

LG Ahlen, SC Relax Ahlen Leichtathletik, Rot-Weiß Ahlen, Ski-Club Ahlen, Ski-Club Beckum, SpVgg Dolberg, LG Oelde/Wadersloh, TV Jahn Oelde, LV Oelde, SuS Blau-Weiß Sünninghauen, TuS Wadersloh, Fortuna Walstedde, TuS Westfalia Vorhelm:

Ausschreibung

Kreis-Beckum-Cup 2010



Wertungsläufe: **8,3 Kilometer**

9. Januar 2010

10 Kilometer

21. März 2010

10 Kilometer

17. April 2010

5.000 Meter

8. Mai 2010

10 Kilometer

29. Mai 2010

10 Kilometer

11. Juni 2010

10 Kilometer

20. Juni 2010

(acht aus zwölf)

Stromberger Crosslauf

LV Oelde

Vorhelmer Straßenlauf „Rund um die Wibbeltkapelle“

LG Ahlen und TuS Westfalia Vorhelm

Oelder Frühlingslauf (Straßenlauf)

TV Jahn Oelde

Ahlener Läuferabend

LG Ahlen und SC Relax Ahlen Leichtathletik

Wälster Lauf (Straßenlauf)

Fortuna Walstedde

Sünninghausener Straßenlauf

SuS Blau-Weiß Sünninghausen

Dolberger Landschaftslauf (Straßenlauf)

SpVgg Dolberg

21,1 Kilometer	Burggrafenlauf Stromberg (Straßenlauf)
21. August 2010	LV Oelde
800 Meter	Oelder Feriensportfest
27. August 2010	TV Jahn Oelde
10 Kilometer	Neubeckumer Herbstwaldlauf
3. Oktober 2010	Ski-Club Beckum
10 Kilometer	Wadersloher Straßenlauf
16. Oktober 2010	TuS Wadersloh
11,5 Kilometer	Oelder Nikolauslauf
28. November 2010	TV Jahn Oelde

Altersklassen: Männer und Frauen ohne Altersbeschränkungen.
Senioren Ü50 und Seniorinnen Ü50 ab Jahrgang 1960.
30 Punkte für Männer, 20 Punkte für Frauen, 15 Punkte für Senioren Ü50, 10 Punkte für Seniorinnen Ü50.

Wertungsmodus: Bei allen Wertungsläufen gibt es für die ersten 30 bzw. 20, 15 bzw. 10 Läufer und Läuferinnen jeweils 30 bzw. 20, 15 bzw. 10 bis einen Punkt. **In die Wertung kommen die besten acht Ergebnisse eines Läufers**, es gibt also bis zu vier Streichergebnisse. Zusätzlich gibt es für jeden Läufer/-in und Lauf einen Punkt, sofern er/sie die Punkteränge erreicht. Sieger ist, wer am Ende des Jahres die meisten Punkte hat. Jugendliche und Senioren werden bei den Männern bzw. Frauen berücksichtigt.
Bei Punktgleichstand auf den ersten drei Plätzen nach dem Abschlusslauf (Nikolauslauf in Oelde) entscheidet die beste Einzelplatzierung (dann die zweitbeste, drittbeste, usw). Besteht weiterhin Punktgleichheit, entscheidet die bessere Platzierung im letzten Lauf.

Anmeldung: **Für Athleten, die für die Vereine und Startgemeinschaften LG Ahlen, LG Oelde/Wadersloh, SG Rote Erde Beckum, TV Beckum, Ski-Club Beckum, SpVgg Dolberg, SuS Enniger, SV Westfalen Liesborn, VfJ Lippborg, TV 05 Neubeckum, LV Oelde und SuS Blau-Weiß Sünninghausen starten, ist keine Anmeldung zum Kreis-Beckum-Cup erforderlich.** Alle übrigen Läufer können sich bei jeder der Veranstaltungen des Kreis-Beckum-Cups anmelden, für sie wird eine Organisationsgebühr von einem Euro erhoben. Die Anmeldung muss vor dem ersten Wertungslauf, der in die Wertung aufgenommen werden soll, erfolgen. Mitglieder der obigen Vereine und Startgemeinschaften, die mit einer abweichenden Vereinsbezeichnung starten, melden sich ebenfalls gesondert an.

