6:00
249	200	Schwenner, Karl-Wilhelm	61	TuS Uentrop	M40	64	311	1:00:20	07:33	13:14	13:23	13:08	13:01	9,9	6:02
250	145	Baxpöhler, Johannes	55	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	M50	25	317	1:01:00	07:57	13:01	13:08	13:32	13:20	9,8	6:06
251	120	Spiekermann, Peter	62	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	M40	65	319	1:01:12	07:01	12:27	13:38	13:53	14:11	9,8	6:07
252	403	Sicke, Rainer	54	Fortuna Walstedde	M50	26	321	1:01:13	07:40	13:14	13:17	13:28	13:31	9,8	6:07
253	106	Kallinich, Markus	68	Zoll	M35	45	330	1:05:24	08:27	14:41	14:11	14:08	13:55	9,2	6:32
254	343	Maier, Gerald	54	*Drensteinfurt	M50	27	332	1:05:29	08:19	14:12	13:48	14:29	14:40	9,2	6:33
255	201	Kuss, Andreas	66	TuS Uentrop	M35	46	334	1:05:31	08:27	14:40	13:08	14:31	14:43	9,2	6:33
256	414	Heydeck, Martin	55	TG Münster	M50	28	339	1:09:33	07:55	15:01	15:23	15:56	15:17	8,6	6:57