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet im Rahmen des 7. Ahlener Wintercitylaufes am 10. Dezember 2010 gegen voraussichtlich 21.30 Uhr im Kettelerhaus statt. Geehrt werden mindestens die ersten drei Athleten jeder Klasse mit Urkunden und Sachpreisen.

Ergebnisse: Werden bei den einzelnen Veranstaltungen ausgehängt und unter www.lgahlen.de/beckumcup.html.

LG Ahlen, SC Relax Ahlen Leichtathletik, Rot-Weiß Ahlen, Ski-Club Ahlen, Ski-Club Beckum, TV Beckum, SpVgg Dolberg, LG Oelde/Wadersloh, TV Jahn Oelde, LV Oelde, TuS Wadersloh, Fortuna Walstedde, TuS Westfalia Vorhelm:

Ausschreibung

Kreis-Beckum-Cup 2010

der Schüler und Schülerinnen

A und B



Wertungsläufe: 2,1 Kilometer

9. Januar 2010

5 Kilometer

21. März 2010

2000 /3000 Meter

27. März 2010

Schülerinnen: 2000 Meter

Schüler B: 2000 Meter. Schüler A: 3000 Meter. Die Zeiten der Schüler werden mit Hilfe der DLV-Punktwertung verglichen.

Stromberger Crosslauf

LV Oelde

Vorhelmer Straßenlauf „Rund um die Wibbelkapelle“

LG Ahlen und TuS Westfalia Vorhelm

Langlaufmeeting Oelde

TV Jahn Oelde

(fünf aus sieben)

2 Kilometer Schülerlauf beim Wälster Lauf
29. Mai 2010 Fortuna Walstedde
2 Kilometer Dolberger Volkslauf
20. Juni 2010 SpVgg Dolberg
1 Kilometer Neubeckumer Herbstwaldlauf
3. Oktober 2010 Ski-Club Beckum
3 Kilometer Oelder Nikolauslauf
28. November 2010 TV Jahn Oelde

Altersklassen: Schüler bis Jahrgang 1995
Schülerinnen bis Jahrgang 1995

Wertungsmodus: Bei allen Wertungsläufen gibt es für die ersten 15 Läuferinnen und Läufer jeweils 15 bis einen Punkt. **In die Wertung kommen die besten fünf Ergebnisse eines Läufers**, es gibt also bis zu zwei Streichergebnisse. Zusätzlich gibt es für jeden Schüler/jede Schülerin und jeden Lauf einen zusätzlichen Punkt, sofern die Punkteränge der ersten 15 erreicht werden. Sieger ist, wer am Ende des Jahres die meisten Punkte hat. Bei Punktgleichstand auf den ersten drei Plätzen nach dem Abschlusslauf (Nikolauslauf in Oelde) entscheidet die beste Einzelplatzierung (dann die zweitbeste, drittbeste, usw). Besteht weiterhin Punktgleichheit, entscheidet die bessere Platzierung im letzten Lauf.

Anmeldung: **Für Athleten, die für die Vereine und Startgemeinschaften LG Ahlen, LG Oelde/Wadersloh, SG Rote Erde Beckum, TV Beckum, Ski-Club Beckum, SpVgg Dolberg, SuS Enniger, SV Westfalen Liesborn, VfJ Lippborg, TV 05 Neubeckum, LV Oelde und SuS Blau-Weiß Sünninghausen starten, ist keine Anmeldung zum Kreis-Beckum-Cup erforderlich.** Alle übrigen Läufer können sich bei jeder der Veranstaltungen des Kreis-Beckum-Cups anmelden, für sie wird eine Organisationsgebühr von einem Euro erhoben. Die Anmeldung muss vor dem ersten Wertungslauf, der in die Wertung aufgenommen werden soll, erfolgen. Mitglieder der obigen Vereine und Startgemeinschaften, die mit einer abweichenden Vereinsbezeichnung starten, melden sich ebenfalls gesondert an.

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet im Rahmen des 7. Ahlener Wintercitylaufes am 11. Dezember 2010 gegen voraussichtlich 20.45 Uhr im Kettelerhaus statt. Geehrt werden mindestens die ersten drei Athleten jeder Klasse mit Urkunden und Sachpreisen.

Ergebnisse: Werden bei den einzelnen Veranstaltungen ausgehängt und unter www.lgahlen.de/beckumcup.html.

www.lgahlen.de/beckumcup.html