### 10km - Gesamtliste

gedruckt 09.12.2005 22:30:25

#### Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
1	335	Heldt, Claudia	66	BV Teutonia Lanstrop	W35	1	22	37:23	04:15	08:10	08:15	08:20	08:21	16,0	3:44
2	13	Ahrens, Ulrike	80	ESV Münster	WHK	1	27	37:57	04:30	08:18	08:27	08:30	08:12	15,8	3:48
3	15	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm	WJA	1	28	37:59	04:33	08:14	08:24	08:32	08:14	15,8	3:48
4	12	Horsthemke, Sina	81	ESV Münster	WHK	2	34	38:11	04:32	08:15	08:23	08:32	08:27	15,7	3:49
5	14	Großkreutz, Anja	81	USC Bochum	WHK	3	53	40:02	05:02	08:57	08:42	08:40	08:39	15,0	4:00
6	334	Freitag, Manuela	65	BV Teutonia Lanstrop	W40	1	82	41:59	05:02	09:07	09:13	09:21	09:14	14,3	4:12
7	17	Gerke, Maria	67	LG Oelde/Wadersloh	W35	2	102	43:23	05:13	09:18	09:31	09:41	09:38	13,8	4:20
8	16	Schmiemann, Sandra	85	ESV Münster	WHK	4	107	43:49	05:28	09:40	09:43	09:40	09:16	13,7	4:23
9	326	Sicke, Larissa	82	ESV Münster	WHK	5	115	44:08	05:03	09:07	10:03	10:12	09:42	13,6	4:25
10	416	Freitag, Julia	77	Ski-Club Beckum	WHK	6	122	44:34	05:15	09:45	09:56	09:55	09:40	13,5	4:27
11	18	Holtmann-Wibberich, Petra	72	LG Oelde/Wadersloh	W30	1	123	44:35	05:27	09:38	09:47	09:51	09:49	13,5	4:28
12	19	Austermann, Barbara	71	LG Ahlen	W30	2	128	44:48	05:19	09:42	09:55	09:58	09:52	13,4	4:29
13	341	Holst, Christiane	75	Tri-Finish Münster	W30	3	140	45:43	05:17	09:36	10:01	10:14	10:33	13,1	4:34
14	356	Kloss, Andrea	78	LG Ahlen	WHK	7	141	45:45	05:51	09:50	10:01	10:14	09:47	13,1	4:35
15	20	Theismann, Kathi	87	LG Ahlen	WJA	2	151	46:40	05:43	09:59	10:14	10:30	10:12	12,9	4:40
16	418	Luczak, Vanessa	76	Team Paulaner Ahlen	WHK	8	167	47:33	06:09	10:23	10:23	10:30	10:07	12,6	4:45
17	78	Röhrkohl, Meike	88	LG Ahlen	WJB	1	168	47:35	05:49	10:40	10:31	10:27	10:05	12,6	4:46
18	11	Marczok, Katharina	80	VfB Fichte Bielefeld	WHK	9	172	47:51	05:11	10:41	10:39	10:49	10:29	12,5	4:47
19	292	Alteheld, Jana	89	LG Ahlen	WJB	2	173	47:55	05:49	10:41	10:31	10:28	10:24	12,5	4:48
20	304	Koch, Heidi	65	LG Ahlen	W40	2	179	48:04	05:52	10:34	10:32	10:37	10:27	12,5	4:48
21	92	Burghard, Sabine	69	LTV Lippstadt	W35	3	181	48:09	05:39	10:22	10:41	10:51	10:34	12,5	4:49
22	340	Camen, Elke	60	Lauffreunde Pilsholz Hamm	W45	1	185	48:25	06:20	10:30	10:29	10:33	10:31	12,4	4:51
23	266	Rammert, Uschi	68	LV Oelde	W35	4	189	48:59	06:10	10:38	10:38	10:43	10:48	12,2	4:54
24	217	Küpper, Susanne	65	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	W40	3	190	49:07	05:42	10:30	10:53	10:58	11:01	12,2	4:55
25	294	Kemper, Caroline	85	SpVgg Dolberg	WHK	10	192	49:12	06:27	10:35	10:44	10:43	10:41	12,2	4:55
26	293	Wohlgemut, Christel	47	SpVgg Dolberg	W55	1	201	50:10	06:30	10:47	10:50	10:57	11:04	12,0	5:01
27	278	Horsthemke, Sarah	84	Ahleener SG	WHK	11	206	50:21	06:24	10:53	11:12	11:08	10:43	11,9	5:02
28	239	Holtsträter, Marleen	91	TuS Uentrop	WSchA	1	214	50:35	06:04	10:49	11:00	11:27	11:13	11,9	5:04
29	274	Grahl, Grit	71	SpVgg Dolberg	W30	4	217	50:39	06:30	10:54	11:07	11:05	11:01	11,8	5:04
30	40	Kiemann, Sylvia	65	*Drensteinfurt	W40	4	219	50:40	06:58	11:07	10:47	10:58	10:47	11,8	5:04
31	415	Langenhövel, Isolde	66	*Beckum	W35	5	220	50:45	06:47	10:58	10:58	11:01	11:00	11,8	5:05
32	398	Bleidissel, Martina	83	Tri-Finish Münster	WHK	12	224	51:26	05:58	11:08	11:25	11:33	11:21	11,7	5:09
33	399	Höwer, Doris	67	Tri-Finish Münster	W35	6	225	51:30	06:00	11:05	11:25	11:34	11:24	11,6	5:09
34	181	Kreutzberger, Marianne	57	TuS Uentrop	W45	2	228	51:45	07:01	11:33	11:19	11:08	10:42	11,6	5:11
35	137	Rother, Marion	46	*Münster	W55	2	232	52:22	06:02	11:05	11:33	11:53	11:48	11,5	5:14
36	77	Albrecht-Sierleja, Astrid	57	Radsporfreunde Ahlen	W45	3	237	52:39	05:52	11:15	11:32	11:44	12:14	11,4	5:16
37	355	Beheiri, Amna	82	LG Ahlen	WHK	13	240	53:03	07:13	11:27	11:48	11:31	11:02	11,3	5:18
38	98	Wimmelbucker, Halina	53	Delta-Studio Ahlen	W50	1	246	53:21	06:57	11:11	11:38	11:57	11:36	11,2	5:20
39	253	Masjosthusman, Berna	62	LG Burg Wiedenbrück	W40	5	247	53:28	06:57	11:26	11:44	11:37	11:42	11,2	5:21
40	152	Hecker, Alexandra	77	LTV Lippstadt	WHK	14	250	53:32	06:56	11:43	11:49	11:47	11:15	11,2	5:21
41	143	Oldenburger, Hilla	65	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	W40	6	252	53:32	06:28	11:13	11:41	12:05	12:03	11,2	5:21
42	199	Schwenner, Ute	61	TuS Uentrop	W40	7	257	53:58	07:01	11:33	11:43	11:47	11:53	11,1	5:24
43	261	Schilling, Angelika	59	LG Hamm	W45	4	259	54:01	06:26	11:28	11:57	12:04	12:05	11,1	5:24
44	121	Grimm, Jördis	75	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	W30	5	262	54:34	06:45	11:40	11:59	12:10	11:57	11,0	5:27
45	391	Hofmeister, Meike	69	Tri-As Hamm	W35	7	270	55:23	07:03	11:57	12:09	11:54	12:17	10,8	5:32
46	259	Schlautmann, Anja	70	Delta-Studio Ahlen	W35	8	273	55:33	07:07	11:56	11:58	12:12	12:18	10,8	5:33
47	107	Maschelski, Elke	62	LG Ahlen	W40	8	278	55:53	06:43	12:07	12:23	12:30	12:08	10,7	5:35
48	194	Kunze, Birgit	71	TuS Uentrop	W30	6	280	55:57	07:05	12:20	12:13	12:12	12:05	10,7	5:36
49	190	Heinemann, Heike	67	TuS Uentrop	W35	9	281	55:57	07:04	12:19	12:13	12:13	12:05	10,7	5:36
50	256	Hinz, Rita	63	*Ahlen	W40	9	282	56:04	07:16	12:09	12:27	12:15	11:57	10,7	5:36
51	324	Grote, Imgard	61	LG Oelde/Wadersloh	W40	10	283	56:12	06:34	12:04	12:26	12:34	12:32	10,7	5:37
52	62	Kleinikel, Sabine	59	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	W45	5	284	56:18	06:54	12:07	12:19	12:24	12:31	10,7	5:38
53	173	Schmidt-Wulle, Petra	56	*Ahlen	W45	6	286	56:28	07:12	12:13	12:14	12:19	12:28	10,6	5:39
54	133	Gravemeier, Annika	85	LG Ahlen	WHK	15	289	56:43	07:05	11:54	12:13	12:43	12:46	10,6	5:40
55	323	Assmann, Birgit	77	TV Friesen Telgte	WHK	16	293	57:23	07:18	12:29	12:32	12:44	12:18	10,5	5:44
56	269	Erdhütter, Gudrun	53	LV Oelde	W50	2	295	57:28	07:06	12:02	12:29	12:51	12:59	10,4	5:45
57	56	Kiemann, Petra	64	*Beckum	W40	11	296	58:17	06:52	12:21	12:58	13:08	12:56	10,3	5:50
58	374	Huhtasaari, Ute	62	TV Wolbeck	W40	12	300	58:44	07:57	13:11	12:48	12:39	12:07	10,2	5:52
59	384	Linnemann, Birgit	67	*Ahlen	W35	10	302	58:49	07:02	12:18	12:46	13:21	13:19	10,2	5:53
60	44	Schwar, Iris	52	*Ahlen	W50	3	306	59:02	07:33	13:13	12:39	12:48	12:47	10,2	5:54
61	139	Kocker-Ostermann, Margret	57	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	W45	7	307	59:03	06:55	12:20	12:53	13:21	13:32	10,2	5:54
62	330	Grote, Doris	65	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	W40	13	309	59:39	07:52	13:03	12:41	13:07	12:54	10,1	5:58
63	71	Ringhoff, Anne	64	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	W40	14	312	1:00:22	07:57	13:03	13:06	13:09	13:05	9,9	6:02
64	332	Beßmann-Wernke, Kirsten	64	Radsporfreunde Ahlen	W40	15	313	1:00:27	07:14	12:55	13:44	14:03	12:29	9,9	6:03
65	184	Franzmann, Iris	64	TuS Uentrop	W40	16	314	1:00:27	07:40	13:14	13:17	13:08	13:06	9,9	6:03
66	609	Brinkwirth, Martina	64	TuS Uentrop	W40	17	315	1:00:31	07:40	13:14	13:17	13:08	13:10	9,9	6:03
67	131	Alteheld, Heike	63	LG Ahlen	W40	18	316	1:00:44	07:14	12:57	13:15	13:37	13:39	9,9	6:04
68	124	Lischka, Marion	67	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	W35	11	318	1:01:10	07:57	13:02	13:08	13:32	13:30	9,8	6:07
69	378	Schefer, Anne	68	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	W35	12	320	1:01:13	07:57	13:03	13:06	13:33	13:32	9,8	6:07
70	331	Eggert, Simone	62	Westfälischer Turnerbund	W40	19	322	1:02:03	07:14	12:56	13:44	14:02	14:04	9,7	6:12



## 2.Ahler Wintercitylauf 9.Dezember 2005



### 10km - Gesamtliste

gedruckt 09.12.2005 22:30:25

#### Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Zielzeit	1.Rd	2.Rd	3.Rd	4.Rd	5.Rd	km/h	M/km
71	252	Hochgesandt, Anita	61	*Ahlen	W40	20	323	1:02:20	07:33	13:20	13:35	13:56	13:54	9,6	6:14
72	51	Hüsken, Gerda	51	*Hamm	W50	4	324	1:02:21	08:03	13:30	13:42	13:26	13:37	9,6	6:14
73	195	Hötte, Kirsten	72	TuS Uentrop	W30	7	325	1:02:59	08:17	13:55	13:36	13:46	13:23	9,5	6:18
74	188	Heine, Marion	52	TuS Uentrop	W50	5	326	1:03:00	08:17	13:55	13:36	13:45	13:23	9,5	6:18
75	140	Perz, Maria	58	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	W45	8	327	1:03:38	07:52	13:08	14:00	14:19	14:17	9,4	6:22
76	141	Gramatke, Sylvia	70	LT Stadtanzeiger/LG Ahlen	W35	13	328	1:03:40	07:58	13:32	13:51	14:16	14:00	9,4	6:22
77	105	Legler, Renata	70	DJK Grün Weiß Werl	W35	14	329	1:05:24	08:28	14:40	14:11	14:08	13:54	9,2	6:32
78	344	Maier, Elke	61	*Drensteinfurt	W40	21	331	1:05:29	08:19	14:12	13:48	14:29	14:39	9,2	6:33
79	189	Bahlo, Tordis	55	TuS Uentrop	W50	6	333	1:05:31	07:44	14:05	14:27	14:31	14:42	9,2	6:33
80	153	Ahlinkhaus, Sieglinde	55	Radbod Runners	W50	7	335	1:07:45	08:28	14:41	14:52	14:58	14:45	8,9	6:47
81	182	Figge, Karin	49	TuS Uentrop	W55	3	336	1:07:51	08:18	14:33	14:59	15:01	14:58	8,8	6:47
82	37	Reinhard-Haverkamp, Sandra	78	Timehunter Ahlen	WHK	17	337	1:08:31	08:03	14:48	15:18	15:19	15:02	8,8	6:51
83	205	Grabowski, Nicole	70	TSC Rot-Gold "Sinnesonne"	W35	15	338	1:08:31	08:03	14:47	15:18	15:18	15:03	8,8	6:51